



mittendrin

Das Magazin des Brühler Turnverein 1879 e.V.

Ausgabe 6/Frühjahr 2023



UNSERE JUGEND

VON DEN STOPPERSOCKEN

BIS ZU DEN TURNSCHUHEN

NEUER VORSTAND

Wir stellen vor:
Ernst Hengemühle

TAG DES SPORTS

Wir präsentieren uns
den Bürgern Brühls

INKLUSION IM BTU

Wir denken für euch
um und weiter

SHOP.BTVONLINE.DE

BTV-ONLINESHOP

seit Januar 2023

neu



GUTE SPORTKLEIDUNG
IST ESSENZIELL FÜR
DAS WOHLGEFÜHL
BEIM TRAINING.

BESUCHE UNSEREN
NEUEN ONLINESHOP
UND HOLE DIR DEIN
VEREINSOUTFIT FÜR
NOCH MEHR POWER
BEIM SPORT!



shop.btvonline.de



PERSPEKTIVENWECHSEL



Herzlich Willkommen
im Team, liebe Vera!

Ein Kind ändert vieles. Manchmal auch den Blick auf den eigenen Verein. Seit den Geburten unserer Kinder jeweils im Jahr 2021 schauen wir nicht mehr nur als Freizeitsportlerinnen bzw. Arbeitnehmerinnen auf den BTV, sondern auch als Mütter. Dieser Perspektivenwechsel geschieht wohl automatisch, sobald nach dem Rückbildungskurs die Frage im Raum steht: Wie kann ich das eigene Training wieder aufnehmen?

Sabrina fand mit ihrem Sohn den Weg in meinen „fit mit Baby“-Kurs. Gemeinsam Sport machen lautet das Motto, ohne Babysitter-Stress für die Mutter oder Langeweile beim Kind.

Für mich war bei der Rückkehr die Kinderbetreuung der Abteilung Fitness im BTV-Sportpark Badorf eine wahre Wohltat. Nach einer unkomplizierten Eingewöhnungsphase, in der meine Tochter die Betreuerinnen kennenlernte, die allesamt selbst Mütter sind, hieß es für uns während meiner Elternzeit mehrmals pro Woche: Sporttasche und Wickelrucksack packen und ab zum Sport. Während ich eine Stunde Zeit zum Trainieren hatte, wurde meine Tochter wahlweise in den Schlaf geschöggelt, über den Parkplatz geschoben oder, in den späteren Monaten, im Sandkasten oder auf dem Spielteppich bespaßt. Diese kleinen Auszeiten waren für mich unheimlich wertvoll und haben mir erst die Bedeutung eines solchen Angebots bewusst gemacht.

Dies war das erste Mal, dass ich den BTV durch die Eltern-Brille wahrnahm. Das zweite Mal folgte dann, als ich ein passendes Sportangebot für meine Tochter selbst suchte und in der Abteilung Psychomotorik fündig wurde. Ich freue mich, dass ich meinem Kind den Weg in den Vereinssport zeigen kann und bin gespannt, in welche Sportarten sie als nächstes schnuppern möchte.

Für Sabrina und mich war aufgrund dieses persönlichen Perspektivenwechsels schnell klar, dass wir diese Ausgabe der Vereinszeitung unter dem Leitgedanken „Die Kleinsten im Verein“ gestalten möchten.

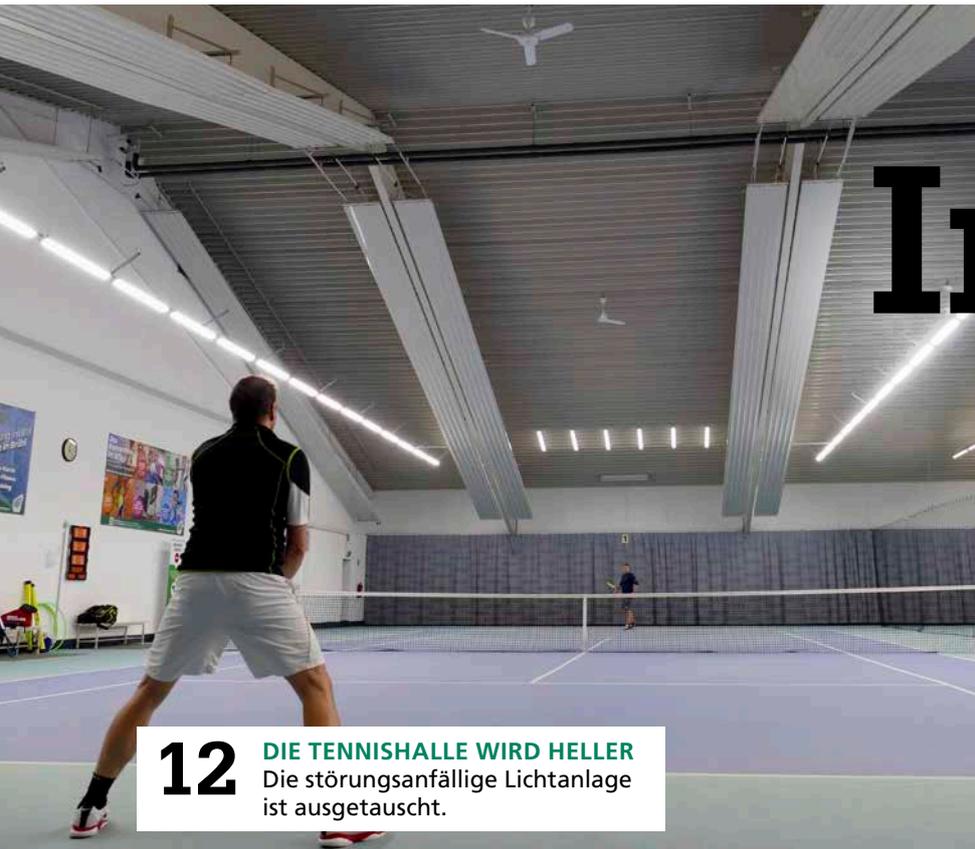
Und noch einen Perspektivenwechsel erlebte ich im letzten Jahr. Von der Leserin hinein in die Redaktion der „mittendrin“. Ich freue mich seit Sommer 2022 neben meiner Tätigkeit als Mitarbeiterin der Geschäftsstelle und Übungsleiterin für die Abteilungen Fitness, Rehasport und das Kursystem, die Aufgabe der Redaktion übernehmen zu dürfen und über die schöne Zusammenarbeit mit dir, liebe Sabrina!

Ihr Zeitungsteam

Sabrina Born und **Vera Kümmel**

Mai
2023

Inhalt



12 **DIE TENNISHALLE WIRD HELLER**
Die störungsanfällige Lichtenanlage ist ausgetauscht.



15 **TAG DES SPORTS**
Wir präsentieren uns den Bürgern Brühls

© Fabian Schönik

- 03 Editorial
- 06 Nachruf
Wir nehmen Abschied von Herbert Stilz

TITELTHEMA

- 08 Von den Stoppersocken bis zu den Turnschuhen

WISSEN

- 10 Willkommen im Vorstand
Wir stellen vor: Ernst Hengemühle
- 12 In der Tennishalle wird es heller!
Die Lichtenanlage ist ausgetauscht
- 14 Frischer Wind für unseren Online-Auftritt
Update der Vereinswebsite
- 15 Tag des Sports
Wir präsentieren uns
- 18 Spielfest
Spiel und Spaß für Groß und Klein
- 20 Inklusion im BTV
Wir denken für euch um und weiter
- 24 Auf Tour mit den Besten der Welt
Ein Portait von Cornelia Schröder

SPORTANGEBOTE

- 27 Kursprogramm
- 34 Kurzmeldungen

- 36 Neues aus der Tennisabteilung**
Interview mit Andreas Zeisler und Daniel Becker
- 38 Jugendarbeit in der Abteilung Basketball**
Von den Bambini zum Kaderspieler
- 40 Abteilungssport**
Badminton und Rugby
- 46 Kurssystem**
Fit mit Baby, Strong Kids und Jumping Fitness Kids

FIT DURCHS LEBEN

- 50 Rezepte**
Zum Ausschneiden und gemeinsamen Kochen
- 54 Impressum**
- 55 Kontaktdaten der Abteilungsleiter**

Wussten Sie, ...

dass im BTV immer wieder Events für Kids stattfinden?

Wir bieten dir dein BTV-Highlight in den Ferien, an Karneval oder an einem Wochenende zwischendurch! Treffe deine Freunde in einem unserer Feriencamps oder genieße einen elternfreien Abend in der Sport Movie Night. Haltet euch auf dem Laufenden über kommende Veranstaltungen auf unserer Website.

Wir freuen uns über eure Anmeldungen.



SEI DABEI!



Gastro



VERANSTALTUNGEN

EVENTS &

ZU VERMIETEN

Lassen Sie Ihr Event in den top ausgestatteten Räumlichkeiten des BTV-Sportzentrums steigen und profitieren Sie von der zentralen Lage, ausreichend Parkplätzen, barrierefreiem Zugang und flexiblen Nutzungsmöglichkeiten!

Wir sind Ihr Ansprechpartner für Feierlichkeiten und haben für jeden Anlass ein passendes Angebot.

INFOS & PREISE
Ansprechpartnerin in der Geschäftsstelle: Astrid Behrmann

☎ 02232 501050
✉ kontakt@btvonline.de



Wir nehmen

Abschied



Herbert Stilz

* 17.08.1952 † 08.12.2022

Der Brühler Turnverein 1879 e.V. trauert um seinen Vorstand und Ehrenvorsitzenden Herbert Stilz, der am 08. Dezember 2022 völlig unerwartet verstorben ist. Sein Tod lässt uns fassungslos zurück.

1964 trat Herbert in den Brühler Turnverein ein und fand im Handball seine Sportart. Nach seiner aktiven Zeit als Handballer und Handballschiedsrichter blieb Herbert der Abteilung treu und engagierte sich als Abteilungsleiter. 1992 wurde er von den Mitgliedern in den geschäftsführenden Vorstand und 1994 dann als Nachfolger von Gottfried Meyers zum 1. Vorsitzenden gewählt. In den folgenden Jahren wurde die Grundlage für den Brühler Turnverein ge-

legt, wie wir ihn heute kennen. Zunächst wurde das Tanzsportzentrum errichtet und 1996 in Betrieb genommen. Damit einher gingen die Etablierung des Kurssystems 1995 und die Gründung der Abteilung Fitness 1997. Ab 1998 wurde die Vision von einer weiteren großen Sportstätte von Herbert vorangebracht und 2009 in Form des BTV-Sportzentrums vollendet. Die Abrundung erfolgte schließlich 2013 mit dem Erwerb des damaligen MP-Sportzentrums und dem anschließenden Umbau zum BTV-Sportpark Badorf. Neben diesen Meilensteinen hat Herbert immer das soziale Engagement des Brühler Turnvereins gefordert und gefördert. Hier ist im Besonderen die Übernahme der Trägerschaft an der OGS

der GGS Brühl-Badorf und der KGS Brühl-Pingsdorf zu nennen. Außerdem übernahm der Brühler Turnverein den Fahrdienst einer Alzheimer-Gruppe für den Verein Aufwind e.V.

Die hinterlassene Lücke zu füllen wird sicherlich schwerfallen. Wir behalten Herbert als einen engagierten, sozialen und offenen Menschen in ehrender Erinnerung. Wir wünschen seiner Frau Karin und seinem Sohn Olaf die nötige Kraft in dieser schweren Zeit. ■

Klaus-Jürgen Eggert
Vorstand

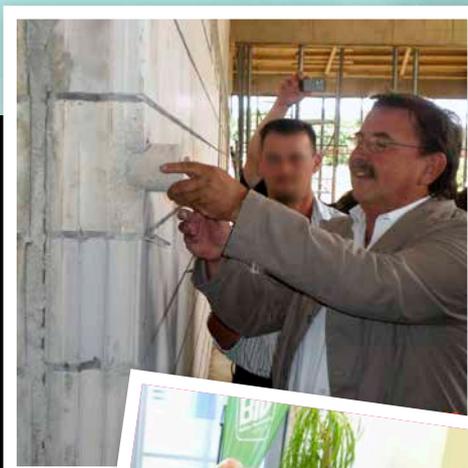
Werner Wallikewitz
Sprecher des Präsidiums

Anja Klaus
Betriebsratsvorsitzende

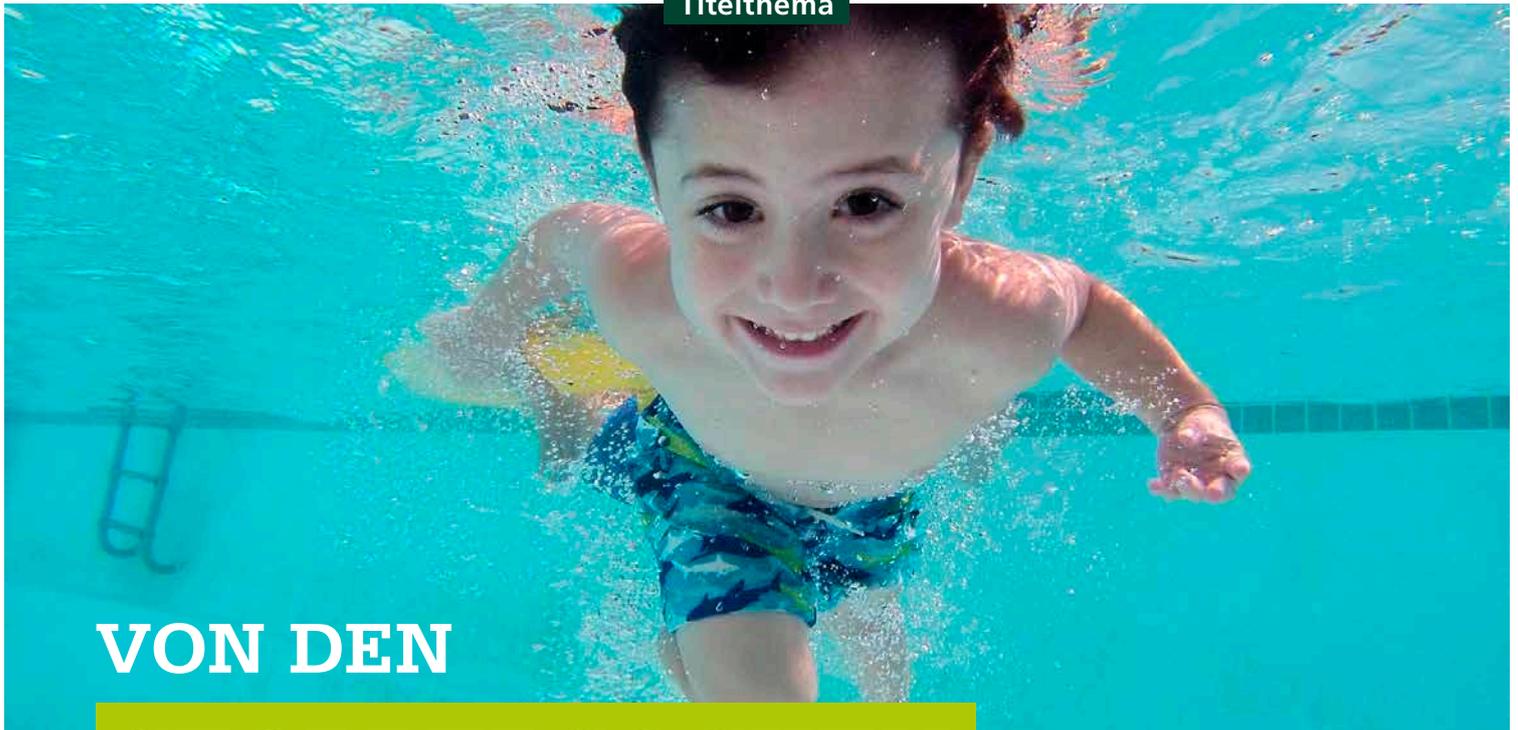
GEDÄCHTNISFONDS

In Gedenken an Herbert Stilz und seinem besonderen sozialen Engagement wird der Brühler Turnverein 1879 e.V. einen Fonds auflegen. Dieser wird mit einem Startguthaben von 5.000 Euro ausgestattet und jährlich um weitere 5.000 Euro aufgestockt.

