



INLINESKATERHOCKEY

**HEISSE ALTERNATIVE
ZUM EISHOCKEY**

© Kai Egert

KURSSYSTEM

Vorstellung neuer und
bekannter Kurse

CROSS & CORE

Das steckt hinter
Funktionellem Training

SANIERUNGSARBEITEN

Wiedereröffnung von
Bewegungsbecken und Sauna

Zum Abschied

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Kursteilnehmer:innen,

seit 2018 dürfen Sie sich ein bis zweimal im Jahr über die Zeitschrift „mittendrin“ freuen. Informationen, Reportagen, Geschichten und der „Feuilleton“ – Sie haben nichts ausgelassen.

Einige erinnern sich vielleicht noch an den „Muskelkater“, der schon vor Jahrzehnten die Informationsgrundlage für die Mitglieder aller Abteilungen war, um zu erfahren, was ist passiert, was „geht ab“ und was planen wir in Zukunft. Der Brühler Turnverein ist seitdem um zahlreiche Abteilungen gewachsen und auch wir haben uns Mühe gegeben, mitzuhalten.

Die Digitalisierung hat uns alle überrannt und ist „Fluch und Segen“ zugleich. Um in „Tagen wie diesen“ mithalten zu können und bei Rückschlägen nicht umzukippen, musste auch der „Muskelkater“ Federn lassen, und ist deshalb durch die Idee des Vorstands in ein neues Format transformiert worden. Auch wenn die Mitglieder Zeitung „Muskelkater“ eine gefühlte Ewigkeit nicht mehr publiziert wurde, so haben Sabrina und ich versucht mit „mittendrin“ ein Format zu schaffen, das Ihr Interesse, wenn auch nur teilweise, weckt. Mit „mittendrin“ erfahren Sie regelmäßig die Erfolge der einzelnen Abteilungen, Interner die an Ihnen vorbeigegangen sind, Ausblicke, die die Vorfreude schüren und Rezepte, sowie Workouts, um Durststrecken zu überwinden und sich „mittendrin“ wohlfühlen.

Wir haben versucht, Rezepte und Workouts jahreszeitenkonform auszuwählen und spiegeln damit auch Empfehlungen der Mitglieder und der Kollegenschaft wider. Subjektiv ist „mittendrin“ der Startschuss für die Alternative zu einer wortkargen digitalisierten Internetpräsenz.

Seit 2014 habe ich täglich mehr Gesichter den Mitgliederkarten zuordnen können. Auch diese Handhabung ist der Digitalisierung zum Opfer gefallen.

„Leben heißt“ Veränderung. Und das ist das Motto, das ich 2022 für mich umgesetzt habe. Ich werde mich zum 01. August 2022 beruflich verändern und möchte hiermit die Gelegenheit nutzen, Ihnen allen DANKE zu sagen für die tolle Zeit, Ihre Geduld und dass Sie mich so herzlich in Ihre Reihen aufgenommen haben.

Ich habe tatsächlich lange mit mir gekämpft, weil der Brühler Turnverein, meine Kolleg:innen und die Mitglieder mir sehr ans Herz gewachsen sind.

Ich wünsche Ihnen alles Gute und bin sicher, dass wir uns immer wieder über den Weg laufen werden. Für mich ist aber der Zeitpunkt gekommen einen anderen Weg einzuschlagen und trotzdem werde ich mit einem weinenden und einem lachenden Auge gehen.

Wenn auch Sie Lust auf Veränderung verspüren, testen Sie die neuen Rezepte. Und denken Sie immer daran, dass auch der längste Weg mit einem ersten Schritt beginnt.

In diesem Sinne, machen Sie es gut und bis bald

Daniela Schappert

WELCHE SPORTART PASST ZU MIR?



© Astrid Behrmann

Fußball, Fußball, immer nur Fußball – ob im Fernsehen, beim Public Viewing oder in der Freizeit. Kleinere Sportarten haben es sehr schwer, sich gegen König Fußball durchzusetzen. Obwohl Fußball mit Abstand der beliebteste Sport der Deutschen ist, muss man beim Blick auf das Angebot im Brühler Turnverein schnell feststellen, dass man das Thema hier vergeblich sucht.

Wir, als Verein, lieben und leben Sport – und heutzutage hat auch fast jeder von Ihnen einen Bezug zur Bewegung. Will man jedoch etwas Neues beginnen, gibt es mittlerweile so viele Sportarten zur Auswahl, dass man kaum noch den Überblick behalten kann. Da stellt man sich die Frage:

Welche Sportart passt überhaupt zu mir?

Mit 21 Abteilungen und einem umfangreichen Kurssystem bietet auch der Brühler Turnverein allen Sportinteressierten ein großes Angebot, sein persönliches Steckpferd zu finden. Sei es Traditions- oder Trend-, Mannschafts- oder Individualsport, ein reines Hobby oder lieber im Wettkampf. All diese Wünsche können wir erfüllen.

Damit Sie auf Ihrer Suche aber nicht die Orientierung verlieren, stehen ihnen unsere Ansprechpartner bei Fragen gerne zur Verfügung.

Und zum Schluss noch etwas von Herzen:

Eine große Aufgabe des Lebens ist es, dass wir lernen müssen, Abschied zu nehmen. Es gehört nun mal zum Leben dazu, genau wie sich weiterzuentwickeln. Ich sage Danke, liebe Dani. Danke für die tolle Zusammenarbeit und die vielen lustigen Momente, die wir in unserer gemeinsamen Zeit hatten.

Ihr Zeitungsteam

Sabrina Born

August
2022

Inhalt



16

13. OSTERFERIENCAMP

Viel Spaß für die Kids nach einer langen Corona-Pause.



28

ABTEILUNGSSPORT

In dieser Ausgabe werden vorgestellt:
Inlineskaterhockey, NovaFit und Trampolin

02 Zum Abschied

03 Editorial

TITELTHEMA

06 Inlineskaterhockey
Unsere Abteilungen
erhalten Zuwachs

WISSEN

09 Moderne Sportstätten
2022

Hoher Besuch im
BTV-Sportzentrum

10 Wiedereröffnung Sauna
und Bewegungsbecken
Abschluss der
Sanierungsarbeiten

12 Delegiertenversammlung
Wahl des Präsidiums

13 Neue Auszeichnung
BTV als anerkannter
Integrationsstützpunkt

14 Erstes Herbstfest
Feiern mit Jung und Alt

16 13. Osterferiencamp

18 Besondere Leistungen

25 Volleyball – Damen
Ein starkes Team

26 3. Parcourwettkampf
Fortsetzung der Parcour-
Wettbewerbe

SPORTANGEBOTE

28 Abteilungssport
Inlineskaterhockey, NovaFit
und Trampolin

- 34 Kurssystem**
Sport nach Corona,
Hula Hoop und Zumba
- 40 Funktionelles Training**
Cross & Core

FIT DURCHS LEBEN

- 43 Rezepte**
Zum Ausschneiden und
gemeinsamen Kochen
- 46 Ehrennadel/Impressum**
- 47 Kontaktdaten der Abteilungsleiter**

Wussten Sie, ...?

dass Sie auf unserer Website
immer die Top News finden.

Ab sofort finden Sie hier auch
alle Berichte, die über
den Brühler Turnverein
und seine Abteilungen
in den Printmedien ver-
öffentlicht wurden.



dass auch dieses Jahr wieder
die Aktion „Scheine für Ver-
eine“ durch das Unternehmen
Rewe stattgefunden hat?

Bis zum 05. Juni 2022 konn-
te sich jeder Rewe-Kunde pro
15 Euro Einkaufswert einen
Vereinsschein sichern und so
seinem Sportvereinen tolle
Gratisprämien ermöglichen.



**WIR BEDANKEN UNS SCHON
HEUTE FÜR IHRE TEILNAHME!**

Gastro



VERANSTALTUNGEN EVENTS &

ZU VERMIETEN

Lassen Sie Ihr Event in den top ausgestatteten
Räumlichkeiten des BTV-Sportzentrums
steigen und profitieren Sie von der zentralen
Lage, ausreichend Parkplätzen und
barrierefreiem Zugang und flexiblen
Nutzungsmöglichkeiten!

