

Inzidenzstufen in Kreisen und Städten****	Erlaubte Gruppen ohne Mindestabstand	Erlaubter Sportbetrieb auf und in Sportanlagen und im öffentlichen Raum einschließlich Wettkampfsport	Zuschauer	Gemeinschaftsräume auf Sportanlagen	Fitnessstudios	Schwimmbäder
Stufe 3 Inzidenz 50,1 - 100	- bis zu 2 Hausstände ohne Personenbegrenzung + Immunierte* aus beliebig vielen Hausständen  - Gruppe aus Immunierten*: unbegrenzte Personenzahl  - 5 Meter Abstand zwischen den Gruppen	<u>Kontaktsport draußen</u> a. Erlaubte Gruppen wie links beschrieben b. 25 Kinder/Jugendliche bis einschl. 18 Jahre + 2 Ausbildungs- oder Aufsichtspersonen  <u>Kontaktfreier Sport draußen</u> a. 25 Kinder/Jugendliche bis einschl. 18 Jahre + 2 Ausbildungs- oder Aufsichtspersonen b. Bis zu 25 Personen unabhängig vom Alter	<u>Draußen</u> Bis 100 mit: - Test - Einfache RV** - Mindestabstand  Bis 500 mit: - Test - Besondere RV** (Sitzplan) - fest zugewiesene Sitz- und Stehplätze - Mindestabstand	Geschlossen	Geschlossen	- Anfänger-/Kleinkinderschwimmen: drinnen bis 10 Kinder / draußen bis 20 Kinder  - Draußen 25 Kinder/Jugendliche bis einschl. 18 Jahre + 2 Ausbildungs- oder Aufsichtspersonen (alle mit Test)  - Draußen kontaktfrei bis zu 25 Personen unabhängig vom Alter (mit Test)  - Duschen/Umkleiden offen, Liegewiesen/Wellnesseinrichtungen etc. geschlossen  - Mindestabstand
Stufe 2 Inzidenz 35,1 - 50  zusätzlich zu Stufe 3 gilt		<u>Kontaktsport draußen</u> 25 Personen unabhängig vom Alter mit Test und einfacher RV**  <u>Kontaktfreier Sport draußen</u> Ohne Personenbegrenzung  <u>Kontaktsport drinnen</u> 12 Personen unabhängig vom Alter mit Test und einfacher RV**  <u>Kontaktfreier Sport drinnen</u> Ohne Personenbegrenzung mit Mindestabstand, Test und einfacher RV**	<u>Draußen</u> Bis 1000 (1/3****) mit: - fest zugewiesene Sitz- und Stehplätze - Einfache RV** - Mindestabstand  <u>Drinnen</u> Bis 500 mit: - Test - Besondere RV ** (Sitzplan) - fest zugewiesene Sitz- und Stehplätze - Mindestabstand	Geöffnet  - Mindestabstand - Hygienevorschriften	Geöffnet  - Gruppen/Personen siehe links "Kontaktsport drinnen ..." und "Kontaktfreier Sport drinnen ..."  - Kein hochintensives Ausdauertraining	<u>Kontaktfreier Sport draußen/drinnen</u>  - Nicht sportbezogene Infrastruktur steht zusätzlich zur Verfügung  - Alle Personen mit Test  - Nicht mehr als eine Person pro 7 Quadratmeter der zur Verfügung stehenden Fläche  - Drinnen zusätzlich einfache RV**  <u>Kontaktsport draußen und drinnen</u>  - Siehe links
Stufe 1 Inzidenz 0 - 35  zusätzlich zu Stufe 2 gilt		<u>Kontaktsport draußen/drinnen</u> bis 100 Personen mit: - Test - Einfache RV**  <u>Kontaktfreier Sport draußen</u> Ohne Personenbegrenzung  <u>Kontaktfreier Sport drinnen</u> Ohne Personenbegrenzung mit Mindestabstand, Test und einfacher RV**	<u>Draußen</u> Auch über 1000 (1/3****), Regeln siehe Inzidenzstufe 2  <u>Drinnen</u> Bis 1000 (1/3****), Regeln siehe Inzidenzstufe 2	Geöffnet  - Mindestabstand - Hygienevorschriften	Geöffnet  - Gruppen/Personen siehe links "Kontaktsport drinnen ..." und "Kontaktfreier Sport drinnen ..."  - Bei hochintensivem Ausdauertraining: bis 15 Personen + Lüftung mit viruzid wirkende Filter	<u>Kontaktfreier Sport draußen/drinnen</u>  - Nicht mehr als eine Person pro 7 Quadratmeter der zur Verfügung stehenden Fläche  - Drinnen mit Test und einfacher RV**  <u>Kontaktsport draußen/drinnen</u>  - Siehe links
Zugelassen in Inzidenzstufen 3 bis 1	- Wettkampf- und Training für Bundes-/Landeskader in allen Sportarten an den Bundesstützpunkten/Landesstützpunkten in NRW sowie an verbandszertifizierten Nachwuchsleistungszentren (U19 bis U15) - Profiligen, Berufsreitsport, Qualifikations-/Aufstiegsturniere zu Profiligen und länderübergreifenden Amateurligen, Finalrunden zu deutschen Meisterschaften - Ärztlich verordneter Rehabilitationssport nach §64 SGB drinnen und draußen					

\* Immunierte = nachgewiesene Immunisierung durch Impfung oder Genesung

\*\*einfache Rückverfolgbarkeit = Name, Adresse, E-Mail oder Tel. Nr aller Personen digital/schriftlich erfasst und 4 Wochen gespeichert; besondere Rückverfolgbarkeit: zusätzlich zur einfachen RV: Sitzplatzverzeichnis

\*\*\*1/3 = Drittel der regulären Zuschauer-Kapazität

\*\*\*\* Zuordnung der Kreise und Städte zu den Inzidenzstufen ist unter [www.mags.nrw](http://www.mags.nrw) einsehbar