Ein separates Gremium mit Karin Kolert-Stilz wird die Anträge bearbeiten. Wir wollen mit diesem Geld u. a. Aktionen fördern, die Menschen mit sozialen Problemen oder einem Handicap, dem Sport näherbringen und die Gemeinschaft im Verein erleben lassen.



© Alle Bilder: BTV



VON DEN

STOPPERSOCKEN

BIS ZU DEN

TURNSCHUHEN



© Jan Kümme

Ob vor Ort oder anschließend zu Hause. Gemeinsame Trainingseinheiten machen schon den Kleinsten Spaß.

Oder anders formuliert: Der Brühler Turnverein freut sich über die unglaubliche Altersspanne seiner Mitglieder von 0 bis 103 Jahren. 103 Jahre – das ist das beeindruckende Alter unseres ältesten Mitglieds im BTV. Bewegung ist wichtig. In jungen Jahren wie in den höheren Semestern. Es sind vor allem die Mitglieder der höheren Altersklassen, die uns täglich beweisen, dass uns und unserem Körper Bewegung in jeder Lebensphase gut tut. Neben dem Erhalt der Muskulatur als Stützkorsett unseres Körpers und der Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, ist Bewegung der ideale Weg, dem Alltagsstress zu entfliehen und soziale Kontakte zu pflegen.

Manch einer findet den Weg in den Verein erst in den späteren Lebensjahren. Stolz ist der Brühler Turnverein aber auch besonders auf seine Mitglieder und Kursteilnehmer, die noch nicht einmal ihren ersten Geburtstag gefeiert haben. Ob aktiv

im Schwimmbecken, in der Turnhalle oder einfach als Begleitung im Fitnesskurs: Auch die kleinsten Sportler kommen bei uns voll auf ihre Kosten. Der Grundstein für Bewegung und Spaß am Sport wird oft im Kindesalter gelegt. Und genau hier wollen wir den jüngsten Mitgliedern der Gesellschaft einen leichten Einstieg bieten: Bei Schnupperstunden, Sport in Begleitung, Festen und Aktivitäten auch außerhalb der Sporthalle, aber immer mit Bezug zum Thema Sport, wie beispielsweise unserem Spielfest. Darüber hinaus fördert Sport die Gemeinschaft, zum Beispiel in den Feriencamps, wo auch immer die Möglichkeit besteht neue Sportarten auszuprobieren.

Und ist der Einstieg erst einmal gemacht, dann bleiben uns die Mitglieder häufig sehr viele Jahre treu. Der beste Beweis dafür ist der aktuelle BTV-interne Rekord einer Vereinszugehörigkeit von unglaublichen 71 Jahren.



dass es einen Jugendvorstand der Vereinsjugend im BTV gibt?

Der Jugendvorstand besteht aus der Jugendleitung, die vom Präsidium für bis zu fünf Jahre bestellt wird, und bis zu vier ehrenamtlichen Vertretern. Diese Vertreter sind für die Dauer von

zwei Jahren durch eine Vollversammlung der Vereinsjugend in den Jugendvorstand gewählt. Zur Vereinsjugend gehören alle Mitglieder des Vereins bis zum 27. Lebensjahr.

Die Aufgaben der Vereinsjugend beziehen sich auf die abteilungsübergreifende allgemeine Jugendarbeit und -hilfe.

Jugendleitung
Martina Scholl

Jugendvorstand
Mona Altenbäumker
Nico Elzer
Sarah Kamerichs
Fabian Lütz
Eva Schönenbroicher
Raphaela Schindler

Aktuelle Vertreter



v.l.n.r.: Nico Elzer, Raphaela Schindler, Sandra Valder, Mona Altenbäumker, Sarah Kamerichs und Fabian Lütz

© Martina Scholl

Doch nicht nur einzelne Sportler stehen mit ihrer langjährigen Treue hervor. Der Verleih unserer Ehrennadel, Ehrung ab einer Mitgliedschaft von 15 Jahren, macht uns jedes Jahr aufs Neue stolz. Diese Auszeichnungen zeigen nicht nur, dass es Mitglieder gibt, die besonders lange an unseren Sportangeboten interessiert sind, sie machen auch deutlich, dass der BTV eine Sportstätte für die ganze Familie ist. Nicht selten tauchen die Nachnamen der Geehrten im Rudel auf. Wäh-

rend die Jüngsten das Schwimmbad oder die Judohalle unsicher machen, können sich die Eltern nach einem langen Arbeitstag ihr eigenes Workout in unseren Abteilungen gönnen.

Auch in dieser Ausgabe der „mittendrin“ stellen sich einzelne Abteilungen des BTV vor. Dieses Mal freuen wir uns über die Steckbriefe der Abteilungen Rugby und Badminton, in denen auch die Jugendarbeit eine große Rolle spielt. Aus der Abteilung Basketball wird der Weg „Von den Bambini zum

Kaderspieler“ vorgestellt und auch die Abteilung Tennis informiert über zahlreiche Wege, den Sport unabhängig vom Alter, für sich zu entdecken. ■



UNSERE ABTEILUNGEN STELLEN SICH VOR



Alle Abteilungen des Brühler Turnvereins

BADMINTON	HERZSPORT	LEICHTATHLETIK	RUGBY	
BASKETBALL	INLINESKATERHOCKEY	MOTORSPORT	TANZSPORT	
BOULE	JUDO	NOVAFIT	TENNIS	
FITNESS	JU-JUTSU (ABT. JUDO)	PSYCHOMOTORIK	TISCHTENNIS	TURNEN
HANDBALL	KARATE	ROLLSTUHLBASKETBALL	TRAMPOLIN	VOLLEYBALL

Vorstellung auf den folgenden Seiten
 Vorstellung folgt
 Vorstellung bereits erfolgt



Werner Wallikewitz, Sprecher des Präsidiums, durfte

Ernst Hengemühle als Erster zum neuen Job gratulieren.

© Alle Bilder: Jörg Schimmelfeder

WILLKOMMEN IM VORSTAND

WIR STELLEN VOR: ERNST HENGENMÜHLE



Im November 2022 bestätigte Ernst Hengemühle, hier neben Präsidiumssprecher Werner Wallikewitz, mit seiner Unterschrift seinen Schritt in eine neue berufliche Zukunft.

Geboren wurde unser neuer Vorstand Ernst Hengemühle in Cloppenburg im schönen Niedersachsen. Der 58-Jährige ist verheiratet und hat zwei Kinder.

Nach dem Studium zum Diplom-Sportlehrer an der Deutschen Sporthochschule Köln (DSHS) und parallel dazu ein paar Semestern Betriebswirtschaftslehre an der Universität Köln, arbeitete Ernst Hengemühle zunächst zwei Jahre als Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Sportdidaktik an der DSHS.

Es folgte eine zweijährige Tätigkeit als Breitensportreferent beim Landessportbund NRW in Duisburg, bevor er 1993 hauptamtlicher Geschäftsführer der Turnerschaft Bergisch Gladbach 1879 e.V. sowie Mitglied des Vereinsvorstandes als Geschäftsführender Vorsitzender wurde.

Die Kontaktaufnahme zu Ernst Hengemühle durch Klaus-Jürgen Eggert und Herbert Stilz kurz vor der Coronapandemie gab ihm den Anstoß zum Wechsel hin zum BTV.

Er selbst hatte in den letzten Jahren öfter da-

rüber nachgedacht, noch einmal etwas anderes zu machen, etwas Neues anzufangen. Selbst aktiv geworden war er bis zu diesem Zeitpunkt jedoch nie, da er sich in Bergisch Gladbach stets wohlfühlt hatte. Durch die Gespräche mit Herbert Stilz und Klaus-Jürgen Eggert erkannte Ernst Hengemühle den BTV als reizvolle Aufgabe mit neuen Arbeitsfeldern und größeren Dimensionen als in Bergisch Gladbach, sodass bald das „Kennenlernen“ mit dem BTV-Präsidium (Willi Adam, Daniel Rüter, Rainer Löb und Werner Wallikewitz) erfolgte.

Die Coronapandemie bremste aufgrund der unklaren Entwicklung weitere Gespräche aus. Im vergangenen Sommer wurde man sich dann jedoch einig.

Die Verbundenheit Ernst Hengemühles zum Verein reicht bereits weit zurück: „Ich kannte Herbert Stilz und Klaus-Jürgen Eggert aus meiner Tätigkeit als Handballtrainer beim BTV vor ca. 30 Jahren. Ebenso Thomas Horstkamp (Abteilungsleiter Kurssystem und NovaFit sowie ehemaliger Handballer/Anm. d. Red.). Wir hatten damals sportlich und vor allem auch persönlich mit der Mannschaft und dem Umfeld eine sehr schöne Zeit. Seitdem haben wir immer Kontakt gehalten und uns ausgetauscht.“

**Herzlich willkommen, Herr Hengemühle!
Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit.** ■





**Wir unterstützen und fördern
den Jugendsport vor Ort.**

ksk-koeln.de/unsere-engagement

Weil's um mehr als Geld geht.



**Kreissparkasse
Köln**

BTV-Sportpark Badorf

IN DER TENNISHALLE WIRD ES HELLER!

ALTE, STÖRANFÄLLIGE UND STROMHUNGRIGE LICHTANLAGE AUSGETAUSCHT.

Es ging nicht mehr mit der alten Lichtanlage. Die Technik war anfällig, die Ersatzteile teuer oder nicht mehr zu beschaffen und die Stromkosten hoch. Zum Schluss war eine Reparatur gar nicht mehr möglich und das Spielen keine Freude mehr oder sogar unmöglich.

Trotz der angespannten Finanzsituation hat der BTV den finanziellen Kraftakt gestemmt und in eine moderne LED-Lichtanlage im mittleren 5-stelligen Euro-Bereich investiert. „Die Alternative wäre gewesen, den Spielbetrieb in der Halle einzustellen, was für den BTV zum Glück keine Option war.“, freut sich Andreas Zeisler, Abteilungsleiter Tennis: „Der BTV steht zu seiner Tennisabteilung. Das hilft uns vor allem im Wettbewerb um Mitglieder mit den anderen Tennisvereinen im Umkreis.“

Klaus-Jürgen Eggert, Vorstand des BTV, betont die Notwendigkeit der Investition auch in Bezug auf die Energieeffizienz: „Durch die neue Lichtanlage reduzieren wir den Stromverbrauch auf ca. ein Drittel (jetzt ca. 2,5 kWh pro Platz/Anm. d. Red.), was bei der Entwicklung der Strompreise eine schnelle Refinanzierung verspricht.“

Auch die BTV-Haustechnik ist zufrieden mit der neuen Anlage, weil nun die vielen Beschwerden und die laufenden Reparaturen der Vergangenheit an-

gehören. Der Ablauf der Maßnahme in Zusammenarbeit mit der Firma GGL – Global Green Lights aus Köln war nach der Überwindung logistischer Probleme einwandfrei, bestätigt Olaf Stilz, Projektleiter seitens der BTV-Haustechnik und selbst Tennisspieler: „Wir haben es geschafft, die Arbeiten in der Tennishalle auf fünf Spieltage zu beschränken. Da lief alles Hand in Hand.“

Dem BTV steht nun eine hochmoderne Tennishalle zur Verfügung, die für die Sportler attraktiv ist und gleichzeitig den Geldbeutel und die Umwelt schont. ■

» **Buchung der Tennishalle im Sportpark-Badorf**

Öffnungszeiten:

Montag–Freitag
08:00–22:00 Uhr

Samstag & Sonntag
08:00–18:00 Uhr

Telefon: 02232 932180





Auf der Baustelle v. l. n. r.: Geschäftsführer GGL Matthias Karsten, Klaus-Jürgen Eggert, Andreas Zeisler, Olaf Stitz

© Andreas Zeisler

Lunor



50321 Brühl · Markt 17
Tel. 02232 - 4 31 45
über 60 Jahre in Brühl
www.stoever-optik.de

STOEVER
OPTIK
Exklusiv GmbH

Finde uns auf 



BTV-Website

FRISCHER WIND FÜR UNSEREN ONLINE-AUFTRITT

Endlich ist es soweit! Nach einer langen und intensiven Planungsphase finalisiert sich nun mit unserem Partner Netzcocktail unsere neue Vereinswebsite.

Dabei war uns ein benutzerfreundliches und übersichtliches Design und ein einheitlicheres Erscheinungsbild in Anlehnung an die Vereinszeitung wichtig.

Bleibt gespannt und freut euch auf den kommenden Relaunch.

ZU DEN WICHTIGSTEN NEUEN FUNKTIONEN GEHÖREN:

1 Das Online-Kursanmeldesystem mit Live-Belegungsampel, sodass tagesaktuell die Auslastung und somit Verfügbarkeit des Kurses eingesehen werden kann. Darüber hinaus erfolgt nach der Anmeldung eine automatisierte Antwort zum Erhalt des Platzes.

2 Eine Suchfunktion, bei der nach allen Sportarten und -gruppen, nach Altersgruppen, Tag und Uhrzeit der Trainingseinheit gefiltert werden kann.

3 Verbessertes Mitgliederbereich mit Beitragsrechner und die Möglichkeit Änderungen der eigenen Stammdaten über ein Kontaktformular direkt an die Mitgliederverwaltung zu senden.