**Wir sind Ihr Ansprechpartner
für Feierlichkeiten und
haben für jeden Anlass ein
passendes Angebot.**

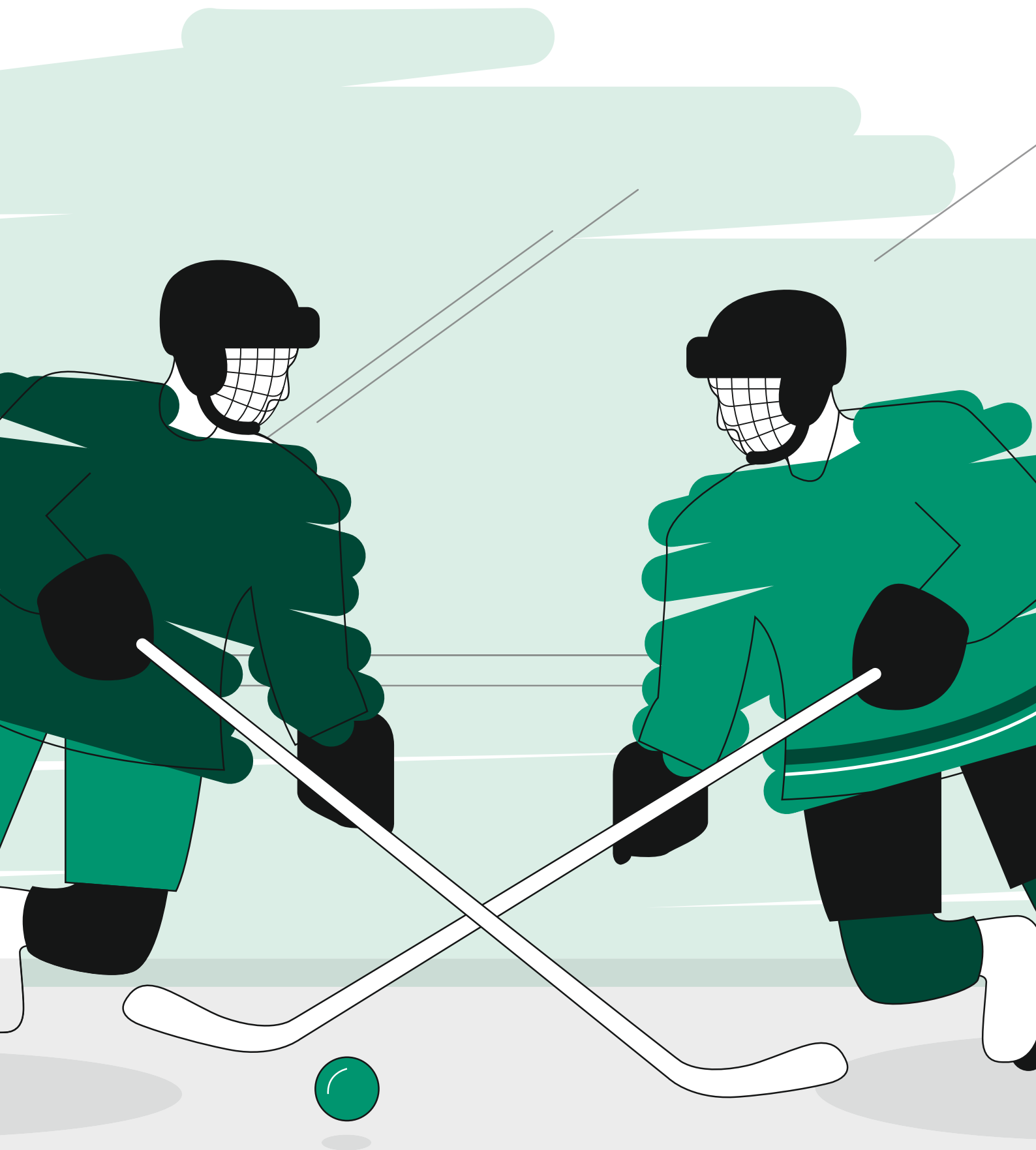
INFOS & PREISE

Ansprechpartnerin in der
Geschäftsstelle: Astrid Behrmann

☎ 02232 501050

✉ kontakt@btvonline.de





Inlineskaterhockey

Unsere

ABTEILUNGEN
ERHALTEN
ZUWACHS

Ein Schläger, acht Rollen und jeden Menge Leidenschaft für den Hockeysport. Diese und mit Sicherheit noch viele Worte mehr beschreiben die jüngste aller Abteilung des Brühler Turnvereins.

Gegründet im Jahr 2021 bietet die Abteilung Inlineskaterhockey allen Hockeyfreunden:innen die Möglichkeit, sich in einer Mannschaft auf dem Spielfeld ganzjährig auszuzeichnen.

Eine wichtige Rolle bei der Entstehung unserer neuen Abteilung spielt die benachbarte Stadt Erftstadt. Hier gründeten sich bereits im Jahr 2008 die „RheinErft-Flames“, die seitdem erfolgreich ihre Hockeyspiele bestreiten. Da die Bedingungen und die Perspektiven innerhalb von Brühl für die Sportart des Inlineskaterhockeys jedoch deutlich besser sind, entschied sich der Verein im letzten Jahr als eigenständige Abteilung dem Brühler Turnverein beizutreten.

Trendsportart mit Zuwachs

Inlineskaterhockey, ein Trend, der ursprünglich aus den USA stammt, hat in den 80er-Jahren den Weg nach Deutschland gefunden. Dabei gilt dieser Sport auch heute noch als einer der boomenden Sportarten und verzeichnet ständig steigende Mitgliederzahlen.

In Deutschland wird Inlineskaterhockey bundesweit als organisierter Spielbetrieb durch den Deutschen Rollsport- und Inline-Verband e.V. (DRIV) angeboten. Er ist anerkannt durch den Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) und verfügt über sechs (selbständige) Sparten.

Ob im Ligabetrieb oder „Just-for-Fun“, für jung oder alt, Frau oder Mann, in dieser Abteilung wird jeder fündig, der sich für Technik, Action und torreichen Spiele interessiert. »





Über 140 Jahre Spaß am Sport

Doch auch alle Anderen, die sich für Sport und Bewegung motivieren können, sind im Brühler Turnverein am richtigen Ort. Mit mittlerweile 21 Abteilungen bietet der Verein allen Sportbegeisterten, vieles was ihr Herz begehrt.

Diese Angebotsvielfalt geht dabei auf eine über 140-jährige Geschichte zurück. Gegründet als reine Männergesellschaft mit 16 Mitgliedern, entwickelte sich im Laufe der Jahre ein Verein, der um viele weitere Sportarten wuchs. In diesem Zusammenhang darf voller Stolz erwähnt werden, dass eine beachtliche Zahl an Abteilungen erfolgreich im Leistungsbereich anzutreffen ist.

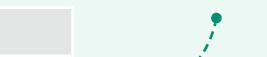


© Alle Fotos: Kai Egert

Auch in Zukunft freut sich der Brühler Turnverein Athleten:innen, auf Freizeit- oder Leistungsebene, in Ihrer Lieblingssportart begrüßen zu dürfen. Getreu dem Motto: Das Geheimnis des Erfolgs ist anzufangen.

UNSERE ABTEILUNGEN STELLEN SICH VOR

Alle Abteilungen des Brühler Turnvereins

BADMINTON	HERZSPORT	LEICHTATHLETIK	RUGBY		
BASKETBALL	INLINESKATERHOCKEY	MOTORSPORT	TANZSPORT		
BOULE	JUDO	NOVAFIT	TENNIS		
FITNESS	JU-JUTSU (ABT. JUDO)	PSYCHOMOTORIK	TISCHTENNIS		TURNEN
HANDBALL	KARATE	ROLLSTUHLBASKETBALL	TRAMPOLIN		VOLLEYBALL

Vorstellung auf den folgenden Seiten

Vorstellung folgt

Vorstellung bereits erfolgt

Vorstellung
ab Seite 28

HOHER BESUCH IM BTV-SPORTZENTRUM

Am 14. April 2022 besuchte die Staatssekretärin für das Ehrenamt, Frau Andrea Milz, den BTV. Neben Frau Milz konnte Herr Eggert weitere hochrangige Gäste begrüßen. So waren unter anderem Frau Scholl als Vorstand Jugend, das Präsidium des BTVs, der Präsident des Landessportbundes NRW, Herr Stefan Klett, der Präsident des Kreissportbundes und der Vorstand des StadtSportverbandes der Einladung gefolgt. Von Seiten der Politik freute sich Herr Eggert über die Anwesenheit von Frau Fielitz (stellv. Landrätin), Frau Regh (1. stellv. Bürgermeisterin) und Herrn Golland (MdL).

In einer kleinen Feierstunde überreichte Frau Staatssekretärin Milz dem Vorstand Klaus-Jürgen Eggert eine Plakette aus dem Programm „Moderne Sportstätten 2022“. Im Rahmen des Programms hat der BTV

ca. 250.000 Euro nach Befürwortung durch den StadtSportverband Brühl zur Sanierung seiner Sportstätten erhalten. Der BTV nutzte die Gelder zur Erneuerung der Lichtanlage im Tanzsportzentrum, zur energetischen Sanierung der Fassade im BTV-Sportpark Badorf und zur Sanierung des Bewegungsbeckens im BTV-Sportzentrum. Der Eigenanteil des BTVs betrug für die Objekte ca. 400.000 Euro. Frau Milz betonte, „Nachdem ich in den letzten Jahren viele Sportvereine kennengelernt habe und vom Tatendrang und Engagement der vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer beeindruckt war, freue ich mich nun, in den 54 Kreisen und kreisfreien Städten jeweils ein abgeschlossenes Projekt besuchen zu können.“ (wok: Besuch mit Schild und Torte. Staatssekretärin beim BTV, in: Kölner Stadt-Anzeiger, 22. April 2022).



Herr Eggert bedankte sich für die großzügige Unterstützung, ohne die nicht alle Projekte umsetzbar gewesen wären und plädierte dafür, nicht verbrauchte Gelder anderer Kommunen noch dort einzusetzen, wo die Programme, wie in Brühl, stark überzeichnet waren. Der Vorschlag wurde vom Kreissportbund nachhaltig unterstützt. Nach dem offiziellen Programm überreichte Frau Milz eine NRW-Torte, die gemeinsam angeschnitten wurde und bei den Gästen großen Anklang fand. ■

Anzeige

Wir bewegen Sie

Udo Schmitz GmbH · Internationaler Umzugsservice

- **Persönliche Beratung vor Ort**
- **Internationaler Umzugsservice**
- **Geschultes Personal**
- **De- u. Remontage aller Möbelsysteme und Küchen vom Fachmann**
- **Ein Umzug, ein Team**
- **Außenaufzug**
- **Bundesweite Lagermöglichkeit**

Stotzheimer Weg 2

50321 Brühl

www.ustrans.de

u.schmitz@ustrans.de

Telefon +49 2232 - 949589

Fax +49 2232 - 949508

Udo Schmitz GmbH



Wiedereröffnung von Sauna und Bewegungsbecken

Abschluss DER SANIERUNGSARBEITEN



Auf Grund von Sanierungsmaßnahmen sollte unser Bewegungsbecken und unsere Sauna im BTV-Sportzentrum ab dem 29. November 2021 vorerst für 6–8 Wochen geschlossen werden. Leider konnte dieser Zeitpunkt nicht gehalten werden und das neu sanierte Bewegungsbecken eröffnete erst in der Woche nach Karneval wieder. Vorher von außen nicht zu erkennende Schäden am Becken haben eine aufwendige Sanierung und eine damit verbundene Schließung notwendig gemacht.

Wochenlang musste der BTV feststellen, dass immer wieder Wasser in den darunter liegenden Technikraum eindrang. Da das Leck nicht genau zu lokalisieren war, mussten wir den kompletten Boden um das Becken herum entfernen. Auch die Toilette, die Dusche und die Tür zum Ruheraum der Sauna waren betroffen. Auf Grund der erhebliche Lärm- und Staubbelastung in den ersten Arbeitstagen mussten wir die Sauna schließen. Der Außenbereich der Sauna konnte während der gesamten Bauphase ebenfalls nicht genutzt werden.

Umbau mit finanzieller Unterstützung

Die notwendige Sanierung wurde in das Förderprogramm „Moderne Sportstätten 2021“ aufge-

nommen. Die ursprüngliche Planung sah vor, im März 2021 mit der Sanierung zu beginnen und im Mai 2021 diese abzuschließen. So wären unsere Mitglieder nicht wieder von einer Schließung in unserem Verein betroffen gewesen.

Leider haben wir die Zusage der Fördergelder (ca. 100.000 Euro) erst im Mai 2021 erhalten. Wegen der fehlenden Bewilligung mussten wir den Sanierungsstart im März stornieren. Ein Beginn im Mai hätte zur Folge gehabt, dass wir aus der Förderung herausgefallen wären. Nach reiflicher Überlegung mit der Abteilung Fitness und NovaFit haben wir uns mit der ausführenden Firma dazu entschieden, die Sanierung am 29. November 2021 zu beginnen.

Der BTV bedauert die Schließung sehr, da die Mitglieder und Kursteilnehmer:innen auf Grund des sehr langen Lockdowns bereits viele Monate auf ihren Sport- und den Saunabesuch verzichten mussten.

