

NovaFit - Sommerferienprogramm 2026

Sommerpause: 20.07. - 09.08.2026

Sommerplan: 10.08. - 01.09.2026

Ab Mittwoch, dem 02.09.2026 startet das reguläre NovaFit-Programm

Wochentag	Uhrzeit	Halle	Gruppenbezeichnung
Montag	08:15 - 09:00	BTV-SZ/SW	Aquafitness
Montag	09:00 - 09:45	BTV-SZ/SW	Aquafitness
Montag	13:00 - 14:00	BTV-SP/KH 2	Sensitiv - Cycling / Ute Liebenau
Montag	19:00 - 20:00	BTV-SP/MZH 1	Rückenfit / Ute Liebenau
Dienstag	09:00 - 10:00	BTV-SZ/ MZH 1	Fitmix / Larissa Golland
Dienstag	10:00 - 11:00	BTV-SZ/MZH 2	Rückenfit
Dienstag	17:45 - 18:45	BTV-SZ/MZR 1	RückenFit / Afra Helfer - Schmidt
Dienstag	19:00 - 20:00	BTV-SZ/ Parkplatz	Outdoor Training / Ute Liebenau
Mittwoch	19:00 - 20:00	BTV-SZ / GS	Qi Gong / Hermann Bientreue
Mittwoch	19:00 - 20:00	BTV-SZ/ MZH 1	Gymnastik und mehr / Frank Stefer
Mittwoch	20:00 - 21:00	BTV-SZ/ MZH 1	RückenFit / Frank Stefer
Donnerstag	08:15 - 09:00	BTV-SZ/ SW	Aquafitness
Donnerstag	09:30 - 10:30	BTV Sportpark Baddorf / KH 4	Balance Fitness Rotraut Stollenwerk Wirth
Donnerstag	10:00 - 11:00	BTV-SZ/MZR 1	Fitmix Afra Helfer Schmidt
Donnerstag	11:00 - 12:00	BTV-SZ/MZR 1	Pilates / Afra Helfer Schmidt Pilates
Donnerstag	11:00 - 12:00	Parkplatz Wasserturm	Nordic-Walking / Manfred Linzenich
Donnerstag	17:30 - 18:15	BTV-SZ/SW	Aquafitness / Bea Schulz
Donnerstag	18:15 - 19:00	BTV-SZ/SW	Aquafitness / Bea Schulz
Donnerstag	20:30 - 21:30	BTV-SZ/MZH 1	Zirkeltraining / Annette Bertram
Freitag	08:15 - 09:00	BTV-SZ/SW	Aquafitness / Ute Liebenau
Freitag	09:00 - 09:45	BTV-SZ/SW	Aquafitness / Ute Liebenau
Freitag	10:45 - 11:45	BTV-SZ/MZR 1	RückenFit(Pilates) Ute Liebenau
Freitag	17:30 - 18:15	BTV-SZ/SW	Aquafitness