4 Die Abbildung aller Abteilungen auf einer Seite für eine bessere Orientierung.

5 Inklusion durch Schriftgrößenanpassung und Kontrastumstellung bei einer Farbwahrnehmungsschwäche.

6 Eine einfachere Seitenführung.

7 Ein neuer Newsfeed mit Integration der Social-Media-Kanäle.



Für den Sport
in der Stadt Brühl



© Alle Bilder: Norbert Liebertz

TAG DES Sports

WIR PRÄSENTIEREN UNS

Am Samstag, den 20. August 2022, richteten die Stadt Brühl und der Stadt-sportverband Brühl nach vielen Jahren in der Brühler Innenstadt wieder einen Tag des Sports aus. Alle Bürgerinnen und Bürger wurden von den Veranstaltern herzlich eingeladen sich über die zahlreichen Sportangebote der Schloßstadt zu informieren oder auch das eine oder andere direkt selbst auszuprobieren.

Auch der Brühler Turnverein präsentierte sich mit vielen Attraktionen

und Mitmach-Aktionen aus den verschiedenen Abteilungen.

Mitmachen ist angesagt

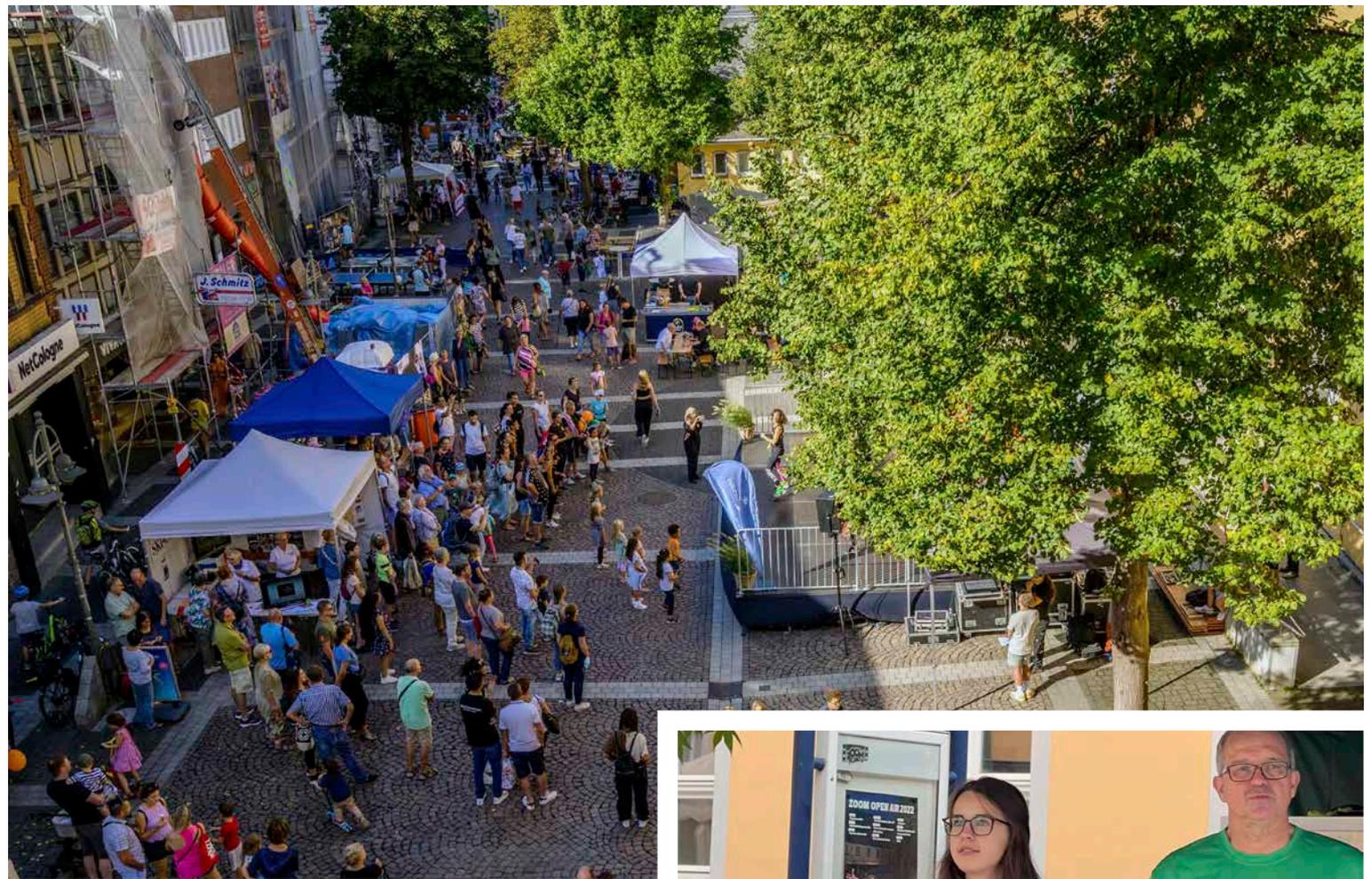
Auf der Bühne konnten die Abteilungen Tanzen, Fitness, Inlineskaterhockey und die Kursangebote Hula Hoop und Zumba mit tollen Aufführungen überzeugen. Neben den Aufführungen auf der Bühne gab es direkt bei den BTV-Ständen Mitmach-Angebote von den Abteilungen Judo, Turnen, Tanzen, Rollstuhl-

basketball, Basketball und Fitness sowie Informationen rund um das Vereinsangebot. Am Stand der Turner konnten junge Besucher und Besucherinnen unter dem Motto „Bist du eine Turnmaus?“ eine Urkunde erwerben. Zum Ausprobieren luden zusätzlich ein exemplarischer Le Parcours-Aufbau und diverse Hula Hoop-Reifen ein.

Der Tag des Sports war ein voller Erfolg und wir freuen uns schon auf Sie beim nächsten „Tag des Sports“ in diesem Jahr am **26.08.2023!** ■



Unsere motivierten Trainer standen allen Sportinteressierten den ganzen Tag Rede und Antwort.



Spiel und Spaß für Groß und Klein

Spielfest

2022

© Alle Bilder: Stephanie Pubanz



Spielen, Toben, Ausprobieren –
das war das Ziel beim BTV-
Spielfest



Nach zwei Jahren Coronapause veranstaltete der BTV am 28. August 2022 von 12–17 Uhr endlich wieder das BTV-Spielfest. Unter dem Motto „Spiel und Spaß für Groß und Klein!“ waren alle Altersklassen zahlreich vertreten.

Neben Aktionen wie Kinderschminken, Buttons-Basteln, Eisenbahnfahren, Trefferspielen und der obligatorischen Hüpfburg konnte auch in den Abteilungssport reingeschnuppert werden. Im Tanzsportzentrum gab es die Möglichkeit sich im Judo und Rollstuhlbasketball auszuprobieren. Die Judoabteilung präsentierte bei ihren beiden Auftritten ihr Können sowie den Ablauf einer gewohnten Übungsstunde. Nach der Vorführung, hatten die Zuschauer die Möglichkeit einige Judolektionen selbst auszuprobieren.

Auf der Südwiese war neben den Abteilungen Rugby und Trampolin auch unsere neueste Abteilung Inlineskatehockey vertreten.

Neben all den sportlichen Aktivitäten wurde auch für das leibliche Wohl gesorgt. Auf der Wiese verteilt boten Getränke-, Kuchen-, Fritten-, Waffel- und Reibekuchenstände sowie ein Grill vielfältige Stärkungen an.

Das Spielfest war bis zum Ende gut besucht und somit ein voller Erfolg. ■





Lebensqualität für unsere Stadt und die Region

Wussten Sie schon? Wir bieten Ihnen noch mehr als Strom, Gas, Wasser und Wärme! Wir sind immer für Sie da – im KarlsBad, mit dem Stadtbus und dem Anrufsammeltaxi, dem E-Carsharing BrühlMobil sowie dem Betrieb des Parkhauses am Krankenhaus. Darüber hinaus engagieren wir uns in den Bereichen Bildung, Soziales, Sport und Kultur. Damit Sie sich in Brühl und Umgebung wohlfühlen!



Wir denken für euch
um und weiter

INKLUSION

IM BRÜHLER TURNVEREIN



Inklusion – jeder kennt das Wort. Aber seine genaue Bedeutung und Tragweite ist den wenigsten vollumfänglich bewusst. Per Definition bedeutet Inklusion, dass kein Mensch ausgeschlossen, ausgegrenzt oder an den Rand gedrängt werden darf. Als Menschenrecht ist es eng verknüpft mit Prinzipien wie Freiheit, Gleichheit und Solidarität. Und doch gibt es für Menschen mit Behinderung noch zu viele Hürden im Alltag, als dass man behaupten könnte, unsere Gesellschaft habe das Ziel erreicht.

Aktueller Anlass, sich einmal näher mit dem Thema Inklusion zu beschäftigen, ist auch die Rolle der Stadt Brühl als Host Town der Special Olympics 2023.

Unser Stand der Dinge

Auch wir im Sport haben noch einen weiten Weg vor uns. Der Handlungsbedarf wurde jedoch erkannt und damit auch die vielen wunderbaren Chancen, die eine gelebte Inklusion ALLEN Mitgliedern der Gesellschaft bietet.

Zunächst haben wir im BTV einen kritischen Blick auf unseren aktuellen Stand in Sachen Inklusion werfen

müssen. Ja, es gibt bereits ein Angebot an Inklusionssport im Verein. Der Fokus liegt hier ganz klar auf Rehabilitationssport-Kursen im orthopädischen und neurologischen Bereich. Darüber hinaus bereichern aber auch schon seit vielen Jahren die Abteilungen Rollstuhlbasketball und Herzsport das Angebot und Vereinsleben in Brühl. Und auch in anderen Abteilungen gibt es schon Beispiele für eine gelebte Inklusion, die ganz natürlich gewachsen ist.

Stolz sind wir auch auf unsere Projekte mit der Maria-Montessori-Schule (Förderschule des Rhein-Erft-Kreises mit dem Förderschwerpunkt „Geistige Entwicklung“) und die AGs, welche wir dort ins Leben rufen konnten. Großen Spaß hatten die Schüler am Basketball und „Zumba Kids“. Aber auch ein Psychomotorik-Projekt mit intensiver Betreuung fand großen Anklang. Aktuell befinden sich weitere AGs in Planung.

Im Rahmen des Förderprojektes „1000 x 1000“ des Landessportbundes konnte darüber hinaus das Angebot „Spaß durch Sport!“ umgesetzt werden. Hier ging es darum, vor allem adipöse Schüler an den Sport heranzuführen, in diesem Fall über die Sportart Judo.

Unser Fazit

Die Ansätze sind vorhanden, eine gewisse Infrastruktur existiert. Doch es gibt auch noch immer viel Potenzial und einiges für uns als Sportverein in Sachen Inklusion zu tun!

Im Oktober 2022 erfolgte daraufhin ein Treffen mit dem Inklusionsbeirat der Stadt Brühl, einem Referenten des Behinderten- und Rehabilitations-sportverbands NRW (BRSNW) und Vereinsvertretern des BTV um die Entwicklung unseres Vereins in dieser Hinsicht aufzuarbeiten und zu strukturieren.

Als große Schwachstelle wurde schnell aufgedeckt: Es fehlt an einer übergeordneten Leitung, welche die vorhandenen Strukturen zusammenbringt und so Synergien ermöglicht. Bis jetzt arbeitete jede Abteilung für sich, wusste im Zweifel gar nicht, dass es auch in den anderen Vereinsparten Inklusionsprojekte gibt. Das soll sich in Zukunft mit dem Bereich „Inklusionssport“, geleitet von Thomas Horstkamp, ändern.

Auch an der Nachhaltigkeit von Aktionstagen und Rehasport-Kursen

muss gearbeitet werden. Ziel muss es sein, die Teilnehmer nach dem Ende der Maßnahme ins Vereinsleben zu integrieren, sie da abzuholen, wo sie in diesem Moment stehen.

Auch müssen Ängste und Hemmschwellen auf beiden Seiten abgebaut werden. Die Frage: „Schaffe ich das?“ sollte niemanden abhalten, sich sportlich auszuleben.

In Kooperation mit dem Integrationsbeirat der Stadt Brühl fand am 25. März 2023 der erste Mobilitätstag in der Innenstadt statt.

Aktuell bereitet der BTV im Rahmen inklusiver Sportangebote eine Übungsgruppe vor, in der diese Themen dann wöchentlich vertieft werden können. Da diese Gruppe die Voraussetzungen eines Rehasport-Angebotes erfüllen wird, entstehen den Teilnehmer keine zusätzlichen Kosten, sofern sie eine ärztliche Verordnung vorweisen können.

Wir freuen uns auf die kommenden Aufgaben und Projekte und hoffen, das Vereinsleben so für noch mehr Menschen als Möglichkeit sichtbar und erlebbar zu machen. ■



WAS VERBIRGT SICH HINTER DEM MOBILITÄTSTAG?

Dieses Angebot richtet sich an Personen, die auf einen Rollator/Rollstuhl angewiesen sind und deren Mobilität dadurch eingeschränkt ist. Aber auch deren Angehörige sind herzlich eingeladen. Ein Fachmann vom BRSNW gibt vor Ort praktische Tipps und weiterführende Infos, z. B. zu versicherungsrelevanten Fragen. Auf einem Parcours mit kleinen Hindernissen werden schwierige Alltagssituationen simuliert und Lösungsansätze angeboten. Die Kooperation mit dem Regionalverkehr Köln ermöglicht sogar, das Ein- und Aussteigen in einen „echten“ Linienbus zu üben.





*Für viele von uns ein unbekanntes Terrain –
das Leben in einem Rollstuhl oder mit Rollator.*

© Alle Fotos: Thomas Horstkamp



... SO WAR DAS MOBILITÄTSTRAINING

25. FEBRUAR 2023

Einen ganzen Tag lang übten sich unsere Reha-sport-Übungsleiter im Überwinden von Alltagshindernissen mit Rollstuhl und Rollator. Viel Spaß bereiteten die Sportspiele Wheel-Soccer und Goal-Ball (Blindenfußball) sowie diverse Fangspiele. Betroffen machte die Fußgänger jedoch, wie schnell schon kleine Hindernisse im Alltag ohne richtige Technik oder die nötigen körperlichen Voraussetzungen zu unüberwindbaren Hürden werden.

Wir freuen uns, mit den neuen Gruppen zum Alltagstraining mit Rollstuhl und Rollator hoffentlich vielen Teilnehmern ein Stück mehr Mobilität und Sicherheit mitgeben zu können.