Für den Erhalt des Bewegungsbeckens war die Sanierung unbedingt notwendig. Zumindest für unsere Schwimmkinder konnten wir in den Ferienzeiten einige Zusatzkurse im Karlsbad stattfinden lassen. Als Alternative wurde über die Abteilung Fitness und NovaFit ein Kooperationsangebot für die ausfallenden Wassergymnastikkurse angeboten. ■



Stemmen, schrauben, schleifen.

Wochenlang wurde auf Hochtouren am Leck gearbeitet.

Das Ergebnis kann sich sehen lassen.

Umbauarbeiten



© Nachherfotos: Katharina Schielke



Nachher



Wahl des Präsidiums

ORDENTLICHE DELEGIERTENVERSAMMLUNG

Auf der Delegiertenversammlung am 31. Mai 2022 wurde das bestehende Präsidium des Brühler Turnvereins in seinem Amt wieder bestätigt.

Wir möchten uns ganz herzlich für die gute Zusammenarbeit der letzten sechs Jahre bedanken. Unser besonderer Dank gilt Willi Adam, der sechs Jahre als Präsidiumssprecher tätig war. Auf der konstituierenden Sitzung des Präsidiums wurde Herr Werner Wallikewitz zum neuen Präsidiumssprecher gewählt.

Wir freuen uns auf eine gute zukünftige Zusammenarbeit.

Das aktuelle Präsidium besteht somit aus folgenden Personen:

- » Willi Adam
- » Rainer Löb
- » Daniel Rüter
- » Werner Wallikewitz



» Bei Anregungen und Wünschen schreiben Sie unserem Präsidium gerne:
praesidium@btvonline.de





Neue Auszeichnung

BRÜHLER TURNVEREIN ALS ANERKANNTER INTEGRATIONS- STÜTZPUNKT

Der Brühler Turnverein ist anerkannter Stützpunktverein „Integration durch Sport“!

Wir sind eine von Einwanderung und Vielfalt geprägte Gesellschaft. Umso wichtiger ist dem Brühler Turnverein das Thema Integration. Wir leisten schon seit langem Integrationsarbeit im Bereich des Sports. Dabei geht es uns darum, alle Menschen im Verein aufzunehmen und ihnen zielgruppenorientierte Sportangebote innerhalb ihrer möglichen Rahmenbedingungen anzubieten. Dazu gehört für uns geflüchteten Menschen, Menschen aller Geschlechter und jedes Alters, Menschen mit Migrationshintergrund und sozial und körperlich benachteiligten Personen auf einer Ebene mit Wertschätzung und Offenheit im BTv zu begegnen.

Nach intensiver Prüfung des DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) wurde unser Engagement nun durch das Gütesiegel „Integration durch Sport“ anerkannt und wir sind sehr stolz darauf, dieses Siegel als Stützpunktverein tragen zu dürfen. ■

Lunor



50321 Brühl · Markt 17

Tel. 02232 - 4 31 45

über 60 Jahre in Brühl

www.stoever-optik.de

**STOEVER
OPTIK**
Exklusiv GmbH

Finde uns auf 



Feiern mit Jung und Alt

Herbstfest

Lange Zeit mussten wir alle auf unseren Sport und gemeinsame Veranstaltungen verzichten. Umso größer war die Freude, dass wir in diesem eingeschränkten Jahr zum ersten Mal ein Herbstfest organisieren konnten.

Am Samstag, den 30. Oktober 2021 war es endlich soweit – gemeinsam mit euch haben wir im Tanzsportzentrum auf unserem BTV-Herbstfest gefeiert.

Ob Kinderschminken, Hüpfburg, Bühnenprogramm – für jeden war etwas dabei! Bei leckerem Kuchen oder einem kühlen Bier hat euch ein umfangreiches Programm erwartet.

Während der gesamten Veranstaltung sorgte ein DJ für die Stimmung. Die Kinder konnten sich auf einer Hüpfburg, beim Rollstuhlbasketball und an verschiedenen Wurfspielen austoben und anschließend beim Kinderschminken exklusive Motive ins Gesicht zaubern lassen.

Die angehende Wettkampfgruppe unserer Turnabteilung präsentierte eine exklusive Show, die innerhalb von zwei Wochen eingeübt wurde. Neben gemeinsamen Gruppenelementen sorgten insbesondere die einzelnen akrobatischen Elemente wie Flick-Flack, Überschlag und Salto-Variationen auf unserer Airtrack für Begeisterung bei den Zuschauern.

Die Zirkusschule Don Mehloni führte eine magische Show auf. Diese umfasste neben Zaubertricks auch akrobatische Elemente.

Als Höhepunkt spielte die Brassband Knallblech einen gigantischen Auftritt für uns.

Wir bedanken uns bei allen Mitgliedern und Mitwirkenden, die dieses Herbstfest einzigartig und besonders gemacht haben und mit uns gefeiert haben.



© piksuperstar/freepik

© Alle Fotos: Stefan Brück



Wir
erleben
gemeinsam!



Vom 11. bis zum 14. April 2022 fand das 13. Osterferiencamp des BTVs statt. Nachdem das Camp in den letzten zwei Jahren pandemiebedingt nicht regulär angeboten werden konnte, war die Vorfreude sowohl bei den Kindern als auch den Betreuer:innen dieses Jahr besonders groß. An vier Tagen hatten 63 Kinder im Alter von 8–12 Jahren die Möglichkeit, sich in den verschiedensten Sportarten auszuprobieren.

Schon morgens fing das Programm mit einem gemeinsamen Spiel an, sodass auch alle fit und aufgewärmt in den Tag starten konnten. Dann wurden die Kinder schon in ihre Gruppen eingeteilt und los ging's! Während beim Parkour große und kleine Hindernisse überwunden werden mussten, lernten die Kinder beim Judo ihren ersten richtigen Wurf. Auch Basketball, Volleyball und Badminton wurden fleißig gespielt. Bei bestem Wetter konnte vor dem BTV-Sportzentrum auf den Wiesen Leichtathletik gemacht werden. Nach den ersten zwei aktiven Sporteinheiten war es dann auch schon Zeit für die Mittagspause, in der wir mit einem leckeren, vollwertigen Mittagessen belohnt wurden. Sehr beliebt war die anschließende freie Spielzeit in den Hallen, wo auch die insgesamt dreißig Betreuer:innen beim gemeinsamen Turnen, Spielen und Fangen zeigen konnten, was sie drauf haben!

Sportlich ging es am Nachmittag weiter: Ob Psychomotorik, Trampolin oder Turnen – die Kinder zeigten große Begeisterung und die Bereitschaft, neue Sportarten auszuprobieren und kennenzulernen. Abgerundet wurde das Programm mit einem gemeinsamen Spiel mit allen Kindern am Ende des Tages, z.B. mit einer extra großen Runde „Zombieball“. Wie üblich gab es am letzten Tag des Osterferiencamps die sog. Wunscheinheit, bei der jeder nochmal seine Lieblingssportart machen durfte. Mit dabei war außerdem Rollstuhlbasketball.

Das Feedback der Kinder und Betreuer:innen zeigte wieder einmal, dass das Osterferiencamp ein Highlight des BTVs in den Ferien darstellt und allen immer wieder großen Spaß macht. Nicht zuletzt sei zu betonen, dass dies vor allem dank der sehr gelungenen Organisation durch die Jugendleitung Martina Scholl stattfinden kann! Ein großes Dankeschön auch an alle Helfer:innen und Betreuer:innen für ihren Einsatz und ihre Unterstützung.

Wir freuen uns sehr auf das 14. Ofc im neuen Jahr und hoffen, viele Kinder wiederzusehen!

Osterferiencamp



© Fabian Lütz



© privat



© privat



© Raphaela Schindler

BTU - SPIELFEST

Spiel und Spaß
für GROSS und klein



SPASS - BEWEGUNG - DARBIETUNGEN

SÜDWIESE | BONNSTRASSE BRÜHL

BEGINN 12:00 UHR | ENDE: 17:00 UHR

Programm:

13:30 Uhr Jugendehrung

Mitmach-Angebote: Trampolinspringen, Rollstuhlbasketball, Rugby, Inlineskaterhockey, Eisenbahn fahren, Spielmobil kuntibunt, Hüpfburg, Wunderschloss, Trefferspiele

Für Essen und
Trinken ist gesorgt!



WIR FREUEN
UNS AUF
EUCH!



BESONDERE LEISTUNGEN



HANDBALL

DER NEUANFANG

Im Frühjahr 2018 sind wir noch als Spielgemeinschaft mit dem TUS aus Wesseling aufgelaufen. Nach dem abgewendeten Abstieg in die Kreisklasse II wurde uns bei der Abteilungsversammlung mitgeteilt, dass die HSG Brühl-Wesseling nicht weiter bestehen bleibt, da beide Vereine wieder ihren eigenen Weg gehen wollen. Daher stand fest: Handball wird bei uns wieder als Brühler TV gespielt.

Der Start allerdings gestaltete sich mehr als schwierig. Unser Abteilungsleiter teilte uns mit, dass er leider nicht weiter für das Amt zur Verfügung steht. An der Stelle möchten wir uns bei Stephan Jann für die langjährige Arbeit im Vorstand bedanken!

Die sportlich aussichtslose Lage veranlasste den ein oder anderen Spieler, den Süden des Rhein-Erft-Kreises

zu verlassen und eine neue Herausforderung bei einem anderen Verein zu suchen. Viele Rückschläge, die wir einstecken mussten.

Den ersten Hoffnungsschimmer für eine Zukunft in Brühl brachte uns Patrick Becker. In einer schwierigen Phase wurde er vom Verein zur Wahl des Abteilungsleiters vorgeschlagen und nahm diese an. Unterstützt wurde Patrick durch die langjährige stellvertretende Abteilungsleiterin Gilla Lücke. Für den Posten des Herrenwarts wurde Simon Mauer gewählt. Unter diesen Voraussetzungen ging es wieder los mit dem Brühler Handball.

An einem Dienstag standen wir beim ersten Training der BTV-Herrenmannschaft – mit einer handvoll Spieler starteten wir in eine ungewisse Zukunft.



Mannschaftsfoto aus der Saison 2018/19



Die Mannschaft an der Haltestelle Brühl-Vochem



S. Mauer, T. Lüttgens, A. Lüttgens, P. Becker (v.l.n.r.)



Spielsituation beim Auswärtsspiel in Köln

Allen war bewusst, dass die erste Saison eine große Rolle für die Zukunft des Vereins spielen würde. Simon Mauer nahm die Verantwortung auf sich und motivierte viele ehemalige Spieler wieder die Sportschuhe zu schnüren und sich das BTV-Trikot überzustreifen. Durch die unerwarteten Zugänge konnten wir eine stabile Mannschaft für die erste Saison zusammenstellen.

Mit dem Wissen, dass eine ambitionierte A-Jugend in Brühl vorhanden ist, musste der Klassenerhalt definitiv erreicht werden.

