

Gürtelprüfungsvorbereitung - Dezember 2025

Die angegebene Gürtelfarbe entspricht dem **aktuellen** Gürtel!!!!

Alle Athleten mit den gelben Gürtel oder höher kümmern sich bitte **VORHER** um einen Partner!

	15.12.2025		16.12.2025		17.12.2025		18.12.2025		19.12.2025	
	Gruppe	Trainer	Gruppe	Trainer	Gruppe	Trainer	Gruppe	Trainer	Gruppe	Trainer
16.00 - 17.00 Uhr	Gelb / Gelb-Orange	Jan Ann-Sophie	Gelb / Gelb-Orange	David Gregor	Gelb / Gelb-Orange	Mirella Leo	Weiß / Weiß-Gelb	Jan Leo	Prüfung weiß / weiß-gelb	Alle
17.00 - 18.00 Uhr	Orange	Jan Ann-Sophie	Orange	Jan Gregor	Orange	Mirella Leo	ab Orange-Grün	Jan Leo	Prüfung gelb und höher	Alle
18.00 - 19.00 Uhr	ab Orange-Grün	David Ann-Sophie	ab Orange-Grün	David Jan	ab Orange-Grün	Mirella David				Alle
ab 19.00 Uhr										

Das "normale" Training fällt an diesen Tagen aus!