Cornelia Schröder

AUF *Tour* MIT DEN BESTEN DER WELT.



Cornelia Schröder vom Brühler Turnverein ist Deutschlands bislang einzige internationale Badminton-Schiedsrichterin der BWF (Badminton World Federation)

Während Badminton hierzulande als Sportart trotz steigender Beliebtheit relativ wenig Beachtung in der Sportberichterstattung erfährt, sieht das im internationalen Umfeld, insbesondere in den Ländern Südostasiens, China und Japan völlig anders aus. Die sogenannte HSBC BWF World Tour, eine Serie internationaler Turniere wie Indonesia Open, Malaysia Open oder die World Tour Finals in Guangzhou, China, werden vor Tausenden Zuschauern ausgetragen und weltweit von einem Millionenpublikum verfolgt. Und oft ist Cornelia Schröder, kurz Conny, als Schiedsrichterin aus Deutschland mit dabei. Entweder als Umpire (Schiedsrichterin) auf dem Hochstuhl oder als Service Judge (Aufschlagrichterin), wenn die Shuttles (so werden die Federbälle genannt) fliegen. Sie selbst spielt aktiv Badminton beim BTV.



1999 erwirbt Conny die Lizenz des Deutschen Badmintonverbands (DBV) für internationale Aufgaben und darf seitdem Länderspiele und internationale Turniere „schiedsen“. Es folgt 2001 die erfolgreiche Prüfung zur Schiedsrichterin des Europäischen Badmintonverbands (BEC).

2008 schreibt sie deutsche Badmintongeschichte: Conny besteht die Prüfung zur akkreditierten BWF-Schiedsrichterin. Sie ist damit die erste (und bislang einzige) Schiedsrichterin des Deutschen Badminton Verbandes, die diese Schiedsrichtergraduierung des Weltverbandes (Badminton World Federation) erlangen konnte. Sie war damals vom Weltverband nominiert worden, um vom 24. Oktober bis 02. November im Rahmen der Junioren-Weltmeisterschaften im indischen Pune an dem Assessment teilzunehmen. Die Prüfung bestand aus einem schriftlichen und einem praktischen Teil. Im schriftlichen Teil mussten innerhalb von zwei Stunden rund 50 Fragen zügig beantwortet werden. Mindestens 80 % der Antworten mussten richtig sein, um zu bestehen. Im praktischen Teil wurden die Teilnehmer während der gesamten Weltmeisterschaften (sowohl Teamwettbewerb als auch Individualwettkampf) von drei Prüfern aus Neuseeland, Kanada und Thailand beobachtet und bewertet.

Am 31. Oktober 2008 wurden die Ergebnisse verkündet. Von den zehn Prüfungsteilnehmern bestanden nur vier. Eine von ihnen: Cornelia Schröder.

Seitdem ist die aus Niedersachsen stammende, promovierte Chemikerin auf Tour mit den Besten der Welt und hat dabei so manche Weltreise unternommen. Ihre Einsätze führten sie unter anderem nach Singapur, China, Indonesien, Vietnam, Peru, in die USA, aber auch zu den ehrwürdigen All-England Championships nach Birmingham, dem traditionsreichsten Badmintonturnier der Welt. Conny hat bisher an elf Weltmeisterschaften, den Paralympics (2021 in Tokyo), den Youth Olympics (2014 in China), acht German Open, vier Denmark Open, drei All England Championships, zwei French Open und den Indonesia Open teilgenommen sowie an vielen weiteren Turnieren von BWF, BEC und DBV.

Seit Badminton 1992 olympische Sportart wurde, hat es sich rasant weiterentwickelt. Der technische Fortschritt beim Material und die wissenschaftlich begleitete Entwicklung der Trainingsmethoden haben das Spiel stark verändert. Die Geschwindigkeit ist enorm, Ballgeschwindigkeiten von über 350 km/h keine Seltenheit. Die Ansprüche an die Schiedsrichter sind entsprechend hoch. Man benötigt ein scharfes Auge und enorme Konzentrationsfähigkeit, vor allem in den prall gefüllten Hallen in Indonesien oder Malaysia, wo Lautstärkepegel sowie Temperaturen enorm hoch sind.

In Connys internationale Zeit fallen auch Änderungen im Regelwerk, wie zum Beispiel die Rally-Point-Zählweise 2006, bei der jeder Ballgewinn einen Punkt ergibt. Davor konnte nur bei eigenem Aufschlag gepunktet werden. 2014 wurde das von Paul Hawkins entwickelte und später von Sony aufgekaufte Hawk-Eye-System zur computergestützten Überprüfung von Linienrichterentscheidungen eingeführt. 2018 wurden bei den Yonex German Open die neue Aufschlagregel eingeführt, nach der der gesamte Federball unterhalb der festen Maximalhöhe von 1,15 m sein muss, wenn er getroffen wird. Begleitet wurde die Regeländerung mit der Einführung einer Peilhilfe, dem „Fixed Service Height Device“, mit der die Aufschlagrichter die Höhe des Aufschlags überwachen.

Am 30. Oktober 2022 beendete Conny ihre Karriere als BWF-Schiedsrichterin aufgrund der Altersregelung von 55 Jahren. Das Damen-Einzel-Finale der BWF World Junior Championships in Santander war ihr letzter Einsatz als BWF-Schiedsrichterin. Damit ist jedoch ihre Schiedsrichterreise noch nicht beendet. In den kommenden fünf Jahren wird sie weiterhin für den europäischen Badmintonverband unterwegs sein.

Grund genug, mit ihr über das „Schiedsen“, den Badminton sport, die vergangenen Jahre und ihre zukünftigen Aktivitäten zu sprechen.

Lesen Sie hierzu das Interview mit Cornelia Schröder auf Seite 31.



KURSPROGRAMM

20
23



ALLE ANGEBOTE
UNSERER KURSE
kurse.btvonline.de

Brühler Turnverein 1879 e.V.



UNSERE KURSANGEBOTE

Das Kurssystem im Brühler Turnverein ist eine feste Größe in der Sportlandschaft unserer schönen Schlossstadt. Jedes Jahr werden Anfang Januar, Mitte April und Anfang September über 100 Kurse in einer Art „Trimestersystem“ angeboten. Die Kursbuchung ist unkompliziert und erfordert keine Mitgliedschaft. Sie buchen einen Kurs und gehen keine weiteren Verpflichtungen ein. Neue Sporttrends oder Angebote, die Sie immer schon einmal kennenlernen wollten, können flexibel ausprobiert werden. Die Kurseinheiten sind didaktisch aufeinander aufgebaut und man trainiert und lernt in einer festen Gruppe! Dadurch stellen sich schnell Erfolgserlebnisse ein.

Bei vielen Kursen aus dem Bereich des Gesundheitssports beteiligen sich die Krankenkassen an den Kurskosten. Diese Kurse unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Die Ausbildung der Kursleiter, das sportdidaktische Konzept und die räumlichen Voraussetzungen spielen hier eine wichtige Rolle. Bei regelmäßiger Teilnahme an solchen Kursen übernehmen die Krankenkassen einen Anteil der anfallenden Kosten – das schont nicht nur den Rücken sondern auch die Brieftasche.

Zu den anerkannten Kursen der Krankenkassen gehören:

- » **Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining, mit verschiedenen Schwerpunkten**
- » **Wirbelsäulengymnastik – Kraft und Beweglichkeit**
- » **Die Neue Rückenschule**
- » **Aquagymnastik**

Ein weiterer großer Bereich sind Kurse, bei denen die aktive Entspannungsfähigkeit gefördert wird:

- » **Yoga in verschiedenen Formen**
- » **Thai Chi, Qi Gong**

Weitere Highlights aus dem Bereich der Fitnesskurse:

- » **Zumba-Fitness**
- » **Krav Maga (Selbstverteidigungskonzept)**
- » **Pilates**
- » **BOP-Kurse**
- » **Faszientraining**
- » **Mobility**

Kurse für werdende und junge Mütter:

- » **Fit mit Babybauch**
- » **Fit mit Baby**



KURSE FÜR Kids

Strong Kids



„Strong Kids“ ist ein neues Kurskonzept! Es hilft dabei stärkere Kinder zu formen, sowohl körperlich als auch charakterlich. Unter fachkundiger Anleitung entdecken die Kinder ihre körperlichen und mentalen Stärken. Im Team, aber auch individuell werden die Kraft und die Athletik gefördert. Die Übungen sind dem Entwicklungsstand der Kinder und Jugendlichen angepasst und immer durch die Kursleitung kontrolliert.

Schwimmkurse



Jedes Kind muss schwimmen lernen! Die BTV-Kurse bieten hier schon für die Kleinsten in den Wassergewöhnungskursen gemeinsam mit den Eltern einen idealen Einstieg. Neben der Gewöhnung an das nasse Element machen die Kinder im Wasser wichtige motorische Erfahrungen und haben natürlich viel Spaß bei den kleinen Spielen und den gemeinsamen Liedern.

Die Bambini-Schwimmkurse bereiten die Kinder dann auf die Schwimmkurse mit dem Ziel „Seepferdchen“ vor. Spielerisch werden schon die ersten Schwimmbewegungen „erarbeitet“ und bei Tauchspielen wird die Angst vor dem Wasser weiter abgebaut. Das Mindestalter für die Bambini-Schwimmkurse beträgt vier Jahre.

In den Kursen „Anfängerschwimmen/fortgeschrittenes Anfängerschwimmen“ ist der Erwerb des Frühschwimmerabzeichens „Seepferdchen“ das Ziel. Hier beträgt das Mindestalter fünf Jahre.

Für Kinder, die das Seepferchen geschafft haben empfiehlt sich dann ein Festigungskurs, um mehr Sicherheit im Wasser zu erlangen und verschiedene Schwimmstile kennenzulernen.

Aufbauend auf die Anfängerschwimmkurse besteht in weiteren Kursen die Möglichkeit die Jugendschwimmabzeichen „Bronze“, „Silber“ und „Gold“ zu erlangen.

Funktionelles Training



Funktionelles Training gehört seit einigen Jahren zu den erfolgreichsten Trainingskonzepten für ambitionierte Wettkampfsportler und gesundheitsorientierte Freizeitsportler. Ziel ist die Optimierung der Leistungsfähigkeit für Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Koordination. Es geht nicht um reines Muskeltraining.

Unter Berücksichtigung der Besonderheiten des sich noch in der Entwicklung befindenden Körpers bietet der BTV nun auch erstmals ein solches Training für Kinder und Jugendliche an. Zum Trainingseinsatz kommen das eigene Körpergewicht, Medizinbälle, Minihürden, Widerstandsbänder oder auch Mini-Kettlebells.

Le Parkour



„Le Parkour“ ist eine Trendsportart, die sich in den letzten Jahren auch beim BTV immer mehr etabliert hat. Es geht darum, auf ungewöhnliche Weise Hindernisse zu überwinden, ursprünglich in einer urbanen Umgebung. In diesen Kursen werden die Techniken vermittelt und die Kursteilnehmer erhalten einen Einblick in diese außergewöhnliche Sportart. Darüber hinaus werden die Kinder und Jugendliche auf unsere Wettkampftage vorbereitet.



Alle unsere Kursangebote finden Sie hier online.
kurse.btvonline.de



Das neue Kurssystem ist online!

Kurssystem

Alle Kurse

Hier finden Sie das gesamte, aktuelle Kursangebot des Brühler Turnvereins.

Suchbegriff

Gruppen

Suchen

2302G40 Aquagymnastik, 2302G40

Ort: BTV - SZ / SW

Leitung: Raquel Pascual de Sande

Dienstags

18.04.2023 - 13.06.2023

18:15 - 19:00

2302G41 Aquagymnastik, 2302G41

Ort: BTV - SZ / SW

Leitung: Barbara Kalisch

Mittwochs

19.04.2023 - 14.06.2023

09:45 - 10:30

2302G42 Aquagymnastik, 2302G42

Ort: BTV - SZ / SW

Leitung: Barbara Kalisch

Mittwochs

19.04.2023 - 14.06.2023

10:30 - 11:15

N

2302F06 Bauch - Beine - Po, 2302F06

Ort: BTV - SP / KH 3

Leitung: Vassiliki Alexaki-Slawik



Donnerstags

20.04.2023 - 15.06.2023

18:00 - 19:00

MELDE DICH JETZT AUF UNSERER NEUEN WEBSITE FÜR DAS NEUE KURSPROGRAMM AN!

Kursanmeldung im neuen Design

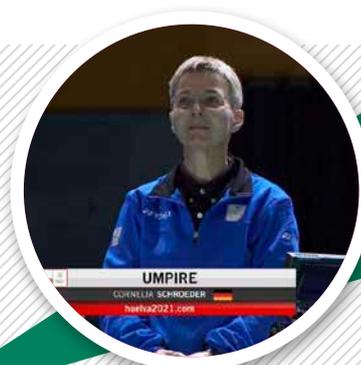
Mit nur einem Klick das passende Angebot finden und schnell buchen!



Alle Kursangebote unter kurse.btvonline.de

INTERVIEW MIT CORNELIA SCHRÖDER

Die preisgekrönte Schiedsrichterin über ihren Weg vom Badmintonplatz in die Hochstühle rund um die Welt.



Mittendrin: Conny, seit wann bist du im Badminton-sport aktiv?

Conny: Ich habe mit 16 Jahren angefangen, Badminton zu spielen. Zum Schiedsen bin ich erst mit 23 Jahren gekommen (1990).

Gab es einen bestimmten Anlass, der dich zum „Schiedsen“ gebracht hat?

In Niedersachsen gab es die Regelung, dass für jede gemeldete Mannschaft ein Schiedsrichter vorhanden sein musste. Da habe ich mich gemeldet. Ich war von Anfang an begeistert und seitdem bin ich dabei geblieben.

Wie verändert die Ausbildung und die Praxis als Schiedsrichterin die Wahrnehmung der Sportart?

Ich habe es immer als Vorteil gesehen, dass ich selbst Badminton spiele und somit weiß, wie man sich fühlt, wenn es mal nicht gut läuft. Alles, was ich als Schiedsrichterin gelernt und erlebt habe, zeigt mir auch, dass Badminton noch viel mehr Aufmerksamkeit in den Medien verdient und wir noch mehr tun müssen.

Wenn du Badminton mit anderen Sportarten vergleichst, wie würdest du den Anspruch an Schiedsrichter beschreiben?

Schiedsrichter jeder Sportart werden unterschiedlich gefordert, sowohl physisch als auch psychisch. Badminton ist da sehr vielfältig. Beim Badminton ist Reaktionsschnelligkeit gefragt, Teamfähigkeit bei der Zusammenarbeit mit dem Aufschlagrichter und den Linienrichtern. Aber auch der Umgang mit Menschen aus verschiedenen Kulturen erfordert ein gutes Kommunikations- und Einfühlungsvermögen.