Mit einem Spielertrainer, neuen Trikots und viel Zuversicht starteten wir in die Saison 2018/2019.

Sinnbildlich für die schwierige Spielzeit war das Auswärtsspiel in Köln-Mülheim, welches das Team aufgrund eines Staatsbesuches in Köln mit der Straßenbahn anfahren musste.

Am Ende konnte die Saison „erfolgreich“ gestaltet werden, indem der Abstieg abgewendet wurde und wir tatsächlich auf dem siebten Tabellenplatz ins Ziel steuerten.

Die neuen Trainer

Nach intensiven Bemühungen um einen Trainer gelang die Verpflichtung eines bekannten Duos. Thomas Lüttgens und seine Frau Anja – in der Vergangenheit Trainer der Brühler Damen – stellten sich der Herausforderung und übernahmen die Herrenmannschaft. Der neue Trainer mit B-Lizenz und der erweiterte Herrenkader durch die ehemalige A-Jugend

brachten viel Schwung in die Vorbereitung für die anstehende Saison 2019/2020.

Durch das kompetente Trainerteam und einer sportlichen Perspektive wurden junge Spieler wie Leonard Glock, Luca Floreck und Luca Philippen, welche allesamt Angebote von Mannschaften auf Landes- und Verbandsebene vorliegen hatten, überzeugt, dem BTV treu zu bleiben. Im selben Zuge konnten wir abgewanderte Brühler Spieler wieder zurück ins BTV-Sportzentrum lotsen. So stand für die Saison ein Team aus Rückkehrern, gestandenen Brühlern, Jugendspielern und externer Neuzugänge zur Verfügung.

Wegen der Vielzahl an Spielern wurde schlussendlich eine zweite Mannschaft ins Leben gerufen, um für alle Spieler Einsatzzeiten gewährleisten zu können.

In beiden Mannschaften wurde an einem einheitlichen Konzept des Trainers gearbeitet. Der lang verloren geglaubte Tempohandball zog wieder in die Brühler Handballhalle ein und überzeugte offenbar auch das stetig wachsende Publikum. Nachdem die Mannschaft letzte Saison noch mit langsamem, überlegtem Handball gegen den Abstieg spielte, war das Spielkonzept kaum wiederzuerkennen. Als potenzieller Underdog in der Kreisklasse I überrannte der BTV seine Gegner förmlich und spielte sich – bis zur Unterbrechung des Ligabetriebes durch die Coronapandemie – auf einen fabelhaften 2. Tabellenplatz.

Fünf Spieltage standen noch aus, als die Saison vorzeitig für beendet erklärt wurde. Mit dem zweiten Tabellenplatz wäre der BTV sportlich in die Kreisliga aufgestiegen. Allerdings wusste niemand so genau, wie mit der ungewohnten Situation umgegangen wird. Wird die Saison annulliert? Wird es Auf- und Absteiger geben? Wenn ja, wer?

Erst nach ein paar Wochen gab es das offizielle Statement des Verbands und wir standen als Aufsteiger in die Kreisliga fest! Gefeiert wurde der Aufstieg dann bei einem Bier in der Videokonferenz.

Währenddessen konnte die zweite Herrenmannschaft ebenfalls den Aufstieg klarmachen. Ein großer Doppelerfolg für den Brühler TV!

Nach dem Lockdown ist vor der Saison

Eine durchwachsene Vorbereitung mit Waldläufen, Outdoor-Handballtraining und einer anhaltenden Pandemie waren die Voraussetzung für unseren Start in die Kreisligasaison 2020/2021. Trotz der Umstände bot der BTV-Handball eine sportlich aussichtsreiche Lage und weckte das Interesse bei Spielern aus der Umgebung. Erneut bekamen wir drei Neuzugänge, welche den Kader in der Breite sowie in der Spitze verstärkten.

Die Saison starteten wir spielerisch stark und wir konnten – bis auf ein Unentschieden am ersten Spieltag – alle Spiele für uns entscheiden. Auch die 2. Mannschaft der Herren erzielte »



Kader der 1. Herrenmannschaft in der aktuellen Saison

herausragende Ergebnisse und entschied alle vier Spiele für sich. Leider musste auch diese Saison bereits nach dem 5. Spieltag aufgrund der Pandemie annulliert werden. Die guten Ergebnisse waren somit egalisiert.

Zweiter Anlauf in der Kreisliga

Mehr als ein halbes Jahr später starteten wir erneut in die Vorbereitung für die aktuelle Saison 2021/2022. Auch diese Spielzeit begann für uns furios. Nach fünf Spielen standen fünf Siege und zehn Punkte auf der Haben-seite. Im späten Herbst begann für die Mannschaft um Trainer Lüttgens eine schwierige Zeit. Zwar spielte das Team weiter an der Tabellenspitze mit, ließ aber einige Punkte unnöti-



VOLLEYBALL

BRÜHLER VOLLEYBALLER SCHAFFEN DEN AUFSTIEG IN DIE 3. LIGA

Am 09. April 2022 gewannen die Volleyballer des Brühler Turnvereins gegen SG Coesfeld 3:1 und holten damit den 18. Sieg im 18. Spiel! Diese historische Bilanz lässt sich sehen, da kein Männerteam im ganzen DVV Spielbetrieb dieses Kunststück gelungen ist. Wie fing dieses Märchen an?

Trainerin Katrin Kemper übernahm im Sommer 2021 das Team und formte eine schlagfertige Truppe für die Regionalliga-West. Die Volleyball-Dozentin der Deutschen Sporthochschule Köln konnte mit neuartigen Trainingsmethoden das Team Schritt für Schritt in allen Elementen wie Aufschlag, Blockabwehr und Angriff verbessern. Kemper baute auch Yoga-Einheiten und sportpsychologisches

Mentaltraining in der Vorbereitung ein, welche den Brühler Herren in den entscheidenden Spielen zu Gute kamen.

Die Herren-Volleyballmannschaft wurde in den 2000ern gegründet und fing in der untersten Spielklasse (Bezirksklasse) als Jugendteam an. Seitdem schrieb das Team eine sportliche Erfolgsgeschichte. Mit einer besonderen Leidenschaft für den Mannschaftssport konnten im Laufe der Jahre tatsächlich sechs gemeinsame Aufstiege gefeiert werden. Einige Spieler aus der Gründungszeit sind bis heute Kern der Mannschaft, ihrem Verein stets treu geblieben und blicken auf eine lange erfolgreiche BTV-Ära zurück.

Zur neuen Saison beginnt nun ein neues sportliches Kapitel in der Volleyball-Abteilung des Brüh-



gerweise liegen. Im Spiel gegen den absoluten Topfavoriten, 1. FC Köln Handball, mussten wir uns deutlich mit 18:28 geschlagen geben. Nach zwei Jahren ohne Pflichtspielniederlage war dies ein herber Rückschlag. In den folgenden Wochen mussten wir uns außerdem von unserem Trainerteam Lüttgens und Lüttgens aus persönlichen Gründen trennen. Beiden sind wir unendlich dankbar für ihr großartiges Engagement und das Schaffen einer guten Grundlage für mehr sportliche Erfolge!

Dieser enorme Verlust konnte durch eine gute Kommunikation mit Trainerkandidat Thomas Peichl schnell kompensiert werden. Thomas übernahm bereits eine Woche später die Mannschaft und brachte

sich mit neuen Ideen und einem klaren Konzept schnell ins Team ein. In dieser Phase waren außerdem unser Kapitän und Spielgestalter Neubauer sowie Abwehrspezialist Gunkel (beide seit Neugründung bei den Herren dabei), welche uns die nötige Sicherheit bieten konnten.

Aktuell steht die 1. Herrenmannschaft (sozusagen als Aufsteiger) – punktgleich mit dem Tabellenführer – auf einem überragenden zweiten Tabellenplatz. Die Teilnahme an der Meisterrunde ist somit gesichert und es besteht noch eine Chance, den direkten Durchmarsch in die Landesliga zu schaffen!

Die neu strukturierte Herrenabteilung der Handballer zeichnet sich durch breit gefächertes Engagement

aller Beteiligten aus. Auch durch die Arbeit des Vorstands, welcher stets auf jede Herausforderung eine Antwort fand, konnte die Mannschaft Konstanz erfahren und sich sportlich immer weiterentwickeln. Wir setzen viel auf die Spieler der eigenen Jugend und auf eine stetige Identifikation mit dem Verein. Grundpfeiler des Erfolgs ist es, den Spielern immer eine sportliche Perspektive sowie eine persönliche Weiterentwicklung in Aussicht zu stellen.

Nachdem wir vor drei Jahren kurz vor dem endgültigen Aus des Herrenbetriebs standen, können wir nun zwei konkurrenzfähige Mannschaften im Kampf um den Aufstieg stellen. Die Herren der Abteilung Handball haben sich stabilisiert und blicken nun in eine hoffnungsvolle Zukunft. ■



© Brühler TV Herren 1



© Paul Bohn

Seit Jahren erfolgreich und immer mit vollem Einsatz dabei – unsere Volleyballabteilung

ler TVs. Der Sprung in die höhere Spielklasse bringt einige neue Herausforderungen mit sich. Die Auswärtsfahrten erweitern sich bis zur Nordseeküste und somit vergrößert sich auch die finanzielle Belastung mit allen zusätzlichen neuen Regularien in der 3. Liga. Die Brühler Volleyballer sind daher offen für neue Sponsoren, die das Team auf ihren sportlichen Werdegang unterstützen möchten.

Das kommende Saisonziel ist, sich mit dem gleichen Kader in der neuen Liga zu etablieren und sich als Team sportlich weiter zu entwickeln. Die seit Jahren zunehmende Zuschaueranzahl sowie die stimmungsvollen Heimspielevents bieten einen tollen Rahmen für den Brühler Volleyballsport im Rhein-Erft-Kreis. ■



© Paul Bohn



© Paul Bohn



TANZEN

DANKE, DANIEL!

Oliver Krause ist der neue Abteilungsleiter für den Bereich Tanzen. Am 01. April 2022 wurde er im Rahmen der Jahresabteilungsversammlung einstimmig in dieses Amt gewählt. Unterstützt wird er weiterhin durch Thomas Mehrländer (Sport), Iris Stern (Presse/Öffentlichkeitsarbeit) und Raphael Rau (Jugend) sowie als Beisitzer Andrea Funkenhaus (Brühler Tanznacht), Martin Ehlers (Internet) und Christian Gödicke.

Daniel Reichling, der die Abteilung über zwölf Jahre hinweg engagiert leitete, trat nicht erneut zur Wiederwahl an, bleibt dem Verein aber weiterhin als Trainer verbunden. ■

© Dominique Pereira



*Tänzerischer Wechsel
in der Abteilung Tanzen.
Oliver Kraus (links) löst
Daniel Reichling (unten) ab.*



© Raphaela Rau

INTERVIEW MIT CASPAR GOLLAND

BTV: Du hast als Vorschulkind mit dem Judo-training begonnen. Was hat dir am meisten Spaß gemacht?

