

WOCHENSPEISEPLAN

15.12-19.12.2025 (KW 51)

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Tortellini mit
Tomatensauce und
Hartkäse

rote Linsensuppe mit
Bio-rote Linsen
und Bio-Brot

Putengeschnetzeltes in
Kokos-Sahnesauce und
Reis

Geflügelhacksteak mit
Rahmsoße,
Kartoffelpüree und Salat

Ofenkartoffeln mit
Kräuterquark und Rohkost

Menü

A,A1,,G,I,C

A,A1,A3,G,I

I,G

A,A1,I,G,C,J,F

I,G

*

*

*

*

*

*Vegetarische
Alternative*

Blumenkohl in Kokos-
Sahnesauce und Reis

Quinoa-Frikadelle mit
Rahmsoße, Erbsen und
Kartoffelpüree

G,

G,C

C

*

*

*

*

*

Dessert

Obst

Mandarinenquark

Vanillepudding

Kirschjoghurt

Bio-Bananen

G

G

G

Die Zuordnung zu den kennzeichnungspflichtigen Allergenen und Zusatzstoffen sind in der Legende einsehbar.
Änderungen im Speiseplan vorbehalten.

LEGENDE ZUM SPEISEPLAN

Allergene:

- A. Glutenhaltiges Getreide,
- A1. Weizen
- A2. Roggen
- A3. Gerste
- A4. Hafer
- B. Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- C. Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D. Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E. Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F. Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G. Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- H. Schalenfrüchte
- H1. Mandeln
- H2. Haselnüsse
- H3. Walnüsse
- H4. Cashewkerne
- H5. Pecannüsse
- H6. Paranüsse
- H7. Pistazien
- H8. Macadamianüsse sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- I. Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J. Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K. Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L. Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als insgesamt vorhandenes SO₂, die für verzehrfertige oder gemäß den Anweisungen des Herstellers in den ursprünglichen Zustand zurückgeführte Erzeugnisse zu berechnen sind
- M. Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N. Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse



Unsere gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der ABCERT DE-ÖKO-006.

Zusatzstoffe:

- 1. mit Farbstoff
- 2. mit Konservierungsstoffen
- 3. mit Antioxidationsmitteln
- 4. mit Geschmacksverstärker
- 5. geschwefelt
- 6. geschwärzt
- 7. gewachst
- 8. mit Phosphat
- 9. mit Süßungsmittel
- 10. mit Citronensäure
- 11. enthält eine Phenylalaninquelle

Fleischarten

- „R“: Rind
- „Schw“: Schwein
- „Kl.“: Kalb
- „F“: Fisch
- „Veg.“: vegetarisch