Wie beurteilst du das Hawk-Eye-System? Wie gehst du damit um, wenn du „ohne“ arbeiten musst, während auf dem Nachbarfeld das Instant-Review-System (IRS) verfügbar ist?

Das IRS ist sicherlich eine gute Methode, um Linienentscheidungen zu überprüfen. Der Anteil an erfolgreichen „challenges“ ist aber relativ gering. Das heißt, die Linienrichter machen einen sehr guten Job. Ich habe überhaupt kein Problem damit, ohne IRS zu arbeiten. Der Großteil der Turniere wird ja ohne IRS ausgetragen. Ich bin dankbar

für die Unterstützung der Linienrichter und kann somit viel entspannter schiedsen.

Aufschlagfehler werden immer sehr kontrovers diskutiert. „Too high“ ist dabei die häufigste Fehlerart. Wie trainiert man das Erkennen dieser Fehler?

Das ist „Learning by doing“. Jeder muss da seine eigene Methodik entwickeln. Ich setze mich auf den Stuhl und nehme eine für mich gute Position ein. Und je öfter du im Einsatz bist, desto erfahrener wirst du.

Wie wichtig ist das „Konfliktpotenzial der Tatsachenentscheidung“ für den Charakter des Spiels? Kannst du dir vorstellen, dass es in absehbarer Zeit keine Linienrichter mehr geben wird, wie das im Tennis bereits der Fall ist?

Sicher kann ein „In“ oder „Aus“ schon zu Diskussionen führen. Aber dafür gibt es ja den Schiedsrichter, der das Spiel leitet. Da ist ein gutes Augenmaß gefragt, eine schnelle und klare Entscheidung und gutes Durchsetzungsvermögen. Leider kann ich mir sehr gut vorstellen, dass es sowohl keine LR als auch keine AR mehr geben wird und diese Aufgaben von „Maschinen“ erledigt werden. Schon jetzt hat das „IRS“ und „Fixed Service Height Device“ einen großen Einfluss auf das Spiel.

In letzter Zeit häufen sich Szenen, in denen Spieler extrem mit Psychotricks und Zeitverzögerung versuchen, „in den Kopf des Gegners“ zu kommen.

Was kannst du als Umpire dagegen unternehmen?

Der psychologische Aspekt nimmt mehr und mehr zu. Die Fähigkeit das Spiel zu „lesen“ und der gesunde Menschenverstand spielen hier eine wichtige Rolle. Wichtig ist dabei, dass der Schiedsrichter das Spiel im Griff hat und „Verzögerungen“ nicht ausarten lässt.

2008 hast du die Schiedsrichterlizenz des Badminton Weltverbands BWF (Badminton World Federation) erhalten. Was hat dich letztlich dazu bewogen, diesen Schritt zu gehen?

Schon nach meiner BE (Badminton Europe) Prü-

fung in 2001 wusste ich, dass ich unbedingt weitergehen möchte. Und ohne die Unterstützung von meiner Familie, insbesondere von Torsten, meinem Ehemann, und dem DBV wäre ich 2008 nicht nach Indien zur BWF-Prüfung eingeladen worden und wäre nicht dort, wo ich heute bin.

Welches war die kurioseste Situation, die du bei deinen zahlreichen Einsätzen bisher erlebt hast?

Das Finale im Herreneinzel bei den Austrian Open 2015. Ich musste im dritten Satz beim Stand von 20:19 eine gelbe und rote Karte wegen grober Verzögerung geben, die zum Spielgewinn (21:19) führte. Das läuft immer noch unter den fünf besten roten Karten auf YouTube. So möchte ich kein Spiel, insbesondere Finale, beenden. Der Spieler ließ mir durch sein Verhalten jedoch keine andere Wahl.

Als bislang einzige deutsche Schiedsrichterin mit BWF-Lizenz bist du bereits heute eine „Lebende Legende“ in unserem Sport – im Badminton. Und bei diesem Stichwort fällt einem natürlich auch sofort Gill Clarke ein. Gill stellt stets Umpire und Service Judge vor. Hast du sie persönlich kennengelernt und wie findest du ihre Art zu kommentieren?

Gill kenne ich schon seit einigen Jahren. Wir sind uns zum ersten Mal bei den Japan Open in 2014 begegnet. Als ehemalige Spielerin hat sie das notwendige Know-how. Ihre Art ist sehr erfrischend und sie ist immer sehr gut vorbereitet sowie genau in ihren Erklärungen/Äußerungen.

Welches ist dein Lieblingsturnier und warum?

Das ist sehr schwer zu beantworten. Jedes Turnier hat seinen eigenen Charme und das ist das Reizvolle für mich.

Die Turniere in Asien sind immer sehr schön, vor allem wegen der Menschen und der unterschiedlichen Kulturen. All England ist das Turnier mit dem höchsten Prestige. Aber auch German Open, Denmark Open und French Open sind da zu erwähnen. Zu diesen Turnieren bin ich jeweils mehrfach nominiert worden und es waren immer besondere Erfahrungen und Erlebnisse.

In Santander wirst du Ende Oktober bei den Weltmeisterschaften der Junioren dein Abschiedsturnier vom BWF haben. Wie geht es danach für dich weiter?

Ab 2023 laufe ich unter Badminton Europe Certificated Umpire und darf bis zu meinem 60. Lebensjahr in Europa eingesetzt werden. Was danach kommt, ist nicht sicher. Solange ich gesund und fit bin, möchte ich aber weiter dabei sein.

Wie ist es zahlenmäßig um die Schiedsrichter in den deutschen Ligen bestellt? Was können wir als Verein tun, um Mitglieder für die Schiedsrichtertätigkeit zu gewinnen?

In NRW sind wir gut aufgestellt, aber Bedarf gibt es immer. Es ist nicht einfach, Spielerinnen oder Spieler für das Schiedsrichterwesen zu gewinnen. Die „Arbeitszeiten“ sind immer am Wochenende in den Ligen. Jeder sollte sich das gut überlegen, da es ein sehr zeitintensives Hobby ist. Die Familie muss mitmachen. Ohne die Unterstützung von meiner Familie, insbesondere von Torsten, hätte ich diese „Schiedsrichterkarriere“ nicht erlebt. Ein Besuch bei einem Bundesligaspiel in der Nähe ist zu empfehlen, um mal zu schauen, wie das läuft. Der BLV NRW bietet regelmäßig Lehrgänge an. Da könnte eine Werbung innerhalb des Vereins durchaus Sinn machen.

Vielleicht habe ich mit diesem Interview den Einen oder die Andere neugierig auf die Schiedsrichtertätigkeit gemacht.

Vielen Dank für deine Zeit, Conny, und weiterhin alles Gute bei deinen Einsätzen und viel Erfolg auf dem Court!





MERTEN
ELEKTROTECHNIK GMBH

BELEUCHTUNGSTECHNIK



KOMMUNIKATIONSTECHNIK



SICHERHEITSTECHNIK



KNX-BUS TECHNIK



PLANUNG & BERATUNG



ME MERTEN Elektrotechnik GmbH
Drosselweg 10
50997 Köln

Telefon: 02236 - 41166
E-Mail: merten@merten-elektrotechnik.de
Web: merten-elektrotechnik.de

KURZMELDUNGEN



© Kristina Fuchs

Abteilung Trampolin

ZWEIMAL BRONZE FÜR BRÜHL

Am 11. Februar 2023 starteten sieben Aktive der Trampolinabteilung des Brühler Turnvereins bei den Hückeswagener Stadtmeisterschaften. Lukas Herweg, der in der Wettkampfklasse P6 startete, konnte seine Übungen wie geplant präsentieren und wurde Dritter. In der Wettkampfklasse P8, hier sind bereits

vier verschiedene Salti gefordert, belegte Jana Börke ebenfalls Platz drei. Im Rahmenwettkampf verpasste Sophia Kloos knapp das Siegerpodest und wurde Vierte. Amila Brkic, Karin Semmler, Luise Fuchs und Mila Hölzenbein belegten nach zwei soliden Übungen einen Platz im mittleren Teilnehmerfeld.

Abteilung Inlineskaterhockey

INLINESKATING-WORKSHOP 2022

Diesjähriger Workshop war ein voller Erfolg – sicheres Fahren mit Spaß vermittelt.

Vom 04.–08. Juli 2022 fand der Inlineskating-Workshop speziell für Kinder statt. Über 20 kleine Skater waren bei strahlendem Sonnenschein und angenehmen Temperaturen in der Brühler Innenstadt mit dabei. Der Workshop diente dazu mit Spaß das persönliche Können zu erweitern und wer wollte, konnte darüber hinaus ein Skate-Abzeichen ablegen. Den individuellen Vorkenntnissen entsprechend

wurden zwei Gruppen gebildet, welche die Prüfungen zum Skate-Abzeichen „Blau“ (Stufe 1) und zum Skate-Abzeichen „Grün“ (Stufe 2) absolvierten. Alle teilnehmenden Kinder waren erfolgreich. In den Pausen hatten die Teilnehmer die Möglichkeit in die Sportart Inlineskaterhockey, welche in der jüngsten Abteilung des BTV trainiert wird, hineinzuschnuppern. Einige waren sofort mit viel Begeisterung dabei und zeigten verstecktes Talent. Der Workshop fand unter der fachgerechten Anleitung unseres Abteilungsleiters Michael Putsch statt.



© Michael Putsch

INLINESKATING-WORKSHOP 2023

03.–07. JULI 2023

In der zweiten Woche der Sommerferien 2023 (NRW) bieten wir wieder unseren Inlineskating-Workshop für Kinder im Alter von 6–12 Jahren in Brühl an. Geeignet ist der Workshop für Kinder, die schon etwas skaten können.

Die Anmeldung zum Workshop ist seit Anfang April 2023 freigeschaltet!



Vereinsleben**SCHEINE FÜR VEREINE****DANKE FÜR****EURE UNTERSTÜTZUNG!****DURCH DIE PRÄMIEN NOCH MEHR SPASS IM BTV!**

Vielen herzlichen Dank für eure zahlreiche Unterstützung durch das Sammeln der REWE-Vereins-scheine.

Insgesamt sind im Zeitraum vom 25. April–05. Juni 2022 5.577 Vereins-scheine bei uns an der Infotheke zusammengekommen.

Die REWE-Aktion „Scheine für Vereine“ setzte sich bereits zum dritten Mal für alle Amateur-Sportvereine in ganz Deutschland ein. Sie unterstützt durch neue Ausrüstung, wie zum Beispiel Bälle und Fitnessutensilien. Einen Vereins-schein gab es pro 15 Euro Einkaufswert.

Durch eure Hilfe war es uns möglich die Scheine gegen Prämien einzutauschen und euch somit eine noch größere Vielfalt an Sportgeräten und Equipment bieten zu können. Wir hatten die Auswahl aus einem Prämienkatalog mit 129 hochwertigen Produkten.

Vom Kinderturnen bis zu unseren Herzsportgruppen, wir haben an alle gedacht. Die Prämien sind für alle Altersgruppen und Sportangebote nutzbar.

Dank eures tatkräftigen Einsatzes für den Verein steht von nun an folgendes neues Material für euch zur Verfügung:

- » Freistoß-Dummies
- » Skin Soft-Bälle
- » Pilates Soft-Bälle
- » Sporttaschen
- » Elektronische Luftpumpe
- » Flow Slide Pads
- » Igelbälle
- » Schaukelbrett
- » Molten Volleybälle
- » Spiralkriechtunnel

Habt ihr unser neues Material im Verein schon entdecken können?

Kurssystem**UNSERE FERIEN-SCHWIMMKURSE**

Während der Sommerferien haben 150 Kinder unsere Ferienschwimmkurse absolviert und können nun mit Stolz ihr Seepferdchen-Abzeichen tragen. Die Schwimmkurse wurden wöchentlich von montags bis freitags im vereinseigenen Bewegungsbecken angeboten. Die Kinder hatten die Möglichkeit an dem Seepferdchen-Kurs oder dem Festigungskurs „aufbauend auf das Seepferdchen-Abzeichen“ teilzunehmen.



Für das Abzeichen „Seepferdchen“ wurden folgende Prüfungsaufgaben abgelegt:

- » 25 Meter Schwimmen (Prüfer am Beckenrand)
- » Nach einem Gegenstand in schultertiefem Wasser tauchen
- » Kenntnis der Baderegeln
- » Sprung ins Wasser

In den Festigungskursen wurden die verschiedenen Schwimmarten ausprobiert. Besonders der Spaß am Schwimmen stand dabei im Vordergrund.

INTENSIVSCHWIMMKURSE OSTERN 2024

In den Osterferien 2024 bieten wir wieder Intensivschwimmkurse an. Im Bewegungsbecken des BTV-Sportzentrums finden täglich vier Anfängerschwimmkurse mit dem Ziel „Seepferdchen“ statt.

Im Brühler Karlsbad haben fortgeschrittene Kinder die Möglichkeit, auf die Abzeichen „Bronze“, „Silber“ oder „Gold“ zu trainieren. Es sind jeweils acht Termine.

Unsere Intensivschwimmkurse sind immer sehr beliebt bei euch. Meldet euch rechtzeitig an.

Wir sehen uns in den Ferien!

Abteilung Tennis

NEUES AUS DER

Tennisabteilung

INTERVIEW MIT
ANDREAS ZEISLER UND DANIEL BECKER

Abteilungsleiter und Sportwart informieren über die Angebote ihrer Abteilung und die Gründe, wieso es sich nicht nur kulinarisch lohnt beim BTV Tennis zu spielen.



Mittendrin: Wer in Brühl Tennis spielen will, hat ja die Auswahl zwischen verschiedenen Vereinen. Was spricht denn da für Euch?

Andreas: Wir sehen am besten aus, haben die nettesten Mannschaften und sind trotz allem super bescheiden geblieben ...

(peinliches Schweigen)

Andreas: Na gut – auch, wer das alles nicht glaubt, findet gute Gründe zu uns zu kommen: Zusammen mit dem Hauptverein haben wir ein Kurs-system auf die Beine gestellt, das wirklich für alle Interessierten etwas bereithält.

Daniel: Vor ca. fünf Jahren sind wir mit zwei Einsteigerkursen beim BTV gestartet. Mittlerweile bieten wir aus der Tennisabteilung heraus Kurse für Anfänger, für Wiedereinsteiger aber auch für Fortgeschrittene an. Zusätzlich bieten wir Kurse für Bambini und Jugendliche an. Unsere Kurse finden an Werktagen und am Wochenende statt, sodass wir mittlerweile bei 30–35 Tenniskursen angekommen sind. Und das Beste: Wir bieten das sowohl im Sommer als auch im Winter an.