Caspar: Mit fünf Jahren habe ich mit dem Judo-training begonnen. Mir hat das Zusammensein in der Gruppe und das Spielerische verbunden mit dem Kämpferischen viel Spaß gemacht.

Was fasziniert dich an deiner Sportart?

Judo ist sehr vielfältig. Die Faszination in dieser Sportart liegt für mich in der Kombination von Ausdauer, Kraft, Technik, Koordination, Reaktionsfähigkeit gepaart mit Kampfgeist und Wettbewerb.

Du trainierst am Olympiastützpunkt in Köln und freitags in deinem Heimatverein.

Mittlerweile wohnst du im Sportinternat in Köln. Was gefällt dir daran besonders gut?

Besonders gut gefällt mir das Zusammenleben mit jugendlichen Leistungssportlern, die alle dasselbe Ziel, sportbegeistert und ehrgeizig verfolgen. Außerdem kann ich so den Anforderungen der Schule und des Leistungssports besser gerecht werden.

Beschreib deinen Alltag als Leistungssportler.

Zweimal pro Woche Frühtraining von 07:00–09:00 Uhr, anschließend Schule bis 14:15 Uhr. Mittagessen und Pause bis 15:00 Uhr. Es folgen die Hausaufgaben, dann wieder Training von 17:00–20:30 Uhr. Von 20:45 Uhr Dehnen und/oder Sauna, Abendessen und schlafen um 23:00 Uhr.

Wie viel trainierst du insgesamt in der Woche?

Ich trainiere Kraft/Ausdauer je 4 Stunden pro Woche, Judo-Technik und Wettkampftraining je 8 Stunden pro Woche, bedeutet im Durchschnitt 20 Stunden pro Woche, zzgl. der Wettkämpfe an den Wochenenden.

Wie gehst du mit der Doppelbelastung um, Schule und das hohe Trainingspensum zu vereinen?

Die Belastung ist meistens hoch und es ist oft ziemlich anstrengend. Für mich steht Judo an erster Stelle. Das Schulische organisiere ich dann darum herum und ich muss auch Einiges nachholen.

Durch Turniere/Trainingslager verpasst du ab und zu den Unterricht: Wie schaffst du es mit der Schule?

Den verpassten Unterricht muss ich nacharbeiten, indem ich die entsprechenden Informationen von meiner Schule erhalte und ausarbeite. Außerdem sind nachmittags Lehrkräfte am Internat, die uns bei der Aufarbeitung und dem Lernen des Unterrichtsstoffs unterstützen.

Woher nimmst du dein Durchhaltevermögen? Was treibt dich an?

Judo ist meine Leidenschaft. Die Motivation ist einfach da! Mein ausgeprägter Ehrgeiz und mein Wille den Kampf zu gewinnen treiben mich an.

Wer unterstützt dich im persönlichen Umfeld?

Meine Familie, meine Trainer, David, Sinni und Jan sowie die Stützpunkttrainer und meine Freunde.

Wie würdest du deinen Kampfstil beschreiben?

Mein Kampfstil ist offensiv, aggressiv und vielseitig.

Was war bisher dein größter Erfolg als Judoka?

Die Deutsche Meisterschaft in Leipzig, Vize-Deutscher Meister bis 81 kg, U18, 2021.

Welches ist dein kurz- und langfristiges Ziel?

Kurzfristig, innerhalb der nächsten zwei Jahre, möchte ich bei einer Europa- und/oder Weltmeisterschaft kämpfen. Mein langfristig, großer Wunsch ist die Teilnahme an Olympia.

Hast du einen Judoka als Vorbild?

Elias Iliadis, Olympiasieger im 18. Lebensjahr, 2004, bis 81 kg. Er beeindruckt mich durch sein außergewöhnliches Talent, seinen enormen Ehrgeiz und großen Kampfgeist.

Wie beeinflusst Judo deine Haltung und Persönlichkeit?

Mein Selbstbewusstsein ist geschult durch die vielen Kontakte mit anderen Menschen. Ich lerne immer wieder durch neue Herausforderungen, Respekt und Durchhaltevermögen. Und nach Niederlagen wieder aufzustehen und positiv nach vorne zu schauen. ■



© David Metzger

Früh übt sich. Caspar Golland beginnt mit dem Judo im Oktober 2010. Links mit unserem langjährigen Trainer Jan Metzger.



© Beide Fotos: Falk Scherf



Caspar in Aktion bei der Deutschen Meisterschaft in Leipzig.



JUDO



TURNEN

TURNABTEILUNG STARTET DEN WETTKAMPFBETRIEB

Für unsere Turnabteilung stand Ende März das Highlight des ersten Quartals an – endlich konnten wir auf unseren ersten Wettkampf fahren.

Nachdem unser erster Wettkampf Anfang März 2020 kurzfristig Corona bedingt abgesagt werden musste, war es zwei Jahre später endlich soweit.

Am letzten Märzwochenende turnten acht Mädels, der nun namentlich als Wettkampfgruppe bezeichneten Turngruppe, auf den Regionalmeisterschaften (Einzel) in Pulheim-Brauweiler. Wir wurden nach Jahrgängen in verschiedene Riegen eingeteilt. Aufgrund der unterschiedlichen Jahrgänge waren wir an beiden Tage eingeteilt.

Bei den Regionalmeisterschaften wurden Pflichtübungen auf dem Schwebebalken, am Boden, Stufenbarren und Sprung geturnt. An allen vier Geräten zeigten wir unsere Fähigkeiten. Im Training konnten wir bisher nur mit Schulsprungbrettern und

einem Übungssprungtisch, welcher deutlich kleiner als ein normaler Tisch ist, trainieren. Erstaunlicherweise gab es mit der ungewohnten Länge und Breite des Sprungtisches aber keine Probleme und wir sind über den Tisch geflogen.

Die besten zehn Turnerinnen qualifizierten sich in allen einzelnen Wettkampfklassen für die Turnverbandsgruppene ausscheidung in Monschau. Die Qualifikation stand da für uns nicht unbedingt im Vordergrund. Der Wettkampf hat uns allen sehr viel Spaß gemacht und war eine tolle Erfahrung. Deswegen sind wir umso glücklicher, dass sich zwei von uns qualifizieren konnten und diese schöne Erfahrung demnächst wiederholen werden. Aber auch an zukünftigen Wettkämpfen werden wir teilnehmen und freuen uns auch schon, gemeinsam mit unseren Trainerinnen Eva Schönenbroicher und Caroline Shvelidze, auf Mannschafts- und Kürwettkämpfen zu fahren. ■



Alle Erwartungen wurden übertroffen: Zwei unserer Turnerinnen, Louise Collot (oben in der Mitte) und Clara Schulte (unten rechts), konnten sich für Turnverbandsgruppene ausscheidung in Monschau qualifizieren.





© Simon Pichler

*Frauschaft, die
Substantiv, feminin*

*Gruppe von Sportlerinnen, die
gemeinsam einen Wettkampf (Sport,
Feiern, Urlaub oder Trinken) bestreiten*

Was macht ein Clown im Büro? – Faxen!

Und den Clown haben wir gefrühstückt – zumindest an jedem unserer Spieltage, der seit Jahren traditionell mit einem Witz eingeleitet wird. Damit wären wir dann eigentlich schon mitten drin in der Vorstellung der Damen 1 des BTV.

Wer „wir“ eigentlich sind, wollen wir euch an dieser Stelle in ein paar Zeilen darstellen.

Angefangen hat alles vor ziemlich genau 10 Jahren in der Bezirksliga, als sich der „harte Kern“ der Frauschaft zusammengefunden hat. Seitdem ging es gemütlich bergauf, bis wir 2017 den Aufstieg in die Landesliga geschafft und uns dort mittlerweile etabliert haben. Seit 2019 ist der BT Pfau unser ständiger Begleiter und Glücksbringer bei allen Spieltagen, wenn er nicht gerade von Kindern gewisser Mitspielerinnen entführt wird, weil die Aufsicht durch „die Bank“ mal nicht so funktioniert hat, während Mama gespielt hat. Denn ja, Mamas haben wir mittlerweile auch in unseren Reihen.

Unser Beitrag zur Nachwuchsarbeit – nur der BTV!

Diese Entwicklung wollen wir gerne sukzessive in allen Bereichen fortsetzen. Individuell und als Kollektiv wollen

wir uns gegenseitig unterstützen, um uns weiterzuentwickeln, gemeinsam Spaß zu haben und unser Sprücheund Flachwitzrepertoire zu erweitern. Dabei gibt es „Mir jävve jas... un zwor Volljas!“ (entspricht 100%). Neben unserem Einsatz für die Frauschaft gilt dies natürlich auch für den gesamten Verein. Getreu dem Motto: „Hinter jedem starken Mann steht eine starke Frau“ sind wir mit der 1. Herrenmannschaft des BTV eng verbunden, an deren grandioser sportlicher Erfolgsgeschichte wir dadurch teilhatten.

Unser Beitrag zum Erfolg – nur der BTV!

Bewährte Rituale, wie die Flachwitze an jedem Spieltag, das Kompensationskölsch (aus Frust- oder Euphorie) an jedem Spieltag, das gemeinsame Verkosten der Kreationen von CakesbyTine und gemeinsame Feiern wie an Karneval oder der legendären Brühler Beachparty tragen dazu bei, dass wir der verrückte, manchmal anstrengende, meistens liebenswerte, immer lustige und verrückte Haufen geworden sind, der wir sind.

Unser Beitrag zur Gemeinschaft – nur der BTV!

Interesse geweckt?! Dann schaut doch einfach mal vorbei. Ein paar freie Plätze lassen sich gelegentlich in der Halle finden und über Unterstützung freuen wir uns immer. Und 2022 sind wieder fünf Jahre vorbei, daher darf man wieder einiges von uns erwarten.

Eins steht aber fest. Auch 2022 starten wir wieder mit einem Flachwitz. In diesem Sinne schließen wir mit:
unsere Beitrag zum Spaß – nur der BTV!

*Wie heißt ein Einhorn
mit zwei Hörnern?*

– Stier –

DRITTER

PARKOUR-WETTKAMPF DES BRÜHLER TURNVEREINS

Der Erfolg der Parcour-Wettbewerbe wird fortgesetzt.

Am 07. Mai 2022 fand im BTV-Sportzentrum des Brühler Turnvereins zum dritten Mal der Parkour Wettkampf statt.

Insgesamt gingen 56 Teilnehmer:innen in fünf Altersklassen zwischen 7–25 Jahren an den Start und die Tribüne war voll mit zahlreichen Zuschauer:innen, mitgebrachten Eltern und Familienmitgliedern, welche die Kinder und Jugendlichen kräftig anfeuerten.

Alle Teilnehmer:innen zeigten ihr ganzes Können in den vier Parkour Disziplinen Parkour-Lauf, 1-gegen-1-Parkour, sowie im Standweit- und Standhochsprung.

Im Vordergrund stand der Spaß am Parkour-Sport. Viele Kinder und Jugendliche packte jedoch auch der sportliche Ehrgeiz, sich im direkten Wettkampf miteinander zu messen. Die Zuschauer:innen sahen spektakuläre Sprünge, nervenaufreibende Variationen im Überwinden der Hindernisse und spannende Catch-Duelle.

An dieser Stelle möchten wir uns nochmal recht herzlich bei Oliver Zeko für die Organisation bedanken. Ebenfalls danken wir unserem Hauptsponsor „Pommstop“ für die Bereitstellung von Verzehrgutscheinen und auch bei allen Teilnehmer:innen selbst, die dieses Event zu etwas Besonderem gemacht haben. ■



Beim Bewältigen des Parkours stehen Mut, Teamgeist und Spaß an Bewegung im Vordergrund.



SAVE *the* DATE

Am **21. August 2022** findet der **4. Parkour Wettbewerb** des Brühler Turnvereins statt und wir möchten euch alle wieder zahlreich im BTV-Sportzentrum begrüßen!



MERTEN
ELEKTROTECHNIK GMBH

BELEUCHTUNGSTECHNIK



KOMMUNIKATIONSTECHNIK



SICHERHEITSTECHNIK



KNX-BUS TECHNIK



PLANUNG & BERATUNG



ME MERTEN Elektrotechnik GmbH
Drosselweg 10
50997 Köln

Telefon: 02236 - 41166
E-Mail: merten@merten-elektrotechnik.de
Web: merten-elektrotechnik.de



ABTEILUNG INLINESKATERHOCKEY

NIX FÜR HEULSUSEN

» GRÜNDUNG

Die Abteilung Inlineskaterhockey wurde im Jahr 2021 als jüngste Abteilung des Brühler Turnvereins gegründet. Entstanden ist sie aus dem Verein „RheinErft-Flames“, der bereits seit dem Jahr 2008 erfolgreich Hockeyspiele bestreitet.

» ANGEBOTE

Den Mitgliedern der Abteilung werden Inlineskating und Inlineskaterhockey angeboten.

» ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

- » Inlineskating-Workshop
- » Inlineskaterhockey-Camp
- » Turniere mit Teams aus ganz Deutschland

» ERREICHTE ZIELE

- » Die Bambinis waren im Ligaspielbetrieb 2016 in ihrer ersten Saison das 5. beste Team in NRW und die Schüler:innen belegen den 4. Tabellenplatz in der 2. Schülerliga.

» PHILOSOPHIE

„Nix für Heulsusen.“

» MEILENSTEINE

Anfang des Jahres 2023 wird der Wiedereinstieg in die ISHD-Liga (Schüler:innen und Bambini) angestrebt und zwischenzeitlich gibt es auch ein Jugendteam (Alter: 13–15 Jahre).



» KONTAKT

Michael Putsch

Mobil 02232 9498370

E-Mail info@rheinerft-flames.de

Website www.rheinerft-flames.de



ABTEILUNG NOVAFIT

SPASS AN DER BEWEGUNG – FIT UND GESUND IM BESTEN ALTER

» GRÜNDUNG

Die Abteilung „NovaFit“ ist eine noch relativ junge Abteilung im Brühler Turnverein, in der gesundheitsorientierte Breitensportler:innen ein umfassendes Sportprogramm mit verschiedenen Themenschwerpunkten finden. Im Jahr 2014 „fusionierten“ die leicht rückläufigen Abteilungen „Gymnastik“, „Fit ab 50“ und „Yoga“ und wurden durch neue, zeitgemäße Angebote ergänzt.

» ANGEBOTE

Von Rücken- und Ausdauerprogrammen bis hin zu Yogaangeboten ist hier alles zu finden. Alle Sportangebote sind offen für alle Abteilungsmitglieder und lassen sich frei miteinander kombinieren. Jeder kann sich also immer wieder einen individuell gestalteten Wochenplan zusammenstellen, ideal beispielsweise bei unregelmäßigen Arbeitszeiten.

„NovaFit“ ist lebendig! Das aktuelle Sportprogramm wird ständig überprüft und verändert. Wünsche und Anregungen der Mitglieder sind immer herzlich willkommen und werden nach Möglichkeit umgesetzt.



» KONTAKT

Thomas Horstkamp

Mobil 02232 5010514

E-Mail t.horstkamp@btvonline.de

Website www.novafit.btvonline.de





ABTEILUNG TRAMPOLIN

TURNEN IN DER SCHWERELOSIGKEIT

Trampolinturnen wurde im Jahr 2000 als olympische Sportart anerkannt.

Dieser Sport galt lange als eine Randsportart und hat seit einiger Zeit durch die Eröffnung zahlreicher Jumphäuser und TV-Sendungen, wie z.B. „Ninja Warrior“ oder „Big Bounce“, deutlich an Popularität gewonnen.

In Brühl trainieren wir seit 1972 in einer immer weiter wachsenden Abteilung.

Hierfür haben wir diverse Gruppen mit verschiedenen Ansprüchen gegründet.

Alle aktiven Mitglieder können an ihren Techniken feilen und ihre Fähigkeiten ausbauen. Bei den jährlichen Vereinsmeisterschaften und anderen Wettkämpfen besteht die Möglichkeit, das Erlernte zu präsentieren.

» GRÜNDUNG

Die Abteilung Turnen wurde im Jahr 1972 gegründet.

» ANGEBOTE

- » Wettkampfgruppe
- » Breitensportgruppen in verschiedenen Altersklassen
- » Erwachsenen-Hobbygruppe

» MEILENSTEINE

- » 2000: Deutscher Vizemannschaftsmeister der Schülerinnen
- » 2003: Dritter Platz bei Deutschen Jugendsynchronmeisterschaften

Zahlreiche Titel auf rheinischer Ebene und Teilnahme an internationalen Wettkämpfen.

» KONTAKT

Mirko Müller (Stellvertretender Abteilungsleiter)

Mobil 02232 577935

E-Mail mucmueller@web.de

Website www.trampolin.btvonline.de



AUS UNSEREM
KURSSYSTEM

BEWEGUNG & SPORT

FÜR GENESENE CORONAPATIENT:INNEN

Thomas Horstkamp



SPORT NACH CORONA

Viele Menschen leiden unter den Folgen der Erkrankung des Corona-Virus und sind immer noch geschwächt, obwohl sie offiziell als genesen gelten. Der Brühler Turnverein würde diesen Menschen gerne den Wiedereinstieg in den Sport ermöglichen.

Das Training – was Sie erwartet

Die entsprechenden Angebote eignen sich ideal für Personen, bei denen ein leichter bis mittelschwerer Verlauf der Erkrankung vorlag. Nach einer entsprechenden Pause kann durchaus wieder mit einer sportlichen Betätigung begonnen werden. Der Zeitpunkt des Beginnes sollte sorgfältig mit einem Arzt abgesprochen werden, insbesondere, wenn ein schwerer Verlauf vorlag.

Folgende Elemente aus bekannten Kursformaten eignen sich besonders

zum Einstieg nach einer Corona-Erkrankung:

- » Übungen zur Haltung und Bewegung
- » Moderates Ausdauertraining mit Nordic – Walking
- » Kräftigung der Körpermitte durch Pilates-Übungen
- » Entspannungstechniken (zum Beispiel Progressive Muskelentspannung nach Jacobson).

Ergänzt wird dieses Gruppentraining durch ein zusätzliches individuell abgestimmtes Krafttraining an den Geräten unserer Fitnessabteilung an den Standorten im BTV-Sportzentrum in Brühl West und im BTV-Sportpark Badorf.

Alle eingesetzten Trainingsformen helfen, das Immunsystem zu stärken und somit eventuellen weiteren Infektionen vorzubeugen.

Sollten Sie Interesse an solch einem Angebot haben, bitten wir Sie das auf unserer Website stehende Kontaktformular auszufüllen und abzusenden. Wir werden Ihre Anfragen auswerten und uns dann mit Ihnen wegen konkreter Sportmöglichkeiten in Verbindung setzen. ■



dass auch Kinder von gesundheitlichen Langzeitfolgen einer SARS-CoV-2-Infektion oder COVID-19-Erkrankung betroffen sein können?

Die Art der Symptome, die bei Kindern und Jugendlichen beschrieben sind, unterscheiden sich nicht beträchtlich von denen, die für Erwachsene angebracht werden. Die bisherigen wissenschaftlichen Studien zu den gesundheitlichen Langzeitfolgen nach einer SARS-CoV-2-Infektion beziehen sich jedoch überwiegend auf die der Erwachsenen.



Auf den Trainingsflächen im BTV-Sportpart (unten) und dem BTV-Sportzentrum erwarten die Kursteilnehmer eine große Vielfalt an hochwertigen Fitnessgeräten.

AUS UNSEREM
KURSSYSTEM



Hullern dich fit!

Michaela Diederich

HULA HOOP

Mein Name ist Michaela Diederich, ich bin 47 Jahre jung und ein „Echt Bröhler Mädchen“.

Mich packte die neue Trendsportart Hula Hoop im März 2021. Nach anfänglichen Startschwierigkeiten kämpfte ich mich ran, endlich den Hoop ans Laufen zu bekommen.

Irgendwann hatte ich den Dreh um die Taille raus. Seitdem bin ich On Fire für mein neues Hobby Hula Hoop.

Mein Ehrgeiz war geweckt und es wurde eine neue Leidenschaft in mir entfacht.

Ein Reifen als neues Trainingsgerät?

Es macht einfach Spaß und man fühlt sich in die Kindheit zurück versetzt. „Das konnte ich früher richtig gut.“ oder auch „Das ist ja kinderleicht.“

Diese Sätze höre ich oft von meinen Teilnehmer:innen, wenn sie wieder den Hula Hoop in den Händen halten.

In meinen Kursen lernen wir Schritt für Schritt den Umgang mit den Reifen, es spielen viele verschiedene Faktoren eine entscheidende Rolle. Die Auswahl des richtigen Reifens, die Bewegung, (kein Kreisen der Hüfte) und die richtige Sportbekleidung machen den Großteil des Erfolges aus.

Hüllern sorgt für eine Festigung des unteren Rücken-, Taillen- und Bauchbereichs.

Außerdem stärken wir die Koordinationsfähigkeit, Kreativität, Ausdauer und kräftigen die Körpermitte, dabei lernen wir auch den Reifen vielseitig einzusetzen.

Also ein rundum Workout mit Musik und vor allem Freude am Sport.