Andreas: Damit hätten wir auch noch einen weiteren Vorteil: Wir haben zwei eigene Hallenplätze, können also auch im Winter viel trainieren und spielen. Und die Halle hat auch im Sommer

Vorteile: Wenn es einmal regnet, können unsere Spielerinnen und Spieler direkt nebenan unkompliziert in die Halle ausweichen – unter Umständen sogar ohne jegliche Mehrkosten.

Welche Vorteile haben denn Neumitglieder bei Euch?

Daniel: Zunächst einmal sind die Kurse eine super Einstiegsmöglichkeit – das haben wir ja schon beschrieben. Wir sorgen aber auch danach dafür, dass alle schnell Anschluss finden. Wir organisieren z. B. für verschiedene Niveaus Clubmeisterschaften, d. h. wir bilden Gruppen, in denen über den Sommer hinweg jede gegen jede bzw. jeder gegen jeden spielt. So lernt man ganz schnell viele neue Tennispartnerinnen oder -partner kennen. Ich bin vor knapp fünf Jahren genauso beim BTV gestartet und habe hier sehr schnell Anschluss gefunden, sodass ich mich jetzt sogar mit den Aufgaben des Sportwarts rumschlagen muss, ähm darf.

Andreas: Außerdem treffen wir uns jeden Donnerstagabend mit allen, die kommen wollen, zum sogenannten „Club-Abend“. Da kann man ganz schnell viele Kontakte schließen. Außerdem gibt es da immer etwas zu trinken und zu essen – reihum sind unsere Mannschaften damit dran, etwas zum Essen auf die Beine zu stellen. Oft wird

gegrillt, aber es gab auch schon Burger-Abende, Crêpes-Abende, Eintopf-Abende und und und ... Ach ja... und Tennis spielen kann man in der Zeit natürlich dann auch noch.

Apropos „Mannschaften“: Habt Ihr denn auch etwas für sportlich ambitionierte Spielerinnen und Spieler zu bieten?

Daniel: Definitiv! Im Sommer hatten wir sechs Mannschaften am Start, die regelmäßig Medenspiele durchgeführt haben – so nennt man im Tennis die Ligaspiele. Sechs Mannschaften sind für einen Verein wie uns schon eine ganze Menge. Und das Tollste ist: Alle haben in 2022 super gespielt. Gleich drei Mannschaften haben am Ende den Aufstieg geschafft – und das nicht irgendwie, sondern total souverän. Unsere Herren-40 z. B. haben die Saison in der zweiten Bezirksliga mit 10:0 Punkten abgeschlossen – von 45 Matches wurden 43 gewonnen – das ist schon sensationell. Die werden sicher auch im nächsten Jahr eine Klasse höher viel gewinnen. Auch unsere Damen-50 und unsere Herren-50 konnten sich gegen ihre Konkurrenz durchsetzen. Dazu noch zwei zweite und ein dritter Platz in dieser Sommersaison. Das konnte sich sehen lassen. Und: Wir sind immer offen für neue Mitglieder, die auch Ligaspiele machen wollen. Im Zweifel würden wir da auch zusätzliche Mannschaften melden.

Gibt es denn irgendetwas, das Ihr Euch für die nächste Saison besonders wünschen würdet?

Daniel: Was uns zuletzt gefehlt hat, ist eine Damenmannschaft. Wir haben zwei prima Mannschaften bei den Damen-40 und den Damen-50. Aber toll wäre es, wenn wir auch eine U30-Mannschaft melden könnten. So erfreulich die Mitgliederentwicklung bei uns ist – über ein paar zusätzliche Spielerinnen würden wir uns total freuen.

Wie war in den letzten Jahren die Mitgliederentwicklung?

Andreas: Wir sind im letzten Jahr tatsächlich gewachsen. In 2022 kamen über das Kurssystem und über andere Kontakte einige neue Spieler zu uns. Viele sind jetzt auch in die Mannschaften eingestiegen, das finden wir natürlich toll.

Daniel: Und obwohl wir gewachsen sind und wir viele Kurse laufen haben: Anders als in anderen Vereinen, sind bei uns eigentlich fast immer Plätze frei, sodass man sich auch spontan zum Spielen verabreden kann und nicht befürchten muss, dass man umsonst zur Anlage kommt. Wobei: Seit letztem Jahr haben wir auch ein Online-Buchungssystem für die Plätze, daher besteht die Gefahr eigentlich gar nicht mehr.

Andreas: Also es lohnt sich einfach mal beim Clubabend vorbeizuschauen oder sich bei uns zu melden um einfach mal Probe zu spielen.

Wir freuen uns auf Euch.



© Ignacio Gomez Garcia

Die Herren-40-Mannschaft der BTU-Tennisabteilung: Eindrucksvoll angestiegen in die 1. Bezirksliga! Oben, v.l.n.r.: Jörg Fuchs, Heiko Steinacker, Marco Raddatz, Sven Bockheiser, Andreas Zeisler, Gerrit Gröning. Unten v.l.n.r.: Christian Spiecker und Robin Streppelhoff

» KONTAKT

Andreas Zeisler
Mobil 0171 3392586
E-Mail tennis@btvonline.de
Website tennis.btvonline.de

JUGENDARBEIT IN DER ABTEILUNG BASKETBALL

VON DEN BAMBINI ZUM KADERSPIELER



Im Jahr 2016 gab es von zwei Kindern, Leo und JoJo (Johanna) vermehrt die Bitte: „Mama, ich möchte Basketball im Verein spielen“.

Beide Familien stellten sich die Frage: Wo kann mein 5-jähriges Kind Basketball spielen lernen? Wie kann ein Erfolgserlebnis erzielt werden bei einer Korbhöhe von 3,05 m? Skeptisch wand man sich an die Basketballabteilung des BTV und bekam überraschend die Antwort: „Natürlich – gar kein Problem, am besten gehen beide Kids in unsere Bambini-Mannschaft, da gibt es noch mehr basketballverrückte 5-jährige, die lernen wollen den Ball in den Korb zu werfen. Außerdem wurde den Eltern mitgeteilt, dass bis zur U14 die Körbe auf 2,60 m abgesenkt werden, damit die Kinder Erfolgsergebnisse erzielen können. Neben dem Absenken der Körbe gibt es außerdem besondere Regeln für den sogenannten Minibasketball, damit den Kindern das Basketballspielen und -erlernen leichter fällt.“

Gesagt – getan! Während JoJo schon in den ersten Wochen an Ligaspielen teilnahm, nahm sich Leo noch etwas Zeit und griff erst im Jahr 2017 in das Ligageschehen ein. Auch das stellte im BTV kein Problem dar, da die Kinder dort abgeholt werden, wo sie stehen. Für jedes Kind wird von den sportlichen Leitungen im weiblichen und männlichen Bereich, das richtige Team sowie die richtige Förderung gefunden. Man steht im engen Austausch zu den Eltern, Kindern und Trainern und entwickelt pro Kind ein Konzept. In den Saisons 2017/2018 und 2018/2019 spielten JoJo und Leo zusammen in der U10 Kreisliga und im Jahr darauf in der U10 Oberliga. Ja, im BTV haben wir eine offene U10-2 (für Anfänger ohne Spielbetrieb) sowie eine offene U10-1 (für Fortgeschrittene mit Spielbetrieb), wo Mädchen und Jungen gemeinsam spielen.



Oben v. l. n. r.: JoJo Kaufmann, Lana Förster, Marlene Elbracht.
Unten v. l. n. r.: Franziska Ockenfels, Leo Caesar, Lisa Pauer, Katarina Ilic

In unserer neu ins Leben gerufenen Bambini-Mannschaft werden den Kleinsten auf spielerische Art, einmal pro Woche (für eine Stunde) die Grundlagen des Basketballs erklärt. In den U10-Mannschaften werden die Grundlagen weiter vertieft und in den ersten Spielen angewendet. Hier belohnten sich JoJo und Leo mit ihrem 1. Titel: Kreismeister im Rhein-Erft-Kreis.

Ab der U12 werden Jungs und Mädchen dann getrennt, so auch JoJo und Leo, die dann in ihren neuen Teams weitere Ba-

sics vermittelt bekommen haben. Auch hier gibt es eine U12-2 für Anfänger sowie eine U12-1 für Fortgeschrittene sowie leistungsorientierte Spieler.

Dieses Konzept setzt sich soweit fort, bis die Kinder nach der U18 in den Seniorenbereich wechseln. Zurück zu dem Konzept der leistungsorientierten Spieler:

JoJo und Leo waren in der Tat sehr leistungsorientierte Spieler und sind somit in unsere Leistungssparte gerutscht. Für diese besonderen Spieler des BTV heißt es dann dreimal pro Woche Training, bei Bedarf Sondereinheiten und neu seit 2022 einmal die Woche Training bei unserem Athletiktrainer. Hier konnte die Basketballabteilung Jonas Plass (ehemaliger Leichtathletik-Olympiateilnehmer) gewinnen.

Highlight war in diesem Jahr sicherlich das Sichtungstraining für den Jahrgang 2010 des WBV. Hier werden einmal im Jahr pro Stützpunkt (vier in NRW), die besten 15 Spieler und Spielerinnen (aus über 80 Spielern) gesichtet, die sich am 1. November 2022 in einem großen Turnier in Iserlohn dem NRW-Landestrainer zeigen dürfen. JoJo, als fester Bestandteil des 2009er Kaders, darf sich dort auch im 2010er Kader beweisen.

Leo schaffte es als erster Spieler des BTV auch in den 15er Kader und fährt mit nach Iserlohn. Neben JoJo sind im 2009er Kader noch Franzi und Lana. Außerdem dürfen sich im 2010er Kader der Mädchen noch folgende Spielerinnen dem Landestrainer zeigen: Fe, Lisa, Marlene, Kati und Eva. ■



© Alle Bilder: Melanie Caesar

SPORT FÜR

KINDER UND JUGENDLICHE

VERTEILE KÖRBE

Probier' doch mal was neues aus! Rollstuhlsport, ob Fußgänger oder körperlich eingeschränkt, hier wird jeder Ball versenkt!



SCHWIMME WIE EIN FISCH

Ab ins kühle Nass! Von Babyschwimmen, wo motorische Erfahrungen gesammelt werden, bis zum Erlangen der Schwimmabzeichen.



KEIN HINDERNIS IST ZU HOCH

Keine Hürde kommt dir mehr in die Quere! Lerne jedes Hindernis mit klettern, Sprüngen und einer effizienten Fortbewegung zu überwinden.



SEI EINE WILDE TURNMAUS

Eine wahrhaftige Entdeckungswelt für begeisterte Turnmäuse. Vom Rutschen, zum Kriechen und Klettern bis hin zu Singspielen.



ABTEILUNG BADMINTON

DU BRAUCHST: GUTE AUGEN UND FLINKE BEINE – DU BEKOMMST: VIEL SPASS UND EIN STARKES TEAM

» GRÜNDUNG

Bruno Ostendorf, von Beruf Lehrer, gründet 1976 die Badmintonabteilung. Am 25. Juni 1976 stellt die Abteilung den Aufnahmeantrag beim Badminton-Landesverband in Duisburg. Am 08. Juli 1976 wird durch ein Schreiben des Landesverbandes die Aufnahme des BTV zum 01. Juli 1976 bestätigt. Kurze Zeit später übernimmt Gerd Wolf die Abteilung.

In den späten 90er-Jahren überschreitet die Abteilung die Grenze von 200 Mitgliedern und kann im Jahr 2014 mit über 250 Mitgliedern den bislang höchsten Stand verzeichnen. In der Coronazeit kommt es, wie in vielen anderen Sportarten auch, zu einem heftigen Einschnitt und einem extremen Rückgang der Mitgliederzahlen. Dieser Trend ist nun glücklicherweise gestoppt und seit Sommer 2022 geht es wieder aufwärts.

» ANGEBOTE

Unter dem Motto „Let’s play Badminton“ dreht sich bei uns an bis zu sieben Tagen in der Woche alles rund um den schnellsten Racketsport der Welt. Dabei fallen im Jahr über 650 Hallenstunden an, in denen die Shuttles fliegen. Diese verteilen sich auf die Trainingstage Dienstag bis Freitag. Hinzu kommen Spezialveranstaltungen

wie das Li-Ning Badminton Special (1/2020), Sondertrainings nach Verabredung im BTV-Sportpark Badorf, Ligaspiele mit frischen Äpfeln von Schmitz-Hübsch und Turniere. Wir bieten

- » Kinder- und Jugendtraining an mehreren Wochentagen
- » Leistungsgerechtes Wettkampfttraining und Matchtrainings an mehreren Tagen
- » Basic-Training für Erwachsene (Neueinstieg, Wiedereinstieg, ambitionierte Hobbyspieler) für lebenslanges Badminton
- » Senioren- und Jugendmannschaften im Ligabetrieb
- » Breitensport-Badminton (Hobby) mit freiem Spielen an mehreren Wochentagen.

Für unsere Mitglieder besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an Ranglistenturnieren und an internationalen Wettbewerben, wie beispielsweise der NRW-Rangliste A und B, Bezirksranglisten, den Altersklassen-Welt- und Europameisterschaften oder den Westdeutschen Meisterschaften (Altersklassen und Jugend). Unsere Mitglieder werden zu internationalen Badmintoncamps eingeladen, um mit Spitzentrainern aus Europa und Asien zu trainieren.



© Beide Fotos:
Michael Aubermann

Fortsetzung
auf der
nächsten Seite.

» DANKE AN MICHAEL SCHRÖDER, EHMALIGER ABTEILUNGSLEITER BADMINTON

Vom Rheyter TV kommend, übernahm er 2019 die Abteilung. Michaels Amtszeit gehörte zu den schwierigsten, die man sich für eine Hallensportart wie Badminton überhaupt vorstellen kann. Zwei harte Lockdowns und unzählige Einschränkungen in den Jahren 2020 und 2021 verlangten enorme Hingabe, Kraft und eine extrem hohe Eigenmotivation.

2022 wurde Michael von der Abteilungsversammlung erneut im Amt bestätigt. Gemeinsam mit der neu zusammengesetzten Abteilungsleitung gelang die Trendwende. Der Mitgliederschwund wurde gestoppt und die Abteilung kehrte nach zwei Jahren mit der 6. Auflage des Warm (C)up wieder in die Öffentlichkeit zurück. Erstmals seit 2020 steigen nun die Mitgliederzahlen in allen drei Bereichen Jugend, Wettkampf und Hobby, was auch und vor allem Michaels Einsatz zu verdanken ist.

Im Namen der Badmintonabteilung drücken wir unseren höchsten Respekt aus und bedanken uns sehr herzlich. Es ist gut zu wissen, dass es verantwortungsvolle und engagierte Menschen wie Michael Schröder gibt.