Am Anfang sollte man es aber dennoch nicht übertreiben, dann reichen erstmal 5 Minuten Workout am Tag, da sich der Körper und die Muskulatur langsam dran gewöhnen müssen. Wichtig ist mir auch, dass ein Reifen ohne Gewicht verwendet wird, dadurch verhindert man blaue Flecken.

Den meisten Spaß hat man beim wöchentlichen Gruppen-Hüllern, dort trifft man Gleichgesinnte und bei flotter Musik kommt man auch ganz schön ins Schwitzen.

Das Training – was Sie erwartet

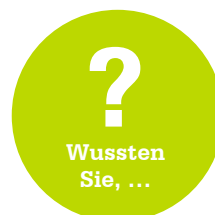
Am Anfang der Hula-Hoop-Stunde starten wir mit einem Warm-Up, dort kommen wir langsam in Schwung. Danach werden wir erstmal die Grundtechniken des Hüllerns lernen. Wenn das ganz gut klappt, werden wir das Workout mit zusätzlichen Arm- und Beinbewegungen herausfordernder gestalten. Dann bekommt der Kopf auch was zu tun. Es gibt auch immer die Möglichkeit, beim Freestyle, einfach ein paar Übungen (Transition) auszuprobieren. Wir konzentrieren uns nicht nur auf das On-Body (auf der Taille) hüllern, sondern es gibt tolle Möglichkeiten mit Off Body Tricks (Arme, Beine, Knie, Schulter, über Kopf etc.). Dafür habe ich auch einen Satz leichtere und kleinere Hoops aus speziellen Kunststoff dabei. Jede Stunde wird mit einem Cool-Down, mit sanftem Stretching, abgerundet.

Das wichtigste ist mir, dass man Spaß hat und der Rest kommt dann von fast alleine.

Und haben Sie Lust auf diese tolle Sportart bekommen?

Dann freue ich mich, Sie persönlich in meinem Kurs kennen zu lernen. ■

- » Der Kurs ist geeignet für Jederfrau/-mann
- » Bitte bringen Sie einen eigenen Reifen mit. Bei Bedarf und Voranmeldung kann vor Ort ein Reifen für 25,00 Euro erworben werden.



... dass
Michaela Diederich seit dem Jahr 2021 Teil des Vereins ist?

Seit Juni 2021 darf sie als Trainerin im Brühler Turnverein ihre Leidenschaft an ihre Kursteilnehmer:innen weitergeben. Im Februar 2022 legte sie erfolgreich ihre Ausbildung als zertifizierte Hoopdance-Trainerin ab.



Wenn der Hula-Hoop-Reifen tatkräftig um die Taille kreisen soll, muss er dafür permanent in Bewegung sein – und das durch den ganzen Körper.



© Alle Fotos: Michaela Diederich

AUS UNSEREM
KURSSYSTEM



**LET IT
MOVE YOU**

Janina Zenker

© Stefan Zenker

ZUMBA

Janina Zenker ist unsere begeisterte Zumba-Trainerin aus Brühl. Seit 2016 ist sie ZIN-Mitglied* und liebt den Trendsport Zumba. Für Janina ist dies nicht nur Sport, sondern auch die Liebe zur Musik und der Bewegung. Jeder Kurs fühlt sich wie eine Party an, nach der sich die Kursteilnehmer:innen gelöst fühlen. Sie erfreut sich, sich und anderen positive Energie zu schenken, den Alltag abzuschütteln, und zu guter Letzt ein bisschen Liebe und Spaß geben zu können.

Kommen Sie vorbei und probieren es aus. Vielleicht funktioniert es auch für Sie. Janina freut sich auf Sie. ■

ZUMBA

Musik
Positive Energie
Den Alltag abschütteln
Mir selbst Liebe schenken
Tanzen

* ZIN: Zumba® Instructor Network. Dieses Netzwerk ist ein Mitgliederprogramm, in dem die Trainer:innen mit allem unterstützt werden, was sie zum Erfolg ihrer Kurse brauchen.

- » Der Kurs ist geeignet für Jederfrau/-mann
- » Alles was Sie brauchen sind feste Schuhe, etwas zu trinken und ihre Lieblingssportsachen.
- » Bei den Zumba-Kursen wiederholen sich die Inhalte wöchentlich. Daher ist Quereinstieg jederzeit möglich.
- » Bitte erscheinen Sie pünktlich, sodass Sie das „Warm-UP“ nicht verpassen. Hiermit werden Verletzungen vorgebeugt.



© Beide Fotos: Janina Zenker

?

Wussten Sie, ...

... dass
**Zumba Fitness® schon
etwa 30 Jahre alt ist?**

Zumba Fitness® wurde Mitte der 90er Jahre von dem Kolumbianer Alberto Betto Perez entwickelt, einem bekannten Fitness-Trainer, der auch als Choreograf für internationale Superstars der Popmusik tätig ist.

Angeregt durch die Musik seiner Heimat, mit der er aufwuchs, Cumbia, Salsa, Samba und Merengue, kombinierte Betto die feurigen lateinamerikanischen Rhythmen, die ihm am besten gefielen, mit den heißen Tanzschritten, die seine internationalen Kunden liebten, und schon war Zumba® (der spanische umgangssprachliche Ausdruck für sich schnell bewegen und Spaß haben) geboren.



Cross & Core

DAS

All-in-one WORKOUT

Teil 2

Cross & Core

Definition

Der zweite Bereich im „Funktionellen Training“ ist das Cross & Core-Training.

In den vorherigen Ausgaben der „Mittendrinn“ wurden die Bereiche Gesundheit und Fitness in unserem Funktionellen Training vorgestellt. Sowohl die Inhalte, als auch die Umsetzung in den Kursen, im Training und der Betreuung wurden beschrieben. In der heutigen Ausgabe geht es um den dritten Bereich, das Cross & Core-Training. Dieser steht unter der Überschrift „Leistung“. Der Unterschied zu den anderen Trainingskonzepten liegt nicht im Sporttreiben oder der Bewegung, sondern der maximalen Intensität im Training in allen sportmotorischen Fähigkeiten des menschlichen Körpers.

Um dies zu erreichen, variiert das Training täglich in den Inhalten, Anforderungen an den Trainieren-

AUFBAU DES FUNKTIONELLEN TRAININGS IM BTV

Gesundheit

Fitness

Leistung

+

Ausbildung mit Perform Better

den, dem Volumen und der Intensität. Das Training beschreibt ein ganzheitliches Kraft- und Ausdauertraining mit Elementen aus dem Kraftsport, dem klassischen und olympischen Gewichtheben und dem Turnen, gepaart mit Übungen zur Steigerung der Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit. Das Training zielt damit auf eine maximal breitgefächerte Fitness ab.

Leitsatz Die Intensität steht dabei im Vordergrund, sodass der höchstmögliche Trainingserfolg erzielt wird. Des Weiteren sorgen die top ausgebildeten Trainer:innen (u. a. CrossFit lvl 1+2 Trainer, Eleiko Strength + Weightlifting Coach, Gewichtheben C, B, A Lizenz) für ein optimales Training. Dabei gibt es einen Leitsatz für uns: „Gesund rein und gesund wieder raus“.

Voraussetzung Die Kursstunden finden immer in einer Kleingruppe von maximal 10 Teilnehmer:innen statt und sind so aufgebaut, dass die Sportler:innen auf die jeweiligen Aufgaben an diesem Tag vorbereitet werden. Dazu gehört ein ausgiebiges Warm up, das Erarbeiten der Technik und die Aktivierung des Körpers.

Der größte Irrtum ist, dass die sportliche Voraussetzung zur Teilnahme am Kurs fehlt. Jeder, der seinen Fitnesszustand verbessern möchte, kann an den Kursen teilnehmen, denn: „Man muss nicht FIT sein um mitmachen zu können, sondern man macht mit um FIT zu werden.“ Dabei zeigt sich die Qualität der Trainer:innen, denn diese können die Übung für jeden individuell an das jeweilige Leistungsniveau anpassen, sodass Anfänger:innen neben dem Wettkampfathleten:innen trainieren kann und beide am Ende des Workouts den gleichen Gewinn für ihre Fitnessentwicklung haben.

In unserem Kursplan gibt es neben den klassischen WOD „Workout of the Day“-Stunden noch sogenannte „Langhantel & Skill“-Kurse. Diese Kurse bieten die Möglichkeit, an seinen Defiziten in Ruhe und mit genügend Zeit zu arbeiten und/oder neue, komplexe Bewegungen mit den Trainer:innen zu erarbeiten und zu festigen.

Fühl dich eingeladen und probiere es aus. Egal welches Alter, Geschlecht oder sportlicher Background, komm vorbei und genieß das Training in einer Kleingruppe, mit der Unterstützung der hochqualifizierten Trainer:innen in unserer topausgestatteten Cross & Core-Box. ■

» Auf unserer Website findest du alle aktuellen Informationen und den Cross & Core-Kursplan als Download



WO FINDET CROSS & CORE STATT?



Cross & Core-Box im BTV-Sportpark Badorf

AUSBILDUNG MIT PERFORM BETTER

Die Ausbildung unserer Trainer:innen ist uns so wichtig, dass wir mit dem stärksten Partner in Sachen Ausbildung im Bereich funktionellem Training im deutschsprachigen Raum zusammenarbeiten: Perform Better.

Perform Better bildet jährlich in über 100 verschiedenen Seminaren bis zu 2.000 Trainer:innen auf dem Gebiet des Functional Trainings aus.

**PERFORM
BETTER!**
EUROPE

Tanz Sport Club-Brühl
im BTV 1879 e.V.