© Michael Schröder

» KONTAKT

E-Mail abteilungsleiter@badminton.btvonline.de
Website www.badminton.btvonline.de

Hier
weiter-
lesen.

ABTEILUNG BADMINTON

FORTSETZUNG

Für das kommende Jahr planen wir in Kooperation mit der Bezirksregierung Köln auch eine regelmäßige Lehrerfortbildung „Badminton an Schulen“.

» ERREICHTE ZIELE

Badminton beim BTV hat überregionale Bekanntheit durch die langjährige Präsenz in den höheren Spielklassen (Landesliga bis Regionalliga) und den Warm (C)up, das beliebteste Saisonvorbereitungsturnier im Rheinland, das zusammen mit den Friesdorf Classics (Bonn) und dem Alemannencup (Aachen) die Sommer-Trilogie im Turnierbereich bildet. Wir verfügen über eine sehr gute Reputation, auch aufgrund der Qualität der Hallen und der Organisation unserer Veranstaltungen.

Badminton beim BTV ist die unkomplizierte Anlaufstelle für alle Interessierte aus der Region Brühl, Wesseling, Erftstadt, Hürth, dem Vorgebirge und dem Kölner Südwesten.

» PHILOSOPHIE

Badminton ist für alle da, alle Altersklassen und Förderung aller Leistungsklassen sind möglich. Die Freude am Sport und am gemeinsamen Miteinander steht dabei im Vordergrund. Für uns bedeutet dies:

- » Wir bieten lebenslanges Badminton vom Kind bis zum Seniorenalter
- » Du kannst deine Fähigkeiten gezielt verbessern. Dafür bieten wir angeleitetes Training durch fachlich qualifizierte Trainer an, die unsere Begeisterung für den Sport teilen.
- » Wir dienen als primäre Anlaufstelle für Badminton im Einzugs-

gebiet, aufgrund der Lage und der Ausstattung, und machen das deutlich im Verband, in der Stadt, den Medien und der allgemeinen Öffentlichkeit.

- » Frauen und Männer können und sollen bei uns zusammen Sport treiben.
- » Wir ermöglichen und fördern aktiv den Austausch zwischen den Generationen in unserer Abteilung, auch außerhalb des Spielbetriebs.

» MEILENSTEINE FÜR 2023

- » Starting Badminton im Jugendtraining (mit Unterstützung des Landesverbands)
- » Warm (C)up 2023 – die 7. Auflage des beliebtesten Vorbereitungsturniers im Rheinland
- » Teilnahme an der Aktion „Zukunft sichern mit Badminton NRW“
- » Leuchtturm-Auszeichnung „Lebenslanges Badminton“

» DU BIST BEI UNS RICHTIG, WENN...

- » du den Unterschied zwischen Badminton und Federball erleben möchtest;
- » du eine Sportart suchst, die du dein Leben lang ausüben kannst und die Körper und Geist gleichermaßen fordert und fördert;
- » du gerne nette Leute kennlernst und auch mal außerhalb der Trainingszeiten gemeinsam mit Gleichgesinnten etwas unternehmen möchtest;
- » du dich für Badminton begeisterst und Lust hast, den Bekanntheitsgrad des Sports in deinem Umfeld zu steigern.

Die Leichtathletikabteilung des Brühler Turnvereins lädt herzlich ein zum

23. Brühler Stadtlauf

Endlich wieder da!

Diesmal wieder mit
Staffel-Halbmarathon

Wann? Samstag, 27. Mai 2023
ab 14 Uhr

Wo? Brühl (Innenstadt)





ABTEILUNG RUGBY

EIN SPORT FÜR JEDERMANN UND JEDEN OHNE ANGST VORM SCHMUTZIGWERDEN!

» GRÜNDUNG

Die erste Abteilungsversammlung innerhalb des Brühler Turnvereins fand am 13. April 1988 statt. Rugby gab es davor schon viele Jahre in Brühl an der Erich Kästner-Realschule als AG (1978).

» ANGEBOTE

Kinder- und Jugendtraining, Herrentraining

Ligabetrieb:

- » U16 Spielgemeinschaft Rheinland-Westfalen (DRJ U16 Nord)
- » U18 Spielgemeinschaft Rheinland-Westfalen (DRJ U18 Nord)
- » Herren Spielgemeinschaft Rheinland (Regionalliga NRW)
- » Im neuen Jahr sollen für die Altersklassen ab U10 auch Spielgemeinschaften gesucht werden um wieder regelmäßig an Turnieren teilzunehmen, diese Veranstaltungen waren durch die Coronajahre stark eingeschränkt.

» ERREICHTE ZIELE

Die aktuellen Ziele sind regelmäßiges Training und Spielbetrieb für die Mitglieder, sodass mehr Leute in Brühl die Faszination Rugby erkennen und Rugby ein fester Bestandteil des Sportangebots im Brühler Turnverein bleibt, wie es das schon seit Jahrzehnten ist.

» PHILOSOPHIE

Es ist nicht aus Brühl, aber ein schönes Sprichwort zum Thema Rugby und nimmt eventuell einigen die Sorge vor dem Ausprobieren dieser körperbetonten Kontaktsportart: „Foot-

ball is a game for gentlemen played by hooligans, and rugby is a game for hooligans played by gentlemen.“

» MEILENSTEINE

In vielen Jahren Rugby in Brühl gab es viele Höhepunkte:

- » 3. Platz bei den Oktoberfest Sevens
- » Aufstiegsmöglichkeit in die 2. Bundesliga
- » Ausrichtung von Schulmeisterschaften und Jugendturnieren
- » ein Rugbyplatz in Brühl mit Umkleidekabinen, Flutlicht und ohne Glasscherben
- » viele Jahre erfolgreiches Spielen als eigenständige Brühler Mannschaft (in der Rugby-Hochburg Rheinland mit Vereinen in Köln, Bonn, Hürth direkt vor der Tür)
- » die Gründung von Spielgemeinschaften und somit die Aufrechterhaltung des Ligabetriebs für die Mitglieder

» DU BIST BEI UNS RICHTIG, WENN ...

Du Freude an Bewegung und einem außergewöhnlichen Zusammenhalt hast, den die Rugbycommunity weltweit und besonders in Brühl ausmacht!

Man braucht keine Sorgen haben über mangelnde Fitness oder körperliche Voraussetzungen. Rugby ist ein Mannschaftssport mit 15 Feldspielern: Groß, klein, kräftig oder drahtig, jeder kann auf einer Position eingesetzt werden!

Ein bisschen dreckig werden kann man dabei allerdings schon 😊.



© Malte Schlott

» **KONTAKT**

Malte Schlott

Mobil 0178 3128165

E-Mail malteschlott@web.de

Website www.rugby.btvonline.de

AUS UNSEREM
KURSSYSTEM

Sport für Mamas!

Vera Kümmel

FIT MIT BABY – MAMA IN BEWEGUNG

Die Geburt ist geschafft, der Rückbildungskurs abgeschlossen, da kommt vielleicht die Lust auf Sport und Bewegung in der Gruppe zurück. Eine Stunde raus aus dem Baby-Alltag und mit Gleichgesinnten etwas für sich und die Gesundheit tun.

Training mit Baby – (un)möglich!?

Als ich damals, kurz nach der Geburt meiner Tochter im August 2021 gefragt wurde, ob ich nicht Lust hätte, den „Fit mit Baby“-Kurs zu übernehmen, war meine erster Gedanke: Schöne Vorstellung, aber wie soll das gehen? Ein Fitnesskurs mit Baby? Ist das nicht super stressig? Kommt die Mama dabei nicht wieder am Ende zu kurz? Jetzt, nach über einem Jahr „Fit mit Baby“-Erfahrung, kann ich sagen: Ja, es klappt. Ja, es wird Einheiten geben, in denen du dein Baby schlecht ablegen können wirst, in denen du gefühlt ständig wickelst, fütterst, trägst, die Übungen immer wieder abbrechen musst – solche Tage gibt es mit Baby, das wissen wir alle. Doch gehören diese Tage im Kurs tatsächlich eher zu den Ausnahmen. Jedes Kind ist natürlich anders und das ein oder andere Baby braucht eventuell ein paar Einheiten, um sich an das Gewusel um sich herum und die Geräuschkulisse zu gewöhnen, aber dann steht einer schweißtreibenden Sparteinheit für die Mama nichts mehr im Wege. Will sich ein Baby gerade nicht ablegen lassen, wird es als Zusatzgewicht umfunktioniert, auch Sequenzen in der Trage sind möglich. In der Regel liegen die kleineren Babys neben den Mamas auf einer Matte, beobachten das bunte Treiben oder beschäftigen sich mit ihren Spielsachen, während die Größeren krabbelnd oder vielleicht sogar mit den ersten wackeligen Schritten den Kursraum erkunden. Sobald die kleinen Kursteilnehmer mobiler werden, interessieren sie sich tendenziell so sehr für das Spielzeug der anderen oder das Kursequipment (alle Eltern wissen: Nichts ist so spannend wie Dinge, die KEIN Spielzeug sind), dass sich auch die Mütter (mit einem Auge auf das Kind) frei bewegen

können. In diesem Kurs, in dem alle irgendwie im gleichen Boot sitzen, stört es niemanden, wenn zwischendurch gestillt, gefüttert, gewickelt wird oder man plötzlich Besuch auf der eigenen Matte bekommt.

Das Training – was Sie erwartet

Bei der Übungsauswahl achte ich darauf, dass alle Leistungsstufen miteinander trainieren können und biete meistens Optionen für mehr oder weniger intensive Ausführungen an. Grundsätzlich bewegen und trainieren wir innerhalb der Stunde den ganzen Körper nach dem Vorbild des Funktionellen Trainings und beenden den Kurs mit Dehnübungen. Zu Beginn frage ich individuelle Baustellen oder Besonderheiten (verbliebene Rektusdiastase oder Vorerkrankungen) ab, damit ich im Bedarfsfall alternative Übungen anbieten kann. Für mich persönlich war der Kurs, gerade Anfang 2022, als Corona-bedingt die Plätze in den Spielgruppen noch stark limitiert waren, eine ersehnte Möglichkeit, mich mit anderen Muttis und Babys zu treffen, sich vor und nach dem Kurs auszutauschen und die Kinder auch mal mit anderen Kindern spielen zu lassen. So starteten wir im Januar 2022 und ich stand mit meiner fünf Monate alten Tochter etwas nervös vor einer kleinen Gruppe, bestehend aus zwei Mamas und ihren beiden Babys, in unserem schönen Kursraum im BTV-Sportpark Badorf und hoffte vor al-



lem, dass meine Kleine einen guten Tag erwischte hatte. Meine Bedenken waren umsonst. Auch, wenn dieser Kurs gänzlich anders ist als alle Kursformate, die ich bereits unterrichten durfte, so ist er mir schnell sehr ans Herz gewachsen. Zum Glück konnten wir einen raschen Zuwachs an Mitstreitenden verzeichnen, die auch abseits des Kurses zusammenfinden. Ich freue mich jede Woche aufs Neue auf meine großen und kleinen Teilnehmer, freue mich mit den Muttis über die Fortschritte der Zwergel und darüber, den Mamas eine Stunde Sport ermöglichen zu können, ohne sich um einen Babysitter kümmern zu müssen. ■

- » Der Kurs ist geeignet für Mütter und an alle anderen Betreuungspersonen, die mit Baby fit sein wollen.
- » Eine Teilnahme am Kurs wird erst nach Beendigung der Rückbildungsgymnastik empfohlen.
- » Kein Babysitter nötig.



© Christina Tipeva-Lawman

Neu

AUS UNSEREM
KURSSYSTEM

Strong, stronger, strong kids!

Ralf Betzholz und Julia Lorbach



Kids in Action

Sandra Valder



STRONG KIDS

Schon seit langem ist sich die Forschung einig: Sport und körperliche Aktivität, vor allem in der Gruppe, helfen Kindern dabei selbstbewusster und ausgeglichener zu werden und sich so den Anforderungen des Alltags erfolgreich zu stellen.

Genau da setzt der neue Kurs des BTV-Kurssystems „Strong Kids“ an. Das Training mit freien Gewichten und dem eigenen Körpergewicht dient der Steigerung der körperlichen Kompetenz, Kraft und allgemeinen Athletik. Dies wirkt sich positiv auf die Koordination, Stabilität und motorischen Fähigkeiten allgemein aus.

Das Training – wer euch erwartet

Unter der kompetenten Leitung unseres erfahrenen Trainerteams, bestehend aus Ralf Betzholz und Julia Lorbach, sammeln die Jugendlichen in diesem Kurs erste Erfahrungen im altersgerechten Krafttraining.

Ralf Betzholz bringt über 40 Jahre Erfahrung als Trainer und lebenslange Erfahrung als Sportler mit. Vor einigen Jahren konnte er erfolgreich das Kursformat „Funktionelles Krafttraining für Kinder und Jugendliche“ im BTV implementieren. Mit der Entwicklung von „Strong Kids“ stellt er das Angebot des BTV-Kurssystems für Jugendliche noch breiter auf. Unterstützt wird er dabei von Julia Lorbach, die Sonderpädagogikstudentin und selbst ambitionierte Sportlerin ist. ■



© Sandra Valder

- » für Kids im Alter von 14–16 Jahren
- » im BTV-Sportpark Badorf/
Cross&Core-Box



JUMPING FITNESS

Das Kurssystem freut sich, ein neues Angebot in seinem Repertoire präsentieren zu können. Es handelt sich um den beliebten Kurs Jumping Fitness, der nun speziell für Jugendliche ab 12 Jahren angeboten werden kann.

Das Training – was euch erwartet

Jumping Fitness ist ein intensiver Fitnesskurs mit vielen Sprung- und Übungskombinationen, der auf Mini-Trampolinen durchgeführt wird. Der Fokus liegt hierbei auf der Verbesserung der Ausdauer sowie der Koordination und natürlich auf dem Spaß an der Bewegung. Die Workouts auf den kleinen bellicon-Trampolinen trainieren den ganzen Körper. Durch die Federung ist das Jumping dabei jedoch absolut gelenkschonend. Bei



© Wolfgang Valter

motivierender Musik werden die Trainingslektionen mit Energie und Spaß durchgesprungen.

Geleitet wird der Kurs im BTV-Sportpark Badorf von unserer erfahrenen Kursleiterin und Fitnessökonomie-Studentin Sandra Valder. ■

- » für Kids ab 12 Jahren
- » im BTV-Sportpark Badorf/
Kurshalle 1

EIN REZEPT FÜR DIE ganze Familie

ZUSAMMEN ESSEN AB DEM 7. MONAT



Couscous-Schmarrn mit Früchten der Saison

Zutaten

- » 100 g Couscous (oder Instant-Bulgur)
- » 1 Prise Zimtpulver (am besten den hochwertigen Ceylon-Zimt wählen, hier lohnt es sich, ein bisschen mehr auszugeben 😊)
- » 300 ml naturtrüben Apfelsaft
- » 600 g Äpfel, Birnen oder anderes Obst der Saison
- » 4 große Eier
- » 90 g Dinkelmehl (Type 1050)
- » 40 g gemahlene Nüsse nach Wahl
- » Salz
- » 3 EL Butter (oder anderes Bratfett)
- » Puderzucker, falls gewünscht

- 1 Couscous mit dem Zimtpulver vermischen und mit dem Apfelsaft in der Schüssel ein paar Minuten quellen lassen. Derweil das Obst vorbereiten. Äpfel oder Birnen waschen, entkernen und in Viertel teilen. Von den Vierteln dünne Scheiben runterschneiden.
- 2 Eier trennen. Das Eigelb mit Mehl, Nüssen und der Couscous-Masse vermengen. Das Eiweiß mit einer Prise Salz zu schaumigem Schnee aufschlagen (Achtung, es darf dabei kein Fett in die Masse gelangen) und vorsichtig unter den restlichen Teig heben.
- 3 Das Bratfett in einer großen Pfanne erhitzen und das Obst darin nach Belieben andünsten. Den Teig mit in die Pfanne gießen und zugedeckt bei mittlerer Hitze garen lassen. Nun den Schmarrn in Stücke teilen und wenden. Nach Belieben bräunen lassen und optional mit Puderzucker bestreut servieren. Guten Appetit!

Zubereitungszeit 30 min • ab dem 10. Monat



Frühjahrs-
bote
nach dem
Winter

**GEMÜSE-NOCKEN
MIT SPINAT**



Würze für
die Kleinen

**GEMÜSE-CURRY
MIT RIND**



GEMÜSE-NOCKEN

GESUNDE REZEPTIDEE MIT SPINAT

Zutaten

- » 375 g TK-Spinat, gehackt
- » 150 g gegartes Gemüse nach Wahl und Saison (Möhren, Blumenkohl, Steckrüben, Kürbis...)
- » 60 g Dinkelmehl (Type 1050)
- » 60 g Vollkorn-Grieß
- » 2 Eier
- » 30 g Parmesan, gerieben
- » 3 EL Rapsöl (oder anderes Bratfett)
- » 75 g Sahne
- » Salz und Pfeffer
- » Muskatnuss, gerieben

- 1 Den Spinat auftauen lassen und das restliche Gemüse pürieren. Den Brei mit Mehl, Grieß, Eiern und dem Parmesan vermischen und das Ganze etwa zehn Minuten quellen lassen.
- 2 Das Fett in der einer Pfanne erhitzen und den Spinat andünsten. Ein Viertel für das Baby entnehmen, den Rest mit der Sahne vermengen.
- 3 In einem Topf Wasser zum Sieden bringen (kleine Bläschen sollen aufsteigen, es soll jedoch nicht sprudelnd kochen) und mit zwei angefeuchteten Esslöffeln Nocken aus dem

Gemüse-Teig formen und zu Wasser lassen. Wenn die Nocken an die Oberfläche steigen, sind sie fertig und können mit einer Schaumkelle abgeschöpft werden.

- 4 Für das Baby zwei Nocken kleinschneiden und mit dem zuvor separierten Spinat vermengen. Für die Erwachsenen den Rahmspinat kräftig mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen und mit den restlichen Nocken anrichten. Guten Appetit!

Zubereitungszeit 40 min • ab dem 8. Monat



GEMÜSE-CURRY

VIELFALT AUF DEM TISCH

- 1 Das Gemüse waschen und ggf. schälen (Pastinaken, Kartoffeln). Kürbis entkernen und die Fasern im Inneren entfernen. Alles in kleine Würfel schneiden aber noch nicht mischen, da das Gemüse unterschiedliche Garzeiten hat.
- 2 Das Fleisch in schmale Streifen schneiden und in einem Topf im Fett anbraten. Fünf Minuten mit Deckel schmoren lassen. Die Kartoffelwürfel hinzufügen, das Currypulver drüberstreuen und fünf Minuten braten lassen. Nun das restliche Gemüse hinzufügen.
- 3 750 ml Wasser in den Topf gießen und alles 15–20 Minuten köcheln lassen, bis die

gewünschte Konsistenz erreicht ist. Den Koriander waschen, etwas abtropfen lassen und fein hacken.

- 4 Für das Baby ein Drittel des Gemüses und etwa 50 g Fleisch abnehmen. Mit etwas Öl und dem Orangensaft pürieren und ggf. mit Wasser auf die gewünschte Konsistenz strecken. Ergibt drei Baby-Portionen, die sich auch wunderbar tiefkühlen lassen.
- 5 Für die Erwachsenen das Curry mit Salz, Pfeffer, Ingwer- und Currypulver würzig abschmecken und mit einem Löffel Schmand servieren. Wer mag, reicht Reis oder Brot dazu.



Zubereitungszeit 50 min • ab dem 7. Monat

Zutaten

- » 900 g Kartoffeln
- » 600 g Pastinaken
- » 600 g Hokkaidokürbis
- » 300 g Rinderrouladen
- » 750 ml Wasser
- » 8 EL Rapsöl (oder anderes Bratfett)
- » 3 EL Currypulver (am besten ein mildes)
- » 1 Bund Koriander
- » 4 EL Orangensaft
- » Salz und Pfeffer
- » Ingwerpulver
- » 150 g Schmand



**Euer Experte für Fitness
und Gesundheitssportkurse
– seit über 25 Jahren!**

erst gesund & fit
GYM BTU

**Euer
Experte für Fitness**

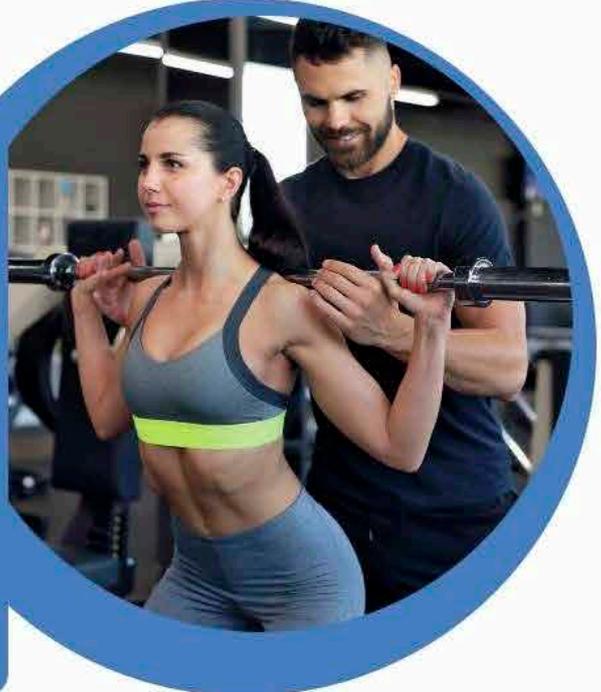
Vereinbare jetzt mit uns
Dein unverbindliches
Probetraining!

**BTU-Sportzentrum
02232 / 50 10 50**

**BTU-Sportpark Badorf
02232 / 93 21 80**

Internet:
fitness.btvonline.de

**Jetzt Termin
vereinbaren!**



Das BTU-Kurssystem für Jung und Alt

Für Ihre Fitness
und Gesundheit.

Bei laufenden Kursen
Quereinstieg möglich,
Kursgebühren nur
anteilig zum Kursende.

**Kostenlose
Probestunde nach
Voranmeldung.**

Hinweis:
Viele Präventionskurse
mit Kostenübernahme durch
Ihre Krankenkasse



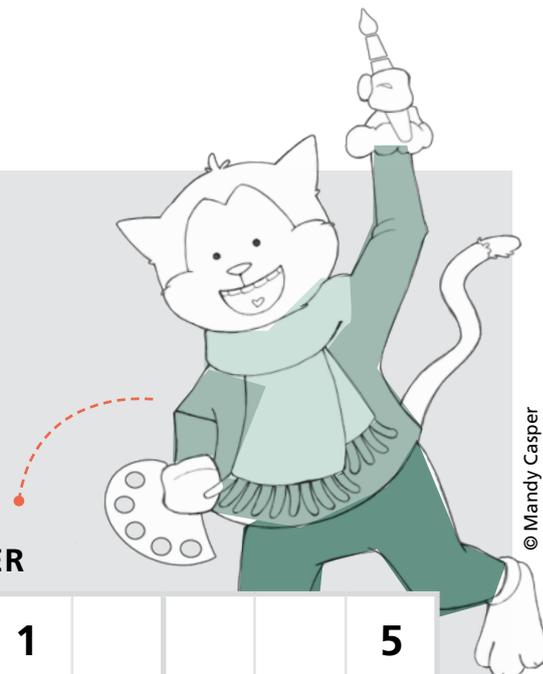
Brühler Turnverein 1879 e.V., Von-Wied-Str. 2 · 50321 Brühl
Telefon: **02232 / 50 10 50**, E-Mail: **kurse@btvonline.de**
Internet: **kurse.btvonline.de**

Brühler Turnverein 1879 e.V.



KIDS

HITS FÜR



© Mandy Casper

LEICHT

1	6		5		2
5		3		1	4
	1	2		6	
3		6	2		1
6				2	
2	3	1	4		6

SCHWER

2	1				5
		5	3	1	
	2	1			4
3			1	2	
	4		6		
5				4	1

LÖSUNG

1	4	2	9	3	5
3	5	6	1	4	2
6	1	2	5	4	1
4	3	4	2	1	5
2	1	2	4	6	5
5	4	6	2	1	3

6	5	4	1	3	2
3	4	5	1	2	6
3	5	6	2	4	1
4	1	2	3	6	5
5	6	3	2	1	4
1	6	4	5	3	2

Impressum

Herausgeber

Brühler Turnverein 1879 e.V.
Von-Wied-Str. 2, 50321 Brühl

Vereinsregister

Eingetragen im Vereinsregister
Köln unter VR 700 120

Anzeigenredaktion

zeitung@btvonline.de

Realisation und Produktion

Sabrina Born
Vera Kümmel

Druck und Verarbeitung

mzsüd Shop
Bischofsweg 48-50, 50969 Köln
www.mzsued-shop.de

Bildnachweis:

Seite 8, 35: ©adrit1 auf Pixabay
Seite 12, 30, 44: ©jcomp auf Freepik
Seite 18: ©pch.vector auf Freepik
Seite 20: ©Halfpoint auf iStock
Seite 21: ©.shock auf Adobe Stock
Seite 21: ©Robert Kneschke auf Adobe Stock
Seite 21: ©Racle Fotodesign auf Adobe Stock
Seite 23: ©Saiful Anwar auf Pixabay

Bildmaterial

Die Vervielfältigung und die Veröffentlichung in anderen Medien, auch auszugsweise, nach vorheriger Absprache sowie unter Angabe der Quelle erwünscht; ein Belegexemplar wird erbeten.

Kontaktdaten aller Abteilungen des Brühler Turnvereins

ABTEILUNG	ANSPRECHPARTNER	TELEFON	E-MAIL	WEBSITE
BADMINTON	N.N.	0177 4594430	abteilungsleiter@badminton.btvonline.de	badminton.btvonline.de
BASKETBALL	Horst Kaiser	02232 931703	kaiserho@gmx.de	basketball.btvonline.de
BOULE	Roland Landeck	0176 82287632	landeck.roland@gmail.com	boule.btvonline.de
FITNESS	Robert Schramm	02232 932180	fitness@btvonline.de	fitness.btvonline.de
HANDBALL	Simon Mauer	–	btv-handball@gmx.de	handball.btvonline.de
HERZSPORT	Dr. Edgar Pack	02232 1501100	edgar.pack@web.de	herzsport.btvonline.de
INLINESKATER-HOCKEY	Michael Putsch	02232 9498370	info@rheinerft-flames.de	rheinerft-flames.de
JUDO	Hans-Werner Sinnwell	0170 2805427	sinnwell@netcologne.de	judo.btvonline.de
JU-JUTSU	Hans-Werner Sinnwell	0170 2805427	sinnwell@netcologne.de	jujutsu.btvonline.de
KARATE	Torsten von Keitz	02251 51234	thorsten@karate.btvonline.de	karate-bruehl.de
LEICHTATHLETIK	Dirk Gebhardt	0163 3932876	abteilungsleiter@btv-leichtathletik.de	leichtathletik.btvonline.de
MOTORSPORT	Hans-Werner Hilger	0171 6559909	hwhilger@aol.com	motorsport.btvonline.de
NOVAFIT	Thomas Horstkamp	02232 5010514	t.horstkamp@btvonline.de	novafit.btvonline.de
PSYCHOMOTORIK	Angela Burghof	0157 73407040	psychomotorik@btvonline.de	psychomotorik.btvonline.de
ROLLSTUHL-BASKETBALL	Hanno Drebber	0163 4799768	hanno.drebber-sport@gmx.de	hannolions.de
RUGBY	Malte Schlott	0178 3128165	malteschlott@web.de	rugby.btvonline.de
TANZSPORT	Oliver Krause	0171 2306121	oliver.krause@tscbruehl.de	tscbruehl.de
TENNIS	Andreas Zeisler	0171 3392586	tennis@btvonline.de	tennis.btvonline.de
TISCHTENNIS	Thomas Kulik	02236 3029660	btvtischtennis@gmx.de	tischtennis.btvonline.de
TRAMPOLIN	Fabian Lütz	–	trampolin@btvonline.de	trampolin.btvonline.de
TURNEN	Jens Kraus	02232 501050	j.kraus@btvonline.de	turnen.btvonline.de
VOLLEYBALL	Andreas Dohmen	0163 5992083	andreas.dohmen@web.de	volleyball.btvonline.de

Brühler Turnverein 1879 e. V.
kontakt@btvonline.de
www.btvonline.de

BTV-Sportzentrum
Von-Wied-Str. 2
50321 Brühl
Tel. 02232 501050

BTV-Sportpark Badorf
Steingasse 2
50321 Brühl
Tel. 02232 932180



Besuche uns auf Facebook
oder Instagram



bit.ly/BTVfacebook
instagram.com/bruehlerturnverein1879

Ihr starker Partner in der Region Rhein-Erft und Köln

Erleben Sie uns in
Ihrer Region in unseren
Filialen sowie im
Beratungs- und Service-
Team !



Telefon: 02233 9444-0
E-Mail: info@voba-rek.de
www.voba-rhein-erft-koeln.de



Volksbank Rhein-Erft-Köln eG