BRÜHLER

Tanznacht

24.09.22

19.00 UHR

EINLASS & SEKTEMPFANG

Showacts

**SHOWTANZKÜR von
MARCO CAMARLINGHI
& MARTINA MINASI
(WELTMEISTER-SHOWTANZ)**

**AUFFÜHRUNG
TANZSPORT-AKROBATIK**

**SHOWACTS der
TUNIERPAARE**

**LIVE-MUSIK von der
FEEDBACK DANCING BAND**



KARTEN AB 57,00 € inkl. Getränke (Bier, Wein, div. Softgetränke) und Garderobe. BUFFET (zubuchbar) für 25,00 Euro

KARTENRESERVIERUNG 02233/708627 oder tanznacht@tsclubuehl.de

WEITERE INFOS www.tsclubuehl.de/tanznacht

Tanzsportzentrum Brühl | Bonnstraße 200 b | 50321 Brühl | www.tsclubuehl.de



ZUCCHINI- RÖLLCHEN



Leichter
Snack
vom Grill

Vegan
für
Genießer

SÜSSKARTOFFEL- AVOCADO-SPIESSE



ZUCCHINI-RÖLLCHEN

GEFÜLLT MIT SCHAFSKÄSE

Zutaten

- » ½ Bund Schnittlauch
- » 500 g Zucchini
- » Salz
- » 200 g Schafskäse
- » 100 g Ajvar
- » 2 EL Olivenöl

- 1 Waschen Sie den Schnittlauch, schütteln ihn trocken und schneiden ihn in 2 cm lange Röllchen. Waschen und putzen Sie die Zucchini und hobeln Sie sie mit einem Sparschäler der Länge nach in dünne Scheiben. Legen Sie die dünnen Scheiben auf Küchenpapier aus, bestreuen sie mit etwas Salz und lassen Sie 5 Minuten Wasser ziehen.
- 2 Schafskäse abtropfen lassen und in längliche Stifte schneiden.
- 3 Tupfen Sie die Zucchinischeiben mit Küchenpapier trocken. Legen Sie 2–3 Scheiben je nach Größe leicht überlappend nebeneinander auf die Arbeitsfläche. Bestreichen Sie die Zucchinischeiben mit 1 TL Ajvar und belegen Sie diese mit Schafskäse. Stecken Sie die Röllchen mit je 1 Zahnstocher auf.
- 4 Legen Sie die Zucchini-Röllchen auf eine Grillschale und beträufeln sie mit Öl. Garen Sie die Röllchen nun 5–8 Minuten auf einem heißen Grill. Zum Schluss bestreuen Sie die Zucchini mit dem Schnittlauch.

Zubereitungszeit 30 min • 4 Portionen (16 Röllchen)



SÜSSKARTOFFEL-AVOCADO-SPIESSE

GESUND UND LECKER

- 1 Schälen Sie die Süßkartoffel und schneiden diese in mundgerechte Stücke. Danach 5 Minuten in Salzwasser kochen, abgießen und abtropfen lassen.
- 2 Schälen, halbieren und entkernen Sie die Avocados. Heben Sie das Fruchtfleisch aus der Schale. Schneiden Sie dieses in mundgerechte Stücke und stecken diese abwechselnd mit den Süßkartoffelstücken auf die Spieße. Nun bepinseln Sie alles mit 1 EL Öl und würzen mit Salz und Pfeffer.
- 3 Grillen Sie die Spieße auf dem Grill etwa 5 Minuten unter gelegentlichem Wenden.
- 4 Schälen Sie für das Dressing den Knoblauch und den Ingwer. Hacken beides sehr fein. Waschen Sie den Koriander, schütteln ihn trocken und hacken ihn fein. Halbieren, entkernen, waschen und hacken Sie die Chilischote. Zerstoßen Sie die Pfefferkörner und Koriandersamen in einem Mörser. Verrühren Sie beides mit dem Knoblauch, Ingwer, Koriandergrün und Chili mit dem restlichen Öl, Limettensaft, Agavendicksaft, Reisessig und Sojasauce.
- 5 Beträufeln Sie die Spieße mit dem Dressing.

Zubereitungszeit 30 min • 4 Portionen (8 Spieße)



Zutaten

- » 500 g Süßkartoffeln
- » 350 g Avocado
- » 3 EL Sesamöl
- » 2 Knoblauchzehen
- » 20 g Ingwer
- » 4 Stiele Koriander
- » 1 rote Chilischote
- » ½ TL Pfefferkörner
- » ½ TL Koriandersamen
- » 3 EL Limettensaft
- » 1 TL Agavendicksaft
- » 2 EL Reisessig
- » 2 EL Sojasauce
- » Salz, Pfeffer



Wunsch.Los. Glücklich ist einfach...



... mit PS – der Lotterie
der Sparkasse.
Sparen, gewinnen und
Gutes tun.

www.ksk-koeln.de

Wenn's um Ihr Geld geht



Kreissparkasse
Köln

EHRENNADEL

Der Brühler Turnverein
bedankt sich für die
langjährige Treue.



Bäumgen, Kim
Bertram, Paula
Biemüller, Ludwig
Bollenbeck, Franz-Hubert
Bollenbeck, Peter
Borges, Alina Marilelena
Brühl, Gabriele
Buschheuer, Pia
Büsdorf, Sarah
Colberg, Anna
Commer, Rene
Cronenberg, Peter
Düx, Hanna
Efing, Klaus
Ehlers, Martin
Ehlers-Witton, Jolanta
Engels, Mika
Erstfeld, Sandra
Erstfeld, Sven
Fischberger, Sabine
Franke, Eva
Füssenich, Florian
Goertz, Eugen
Goletz, Sandra

Groebel, Michael
Güttge, Sebastian
Hachenberg, Hannah Maria
Henn, Robert
Hirschfeld, Niklas
Jacobsen, Gary
Kamphausen, Elke
Keller, Marlene
Könenberg, Astrid
Kraas, Benedikt
Krämer, Lioba
Krämer, Tabea
Kratzel, Mick Lukas
Kremer, Josef
Kreutz, Angelika
Krupp, Julia
Krupp, Sara
Kruppa, Charlotte
Kruse-Schulz, Michaela
Kühn-Mengel, Helga
Lubnau, Roswitha
Mengel, Thomas
Merfert, Ursula
Merkens, Stephan
Messner, Michael
Nahlik, Andreas
Pagel, Rosemarie
Petrov, Krasimir
Pfelzer, Paulina

Philppen, Luca
Rebmann, Jörg
Reiter, Nora
Reuschenbach, René
Richter, Heidi
Riepel, Maximilian
Rüth, Willi
Saxler, Almud
Schäfer, Alexander
Schilling, Renate
Schlößer, Daniel
Schmitz, Renate
Schneider, Benedikt
Schrotz, Stefan
Schunk, Heinz-Dieter
Tasca, Marco
Thiel-Hartmann, Manuela
Toback, Christian
Todte, Birgitt
Trippler, Sarah Marie
Vehlen, Heinz-Josef
Walbröhl, Waltraud
Weishaar, Angelika
Windrath, Ursula
Wirtz, Matthias
Wosny, Andreas
Wulf, Elmar
Zeller Groebel, Heike



Baranowski, Ruth
Bürger, Rolf
Caspar, Harald
Ernzer, Hans-Jürgen
Förster, Andreas
Heinrich, Jürgen
Jakubowitz, Telsche
Freiherr von Ketteler,
W. Emanuel
Peters, Gudrun
Schießberg, Gundula
Schröter, Annemie
Stahl-Caspar, Astrid
Wambera, René
Winand, Ursula
Wirtz, Roswitha



Mühl, Wilfried

Impressum

Herausgeber

Brühler Turnverein 1879 e. V.
Von-Wied-Str. 2
50321 Brühl

Vereinsregister

Eingetragen im Vereinsregister
Köln unter VR 700 120

Anzeigenredaktion

zeitung@btvonline.de

Realisation und Produktion

Sabrina Born
Daniela Schappert

Druck und Verarbeitung

mzsüd Shop
Bischofsweg 48–50, 50969 Köln
www.mzsued-shop.de

Bildbearbeitung

Sabrina Born

Bildmaterial

Die Vervielfältigung und die
Veröffentlichung in anderen
Medien, auch auszugsweise,
nach vorheriger Absprache
sowie unter Angabe der Quelle
erwünscht; ein Belegexemplar
wird erbeten.

Kontaktdaten aller Abteilungen des Brühler Turnvereins

ABTEILUNG	ANSPRECHPARTNER	TELEFON	E-MAIL	WEBSITE
BADMINTON	Michael Schröder	0177 4594430	abteilungsleiter@badminton.btvonline.de	badminton.btvonline.de
BASKETBALL	Horst Kaiser	02232 931703	kaiserho@gmx.de	basketball.btvonline.de
BOULE	Roland Landeck	0176 82287632	landeck.roland@gmail.com	boule.btvonline.de
FITNESS	René Betzholz	02232 932180	fitness@btvonline.de	fitness.btvonline.de
HANDBALL	Simon Mauer	–	btv-handball@gmx.de	handball.btvonline.de
HERZSPORT	Dr. Edgar Pack	02232 1501100	edgar.pack@web.de	herzsport.btvonline.de
INLINESKATER-HOCKEY	Michael Putsch	02232 9498370	info@rheinerft-flames.de	rheinerft-flames.de
JUDO	Hans-Werner Sinnwell	0170 2805427	sinnwell@netcologne.de	judo.btvonline.de
JU-JUTSU	Hans-Werner Sinnwell	0170 2805427	sinnwell@netcologne.de	jujutsu.btvonline.de
KARATE	Torsten von Keitz	02251 51234	thorsten@karate.btvonline.de	karate-bruehl.de
LEICHTATHLETIK	Dirk Gebhardt	0163 3932876	abteilungsleiter@btv-leichtathletik.de	leichtathletik.btvonline.de
MOTORSPORT	Hans-Werner Hiliger	0171 6559909	hwhilger@aol.com	motorsport.btvonline.de
NOVAFIT	Thomas Horstkamp	02232 5010514	t.horstkamp@btvonline.de	novafit.btvonline.de
PSYCHOMOTORIK	Angela Burghof	0157 73407040	psychomotorik@btvonline.de	psychomotorik.btvonline.de
ROLLSTUHL-BASKETBALL	Hanno Drebber	0163 4799768	hanno.drebber-sport@gmx.de	hannolions.de
RUGBY	Malte Schlott	02232 506943	malteschlott@web.de	rugby.btvonline.de
TANZSPORT	Oliver Krause	0171 2306121	oliver.krause@tscbruehl.de	tscbruehl.de
TENNIS	Andreas Zeisler	0171 3392586	tennis@btvonline.de	tennis.btvonline.de
TISCHTENNIS	Thomas Kulik	02236 3029660	btvtischtennis@gmx.de	tischtennis.btvonline.de
TRAMPOLIN	Mirko Müller	02232 577935	mucmueller@web.de	trampolin.btvonline.de
TURNEN	Jens Kraus	02232 501050	j.kraus@btvonline.de	turnen.btvonline.de
VOLLEYBALL	Andreas Dohmen	0163 5992083	andreas.dohmen@web.de	volleyball.btvonline.de

Brühler Turnverein 1879 e. V.
kontakt@btvonline.de
www.btvonline.de

BTV-Sportzentrum
Von-Wied-Str. 2
50321 Brühl
Tel. 02232 501050

BTV-Sportpark Badorf
Steingasse 2
50321 Brühl
Tel. 02232 932180



Besuche uns auf Facebook
oder Instagram



bit.ly/BTVfacebook
instagram.com/bruehlerturnverein1879

Ihr starker Partner in der Region Rhein-Erft und Köln

Erleben Sie uns in
Ihrer Region in unseren
Filialen sowie im
Beratungs- und Service-
Team !



Telefon: 02233 9444-0

E-Mail: info@voba-rek.de

www.voba-rhein-erft-koeln.de



Volksbank Rhein-Erft-Köln eG